



శ్రీ గాయత్రీ మంత్ర సాధన



జప హోమ విధానం - స్తోత్రాలు - స్తుతులు



సింగిలినేం

డా. జయంతి చక్రవర్తి

సాధకులకు విన్నవం

ఉపాసకులు గమనించవలసిన ప్రధాన విషయం ఏమిటంటే? ఏ మంత్ర సాధన అయినా గ్రంథాలు చూసి చేస్తే ఫలించదు. మహామంత్రాలని సిద్ధిపొందిన గురువుల నుంచి ఉపదేశాన్ని పొంది, ఆ గురువు ఆదేశానుసారం వారి సూచనల ప్రకారం సాధన చేస్తేనే దేవతానుగ్రహం మంత్రసిద్ధి కలుగుతుంది. అలాకాక స్వతంత్రించి గ్రంథాల్లోని మంత్రాలను ఉపాసిస్తే అవి వికటించి మేలుజరగక పోగా కీడు జరిగే అవకాశమే ఎక్కువ. అయితే లోకంలో కొంతమంది పండితులు దేవత భక్తుణ్ణి ఆదరిస్తుంది కానీ ఎప్పుడూ శిక్షించదు. కనుక భయపడాల్సిన పనిలేదని ఉద్బోధిస్తున్నారు. వీరి మాట శాంతదేవతల విషయంలో కొంత వరకూ నిజమైనప్పటికీ ఉగ్రదేవతా సాధనల్లో అది దక్షిణాచారమైనా వామాచారమైనా సరియైన పద్ధతిలో గురువు ఉపదేశం లేకుండా మార్గదర్శనం లేకుండా మంత్రసాధన చేస్తే ఇబ్బందులు వచ్చే అవకాశం చాలా వరకూ ఉంది. కనుక సాధకులు ఈ విషయాన్ని తప్పకుండా గమనించాలి. స్తోత్రాలు, కవచాలు, హృదయం వంటివి ఉపదేశం లేకపోయినా ఏకులంవారైనా స్త్రీలైనా పురుషులైనా నిర్భయంగా పారాయణ చేసుకోవచ్చు.

సాధకులు ఈ గ్రంథంలో తెలిపిన విధంగా మంత్రజపం చేసిన తరువాత, అలాగే స్తోత్రాల్ని పారాయణ చేసిన తరువాత తప్పనిసరిగా ఈ క్రింది శ్లోకాల్ని పఠించాలి.

అపరాధ సహస్రాణి క్రియంతేహ హర్షిశంమయా ।

దాసోఽయమితి మాం మత్వా క్షమస్వ పరమేశ్వర(రి) ॥

యదక్షరం పదభ్రష్టం మాత్రాహీనంతు యద్భవేత్ ।

తత్సర్వం క్షమ్యతాందేవ(వి) పరమేశ్వర(రి) నమోఽస్తుతే ॥

గమనిక :

ఈ గ్రంథంలో పేర్కొన్న దేవతామంత్రం 1 లక్ష జపానికి పురశ్చరణ ఏ విధంగా చేయాలో సవివరంగా తెలియచేసాము. ఇదే పద్ధతిలో ఇందులో ఇచ్చిన ఇతర మంత్రాలను కూడా ఆ మంత్రానికి చెప్పిన జపసంఖ్యను అనుసరించి సాధకులు తమ పురశ్చరణని కొనసాగించాలి.

శ్రీ గాయత్రీ దేవి

షోడశోపచార పూజావిధానం

శ్రీసూక్త సంకలనపురాణసంకలనం



షోడశోపచారములు అంటే 16 ఉపచారములు. అవి : 1.ధ్యానం, 2.ఆవాహనం, 3.ఆసనం, 4.పాద్యం, 5.అర్ఘ్యం, 6.ఆచమనీయం, 7.స్నానం, 8.వస్త్రం, 9.యజ్ఞోపవీతం, 10.గంధం, 11.పుష్పం, 12.ధూపం, 13.దీపం, 14.నైవేద్యం, 15.తాంబూలం, 16.నీరాజనం. ఇవి ప్రధానమైన ఉపచారాలు. వీటితోపాటు మరికొన్ని ఉపచారాలు కూడా నిత్యషోడశోపచార పూజావిధానంలో చేరి ఉంటాయి.

ఇక్కడ శ్రీసూక్త పద్ధతిలో పురాణోక్త శ్లోకాలను కూడా చేర్చి షోడశోపచార పూజావిధానాన్ని అందిస్తున్నాము. శ్రీసూక్తము అనేది వేదోక్తమైనది కాబట్టి గురుముఖతః నేర్చుకున్నవారు మాత్రమే పఠించాలి. శ్రీసూక్తం క్రింద ఇవ్వబడిన శ్లోకాలను అన్ని వర్ణాలవారు పఠించవచ్చు. ఈ విషయాన్ని గమనించి తమ నిత్యపూజను భక్తిశ్రద్ధలతో ఆచరించి శ్రీ గాయత్రీదేవి అనుగ్రహాన్ని పొందగలరు.

పూజా సామగ్రి :- పూజకు “రాగిగ్లాసులో నీరు, రాగి ఉద్ధరిణె, రాగిపళ్ళెము, తీర్థపాత్ర, పుష్పములు, గంధము, ఘంట, అక్షతలు, యథాశక్తిగా పంచామృతము, గోక్షీరము, నైవేద్యమునకు పటికబెల్లం, కిసిమిస్ లేక ద్రాక్షగాని, అరటిపండ్లు గాని, వండిన పదార్థములతో మహానైవేద్యము. దీపము, ధూపము, హారతి, కర్పూరము వగైరా ముందుగా సిద్ధం చేసుకోవాలి.

తూర్పు ముఖముగా గాని, ఉత్తరముఖముగా గాని తాను కూర్చొని దైవారాధన చేయాలి. మనకు ఎదురు ముఖముగా శ్రీ గాయత్రీదేవి విగ్రహంగాని, చిత్రపటంగాని ఉండాలి. ప్రతి నిత్యము వీలుండేవారు శిరస్సొనము చేసి పూజ ప్రారంభించాలి. అలా వీలులేని వారు కంఠ స్నానమైనా చేసి పూజ చేయాలి. విబూతి, కుంకుమ తిలకధారణ చేసికొని పీటమీద కూర్చుని ముందుగా గణపతి పూజ ప్రారంభించాలి.

ఆసనం :-

శ్లో || పృథ్విత్వయా ధృతాలోకా దేవిత్వం విష్ణునాధృతా ।

త్వం చ ధారయ మాం దేవీ పవిత్రం కురు చాసనమ్ ॥

పై శ్లోకాన్ని పఠించి దేవుడి ముందు ఏర్పరచుకొన్న ఆసనము మీద కూర్చోవాలి.

గణపతి ప్రార్థన, గురుప్రార్థన

శ్లో|| శుక్లాంబరధరం విష్ణుం శశివర్ణం చతుర్భుజమ్ ।

ప్రసన్నవదనం ధ్యాయే స్మర్యవిఘ్నోపశాంతయే ॥

గురుర్బ్రహ్మ గురుర్విష్ణుః । గురుర్దేవో మహేశ్వరః ॥

గురుసాక్షాత్ పరబ్రహ్మ । తస్మై శ్రీ గురవే నమః ॥

ఆచమనమ్

(రాగి గ్లాసులోని నీటిని ఉద్ధరిణితో ఎడమచేతితో తీసుకొని కుడి అరచేతిలో పోసుకొని) కేశవాయ స్వాహా, నారాయణాయ స్వాహా, మాధవాయ స్వాహా (అని మూడుసార్లు పుచ్చుకోవాలి) గోవిందాయ నమః, మధుసూదనాయ నమః, త్రివిక్రమాయ నమః, వామనాయ నమః, శ్రీధరాయ నమః, హృషీకేశాయ నమః, పద్మనాభాయ నమః, దామోదరాయ నమః, సంకర్షణాయ నమః, వాసుదేవాయ నమః, ప్రద్యుమ్నాయ నమః, అనిరుద్ధాయ నమః, పురుషోత్తమాయ నమః, అధోక్షజాయ నమః, నారసింహాయ నమః, అచ్యుతాయ నమః, జనార్ధనాయ నమః, ఉపేంద్రాయ నమః, హరయే నమః, శ్రీ కృష్ణాయ నమః ఈ విధంగా ఆచమనము చేయాలి. తరువాత...

ప్రాణానాయమ్య :-

ఓం భూః! ఓం భువః! ఓం (గ్)ం సువః! ఓం మహాః! ఓం జనః! ఓం తపః!
ఓం (గ్)ం సత్యం! ఓం తత్సవితుర్వరేణ్యం భర్గో దేవస్య ధీమహి! ధియో యో నః
ప్రచోదయాత్ ॥ ఓమాపో జ్యోతీరసో ౨ మృతం బ్రహ్మ భూర్భువస్సువరోమ్॥ అని
(గాలి గట్టిగా పీల్చి వేళ్ళ చివరలతో ముక్కు చివరలను మూసి తిరిగి గాలిని విడవాలి.
ఈ విధంగా మూడుసార్లు చేయాలి.)

ఘంటానాదమ్

శ్లో॥ ఆగమార్థం తు దేవానాం గమనార్థం తు రక్షసామ్ ।

కురు ఘంటారావం తత్ర దేవతా ౨ ౨ హ్యేన లాంఛనమ్ ॥

పూజచేసే స్థలానికి దేవతలు రావటానికి ఆహ్వాన పూర్వకంగా ఘంటానాదం చేయాలి.

భూతోచ్ఛాటనమ్

శ్లో॥ అపసర్పంతు యే భూతా యే భూతా భూమి సంస్థితాః ।

యే భూతా విఘ్నకర్తార స్తే గచ్ఛంతు శివాజ్ఞయా ॥

శ్లో॥ ఉత్తిష్ఠంతు భూపిశాచాః య ఏతే భూమిభారకాః ।

ఏతేషా మవిరోధేన బ్రహ్మకర్త సమారభే ॥

(పూజచేసే స్థలంలో వుండే అసురశక్తులు తొలగిపోవటానికి, అక్కడ వున్న
భూతములను వెడలగొట్టుచున్నట్లుగా భావిస్తూ పై శ్లోకాన్ని పఠించాలి)

దీపారాధనమ్

శ్లో॥ భో దీప! బ్రహ్మరూపేణ సర్వేషాం హృది సంస్థితః

అతస్త్వాం స్థాపయామ్యద్య మదజ్ఞాన మపాకురు॥

(దీపం కుందిలో ఆవునెయ్యి గాని, నువ్వులనూనె గాని వేసి మూడు ఒత్తులతో
దీపాన్ని దైవసన్నిధిలో ముందుగా వెలిగించి, నమస్కరించాలి. కొద్దిగా అక్షతలు
చేతులోకి తీసుకుని దీపారాధన చేసిన కుంది వద్ద చల్లాలి.

సంకల్పం

మమ ఉపాత్త దురితక్షయద్వారా శుభ - వార - నక్షత్ర - తిథౌ శ్రీమతః..... గోత్రస్య..... నామధేయస్య - మమ ధర్మపత్నీ సమేతస్య అస్మాకం సకుటుంబానాం శ్రుతిస్మృతి పురాణోక్త ఫలప్రాప్త్యర్థం, క్షేమ స్థైర్య ధైర్య వీర్య విజయ అభయ ఆయురారోగ్య ఐశ్వర్యాభి వృద్ధ్యర్థం, ధర్మార్థకామమోక్ష చతుర్విధ ఫలపురుషార్థ సిద్ధ్యర్థం, మనోవాంఛా ఫలసిద్ధ్యర్థం, సమస్తాభ్యుదయార్థం చ శ్రీ మహాగణపతి దేవతా ముద్దిశ్య । శ్రీ మహాగణపతి దేవతా ప్రీత్యర్థం । సంభవద్భిర్ ద్రవ్యైః సంభవద్భిదుపచారైః సంభవితా నియమేన శ్రీసూక్త సహిత పురాణోక్త విధానేన భక్తిపూర్వక యావచ్ఛక్తి ధ్యానావాహనాది షోడశోపచార పూజాం కరిష్యే॥ అని అక్షతలను నీటిని చేతిలో తీసుకొని పల్లెంలో వదలాలి. తరువాత కలశ పూజ చేయాలి.

గమనిక : పూజ చేసేవారు సంకల్పంలో తమ పేరు, గోత్రం, చెప్పుకోవాలి. తిథి-వార నక్షత్రాల కోసం పంచాగాన్ని గాని, ఆ రోజు దినపత్రికను గాని చూడండి.

కలశారాధన

తతః కలశారాధనం కరిష్యే ॥ కలశం గంధపుష్పాక్షతైరభ్యర్చ్య ॥
(అని కలశమును పుష్పాక్షతలతో పూజించి దిగువనగల శ్లోక, మంత్రములతో అభిమంత్రించాలి.)

శ్లో॥ కలశస్య ముఖే విష్ణుః కంఠే రుద్రః సమాశ్రితః ।
మూలే తత్ర స్థితో బ్రహ్మ మధ్యే మాతృగణాః స్మృతాః ॥
కుక్షౌతు సాగరా స్సర్వే సప్తద్వీపా వసుంధరా ।
ఋగ్వేదోఽథ యజుర్వేదః సామవేదోఽహ్యధర్వణః ॥
అంగైశ్చ సహితాస్సర్వే కలశాంబు సమాశ్రితాః ।
అత్ర గాయత్రీ సావిత్రీ శాంతిః పుష్టికరీ తథా ॥
ఆయాంతు దేవపూజార్థం దురితక్షయ కారకాః ।
కలశే దశకళాత్మనే వహ్ని మండలమావాహయామి ॥

మధ్యే ద్వాదశకళాత్మనే సూర్య మండలమావాహయామి ।
అధారే షోడశకళాత్మనే చంద్రమండలమావాహయామి ॥

శ్లో॥ గంగే! చ యమునే! కృష్ణే! గోదావరి! సరస్వతి!
నర్మదే! సింధుకావేర్యే! జలే ౨ స్మిన్ సన్నిధిం కురు॥

ప్రణవేన దశవారాన్ అభిమంత్ర్య గాయత్రీం త్రివారం జపేత్ - అనగా ప్రణవము (ఓంకారము)తో పదిసార్లు అభిమంత్రించి గాయత్రిని మూడుసార్లు జపించాలి.)

ఓమ్, ఓమ్, ఓమ్, ఓమ్, ఓమ్, ఓమ్, ఓమ్, ఓమ్, ఓమ్, ఓమ్ (10)

ఓం భూర్భువస్సువః । ఓం తత్సవితుర్వరేణ్యం భర్గో దేవస్య ధీమహి ।
ధియో యో నః ప్రచోదయాత్ ॥ ఇలా మూడుసార్లు పఠించాలి.

కలశోదకేన పూజాద్రవ్యాణి సంప్రోక్ష్య । దేవం, ఆత్మానం చ సంప్రోక్ష్య ॥
ఈ విధంగా పై మంత్రాలని పఠించి కలశంలోని నీటిని పువ్వుతో దేవుని మీద, తన మీద, పూజా ద్రవ్యాలన్నింటిమీద కొద్దిగా చల్లుకోవాలి.
॥ఇతి కలశపూజా॥

శ్రీ మహాగణాధిపతి పూజ

శ్రీ గురుభ్యో నమః ॥ హరిః ఓమ్ - అయం ముహూర్తస్సముహూర్తో౨స్తు॥
సుముహూర్తకాలే సూర్యాదీనాం నవానాం గ్రహాణా మానుకూల్య ఫలసిద్ధిరస్తు॥

శ్లో॥ యశ్శివో నామరూపాభ్యాం యా దేవీ సర్వమంగళా ।
తయోఃసంస్మరణాత్ పుంసాం సర్వతో జయ మంగళమ్ ॥ 1

శ్లో॥ శుక్లాంబరధరం విష్ణుం శశివర్ణం చతుర్భుజమ్ ।
ప్రసన్నవదనం ధ్యాయేత్ సర్వవిఘ్నోపశాంతయే ॥ 2

శ్లో॥ తదేవలగ్నం సుదినం తదేవ తారాబలం చంద్రబలం తదేవ ।
విద్యాబలం దైవబలం తదేవ లక్ష్మీపతే తే౨ంఘ్రియుగం స్మరామి ॥ 3

శ్లో॥ యత్ర యోగేశ్వరః కృష్ణో యత్ర పార్థో ధనుర్ధరః ।
తత్ర శ్రీ ర్విజయో భూతిర్ ద్రువానీతిర్మతిర్మమ ॥ 4

- శ్లో॥ స్మృతే సకలకళ్యాణ భాజనం యత్ర జాయతే ।
పురుషస్తమజం నిత్యం వ్రజామి శరణం హరిమ్ ॥ 5
- శ్లో॥ సర్వదా సర్వకార్యేషు నాస్తి తేషామమంగళమ్ ।
యేషాం హృదిస్థో భగవాన్ మంగళాయతనం హరిః ॥ 6
- శ్లో॥ లాభస్తేషాం జయస్తేషాం కుతస్తేషాం పరాభవః ।
యేషాం ఇందీవరశ్యామో హృదయస్థో జనార్దనః ॥ 7
- శ్లో॥ ఆపదామపహర్తారం దాతారం సర్వసంపదామ్ ।
లోకాభిరామం శ్రీరామం భూయో భూయో నమామ్యహమ్ ॥ 8
- శ్లో॥ సర్వమంగళ మాంగళ్యే శివే సర్వార్థ సాధికే ।
శరణ్యే త్ర్యంబకే దేవీ నారాయణి నమోఽస్తు తే ॥ 9
- శ్లో॥ అభీప్సితార్థ సిద్ధ్యర్థం పూజితో యస్సరైరపి ।
సర్వవిఘ్న హరస్తస్మై శ్రీగణాధిపతయే నమః ॥ 10

శ్రీలక్ష్మీనారాయణాభ్యాం నమః । ఉమామహేశ్వరాభ్యాం నమః ।
వాణీహిరణ్యగర్భాభ్యాం నమః । శచీపురందరాభ్యాం నమః । అరుంధతీవసిష్ఠాభ్యాం
నమః । శ్రీసీతారామాభ్యాం నమః । శ్రీరాధాకృష్ణాభ్యాం నమః । సమస్త
సద్గురుదేవతాభ్యో నమః । సర్వేభ్యో మహాజనేభ్యో (బ్రాహ్మణేభ్యో)నమః । అవిఘ్నమస్తు
॥ ఆచమ్య ॥ అని ఆచమనం చేయాలి. తరువాత...

శ్రీ గాయత్రీ దేవి చిత్రపటం ముందు ఒక తమలపాకుపై పసుపుతో ముద్దచేసి
దానికి కుంకుమ బొట్టుపెట్టి విఘ్నేశ్వరుడుగా భావించి (ఇక్కడ వినాయకుడి
చిత్రపటానైనా పూజించవచ్చు) ఈ క్రింద తెలిపిన విధంగా అక్షతలతో, పూలతో
పూజించాలి.

- శ్రీ గణాధిపతయే నమః ధ్యాయామి ధ్యానమ్ సమర్పయామి
శ్రీ గణాధిపతయే నమః ఆవాహయామి ఆవాహనం సమర్పయామి
శ్రీ గణాధిపతయే నమః రత్నసింహాసనం సమర్పయామి
శ్రీ గణాధిపతయే నమః పాదయోః పాద్యం సమర్పయామి

శ్రీ గణాధిపతయే నమః హస్తయోః అర్ఘ్యం సమర్పయామి
 శ్రీ గణాధిపతయే నమః ఆచమనం సమర్పయామి
 శ్రీ గణాధిపతయే నమః పంచామృత స్నానం సమర్పయామి
 శ్రీ గణాధిపతయే నమః శుద్ధోదక స్నానం సమర్పయామి
 శ్రీ గణాధిపతయే నమః నూతన వస్త్రం సమర్పయామి
 శ్రీ గణాధిపతయే నమః యజ్ఞోపవీతం సమర్పయామి
 శ్రీ గణాధిపతయే నమః గంధం సమర్పయామి
 శ్రీ గణాధిపతయే నమః పుష్పైః పూజయామి

నామపూజా

ఓం సుముఖాయ నమః, ఓం ఏకదంతాయ నమః, ఓం కపిలాయ నమః,
 ఓం గజకర్ణికాయ నమః, ఓం లంబోదరాయ నమః, ఓం వికటాయ నమః,
 ఓం విఘ్నరాజాయ నమః, ఓం గణాధిపాయ నమః, ఓం ధూమకేతవే నమః
 ఓం గణాధ్యక్షాయ నమః, ఓం ఫాలచంద్రాయ నమః, ఓం గజాననాయ నమః,
 ఓం వక్రతుండాయ నమః, ఓం శూర్పకర్ణాయ నమః, ఓం హేరంబాయ నమః,
 ఓం స్కందపూర్వజాయ నమః, ఓం సర్వసిద్ధి ప్రదాయకాయ నమః,
 ఓం మహాగణపతయే నమః, - షోడశనామభిః పూజయామి.

శ్రీ మహాగణాధిపతయే నమః ధూపం సమర్పయామి (అగరబత్తి వెలిగించాలి)
 శ్రీ మహాగణాధిపతయే నమః దీపం సమర్పయామి (దీపం చూపించాలి)
 శ్రీ మహాగణాధిపతయే నమః నైవేద్యం సమర్పయామి (అరటిపండ్లు నివేదించాలి)
 శ్రీ మహాగణాధిపతయే నమః తాంబూలం సమర్పయామి (తాంబూలం సమర్పించాలి)
 శ్రీ మహాగణాధిపతయే నమః నీరాజనం సమర్పయామి (కర్పూర నీరాజనం)
 శ్రీ మహాగణాధిపతయే నమః మంత్రపుష్పం సమర్పయామి
 శ్రీ మహాగణాధిపతయే నమః ఆత్మ ప్రదక్షిణ సమస్కారం సమర్పయామి
 శ్రీ మహాగణాధిపతయే నమః ప్రార్థన సమస్కారం సమర్పయామి.

పై విధంగా చెబుతూ అక్షతలతో గణపతి పూజ చేయాలి. తరువాత.....

శ్రీ గాయత్రీదేవి షోడశోపచార పూజను ప్రారంభించాలి.

శ్రీ గాయత్రీ ధ్యానమ్

శ్లో॥ బ్రహ్మస్త్ర కుండికా హస్తాం శుద్ధ జ్యోతి స్వరూపిణీం ।
సర్వతత్త్వమయీ వందే గాయత్రీం వేదమాతరం ॥
శ్రీ గాయత్రీదేవ్యై నమః ధ్యాయామి ధ్యానం సమర్పయామి ॥
(శ్రీ గాయత్రీదేవిని భక్తిగా ధ్యానం చేయాలి.)

1. ఆవాహనమ్

మంత్రం : హిరణ్యవర్ణాం హరిణీం సువర్ణ రజతస్రజాం ।
చంద్రాం హిరణ్మయీం లక్ష్మీం జాతవేదో మమావహా॥
శ్లో॥ ఆగచ్ఛాగచ్ఛ దేవీత్వం, సర్వమంగళదాయినీ
శ్రద్ధాశక్తి సమాయుక్తా, ధ్యాయామి పరమేశ్వరీ ॥
శ్రీ గాయత్రీదేవ్యై నమః ఆవాహనం సమర్పయామి
సాంగం - సాయుధం - సవాహనం - సశక్తిం - భర్తృ పుత్రపరివార సమేతం
శ్రీ గాయత్రీ దేవీం ఆవాహయామి - స్థాపయామి - పూజయామి.
శ్రీ గాయత్రీదేవ్యై నమః - ఆవాహనార్థే పుష్పాంజలిం సమర్పయామి.
(శ్రీ గాయత్రీదేవిని భక్తిగా ఆవాహనమ్ చేయాలి)

2. ఆసనమ్

మంత్రం : తాం మ ఆవహ జాతవేదో లక్ష్మీ మనపగామినీమ్ ।
యస్యాం హిరణ్యం విందేయం గామశ్వమ్ పురుషానహం॥
శ్లో॥ నవరత్నోజ్జ్వలం దివ్యం నానాశక్తి సమన్వితం
సింహాసనం ప్రదాస్యామి మహా సింహాసనేశ్వరీ ।
శ్రీ గాయత్రీదేవ్యై నమః నవరత్న ఖచిత దివ్యసింహాసనం సమర్పయామి.
(శ్రీ గాయత్రీదేవి ముందు అక్షతలు ఉంచండి.)

3. పాద్యమ్

మంత్రం : అశ్వపూర్వాం రథమధ్యాం హస్తినాద ప్రబోధినీం
శ్రియందేవీ ముపాహ్వాయే శ్రీర్కాదేవీ జుషతాం॥

శ్లో॥ పాద్యం గృహాణ దేవేశి పవిత్ర జల నిర్మతం
పాదయోర్దేవ దేవిత్వం మాం పాహి జగదీశ్వరి ॥

శ్రీ గాయత్రీదేవ్యై నమః పాదయోః పాద్యం సమర్పయామి.
(నీటిని ఉద్ధరణితో తీసుకొని అమ్మవారి పాదాలకు చూపించి అరివేణంలో పోయండి)

4. అర్ఘ్యమ్

మంత్రం : కాంసోఽ స్థితాం హిరణ్యప్రాకారా మార్ద్రాంజ్వలంతీం
తృప్తాం తర్పయంతీం పద్మేస్థితాం పద్మవర్ణాం తామిహోపహ్వయే శ్రియం ॥

శ్లో॥ నువాసిత జలం దేవి నుగంధ కుసుమాన్వితం
అర్ఘ్యం దాస్యమి తే దేవి గృహాణ సురపూజితే

శ్రీ గాయత్రీదేవ్యై నమః హస్తయోః అర్ఘ్యం సమర్పయామి.
(నీటిని ఉద్ధరణితో తీసుకొని అమ్మవారి చేతులకు చూపించి అరివేణంలో పోయండి)

5. ఆచమనమ్

మంత్రం : చంద్రాం ప్రభాసాం యశసా జ్వలంతీం శ్రియంలోకే దేవజుష్టా ముదారాం
తాం పద్మినీమీం శరణమహం ప్రపద్యే అలక్ష్మీర్క్యే నశ్యతాం త్వాం వృణే॥

శ్లో॥ కర్పూర వాసితం తోయ పవిత్రం నిర్మలం శుభం
గృహాణాచమానార్థాయ మయా దత్తం మహేశ్వరీ

శ్రీ గాయత్రీదేవ్యై నమః ముఖే ఆచమనం సమర్పయామి
(నీటిని ఉద్ధరణితో తీసుకొని అమ్మవారి ముఖానికి చూపించి అరివేణంలో పోయండి)

మధుపర్కమ్

శ్లో॥ ఆదిశక్తే జగన్మాతర్భక్తానుగ్రహకారిణీ
సర్వత్ర వ్యాపికేఽనన్తే శ్రీ సంధ్యే తే నమోఽస్తుతే

శ్రీ గాయత్రీదేవ్యై నమః మధుపర్కం సమర్పయామి.
(తేనె, నెయ్యి, పెరుగు కలిపిన పదార్థాన్ని ఉద్ధరణితో అమ్మవారికి చూపించి
తీర్థపాత్రలో పోయండి.)

పంచామృత స్నానమ్

- శ్లో॥ పయోదధి ఘృతోపేతం శర్కరామధు సంయుతం ।
పంచామృత మిదం స్నానం గృహాణ సురపూజితే ॥
శ్రీ గాయత్రీదేవ్యై నమః - పంచామృత స్నానం సమర్పయామి॥
1. ॥ పయః స్నానమ్ ॥ (పాలితో అభిషేకము చేయించాలి.)
- శ్లో॥ కామధేనోః సముద్భూతం దేవర్షి పితృతృప్తిదమ్ ।
పయోదదామి శ్రీదేవి! స్నానార్థం ప్రతిగృహ్యతామ్ ॥
శ్రీ గాయత్రీదేవ్యై నమః - స్నానార్థే పయఃస్నానం సమర్పయామి॥
పయఃస్నానానంతరం ఆపోహిష్ఠేతి శుద్ధోదకస్నానం సమర్పయామి॥
2. ॥ దధిస్నానమ్ ॥ (పెరుగుతో స్నానము చేయించాలి.)
- శ్లో॥ చంద్రమండల సంకాశం సర్వదేవ ప్రియం దధి ।
స్నానార్థం తే మయాదత్తం ప్రీత్యర్థం ప్రతిగృహ్యతామ్ ॥
శ్రీ గాయత్రీదేవ్యై నమః - దధిస్నానం సమర్పయామి ॥
దధిస్నానానంతరం శుద్ధోదక స్నానం సమర్పయామి॥
3. ॥ ఆజ్యస్నానమ్ ॥ (నేతితో అభిషేకించాలి)
- శ్లో॥ ఆజ్యం సురాణామాహార ఆజ్యం యజ్ఞే ప్రతిష్ఠితమ్ ।
ఆజ్యం పవిత్రం పరమం స్నానార్థం ప్రతిగృహ్యతామ్ ॥
శ్రీ గాయత్రీదేవ్యై నమః - ఆజ్యస్నానం సమర్పయామి ॥
4. ॥ మధుస్నానమ్ ॥ (తేనెతో అభిషేకం చేయాలి.)
- శ్లో॥ సర్వౌషధి సముత్పన్నం పీయూష సదృశం మధు ।
స్నానార్థం తే ప్రయచ్ఛామి గృహాణ జగదీశ్వరి॥
శ్రీ గాయత్రీదేవ్యై నమః - మధుస్నానం సమర్పయామి ॥
ఆజ్య, మధుస్నానానంతరం శుద్ధోదక స్నానం సమర్పయామి ॥

5. || శర్కరా స్నానమ్ || (చక్కెరతో అభిషేకించాలి.)

శ్లో|| ఇక్షుదండ సముద్భూత దివ్యశర్కరయా హరిమ్ ।
స్నాపయామి సదా భక్త్యా ప్రీతో భవ సురేశ్వరి ॥

శ్రీ గాయత్రీదేవ్యై నమః - శర్కరా స్నానం సమర్పయామి ॥

శర్కరా స్నానానంతరం ఫలోదక శుద్ధోదక స్నానం సమర్పయామి ॥

(పై తెలిపిన విధంగా పంచామృతాలతో ద్రవాన్ని సిద్ధంచేసుకొని ఉద్ధరిణితో అమ్మవారికి చూపించి స్నానము చేయిస్తున్నట్లుగా భావించి ఆ పంచామృతాలను తీర్థపాత్రలో వేయండి.)

||ఫలోదక స్నానమ్|| (కొబ్బరినీళ్ళతో అభిషేకించాలి)

శ్రీ గాయత్రీదేవ్యై నమః - నారికేళ ఫలోదకస్నానం సమర్పయామి॥

నారికేళ ఫలోదక స్నానానంతరం శుద్ధోదకస్నానం సమర్పయామి॥

6. శుద్ధోదక స్నానమ్

మంత్రం : ఆదిత్యవర్ణే తపసోభిజాతో వనస్పతి స్తవమృక్షోధ జల్వః ।

తస్యఫలాని తపసానుదంతు మాయాంతరాయాశ్చ బాహ్యో అలక్ష్మీః ॥

శ్లో|| పవిత్రీతి జలం దేవి మంత్రైర్వైదిక తాంత్రికైః

సుగంధవాసితం చైవ స్నానార్థం పరిగృహ్యతాం

శ్రీ గాయత్రీదేవ్యై నమః - శుద్ధోదకస్నానం సమర్పయామి॥

7. వస్త్రమ్

మంత్రం : ఉపైతుమాన్దేవ సఖః కీర్తిశ్చ మణినా సహ

ప్యాదుర్భాతో స్మిరాష్ట్రేస్మి నీర్తిమృద్ధి స్థదాతుమే

శ్లో|| కౌస్తుభాంబరమంబేదం స్వర్ణాంచల విరాజితం

ముక్తాజాలాన్వితం శోణ కంచుకం తేర్పయామ్యహం

శ్రీ గాయత్రీదేవ్యై నమః - కంచుకప్రావర్ణ పరేధానం సమర్పయామి

వస్త్రాంతే ఆచమనీయం సమర్పయామి॥

(అమ్మవారికి నూతన వస్త్రాలనుగాని, అక్షతలనుగాని సమర్పించాలి.)

8. కంఠసూత్రమ్

మంత్రం : క్షత్తిపాసామలాంజ్యేష్ఠా మలక్ష్మీ నాశయామ్యహం
అభూతి మసమృద్ధించ సర్వాన్నిర్ణదమే గృహాత్॥

శ్లో॥ అనేక నిష్కసంపన్నం స్వర్ణసూత్రం వినిర్మితం
కంఠసూత్రం గృహాణేదం సర్వసౌభాగ్య దాయని

శ్రీ గాయత్రీదేవ్యై నమః కంఠసూత్రం సమర్పయామి
సమర్పణానంతరం ఆచమనీయం సమర్పయామి ॥

(అమ్మవారికి కంఠసూత్రాన్ని గాని, అక్షతలనుగాని సమర్పించాలి.)

స్నానేఽ ధూపే చ దీపేచ ఘంటాన్నాదమాచరేత్ ॥

(స్నాన, ధూప, దీప సమయములందు ఘంటానాదం చేయాలి.)

ఆభరణమ్

శ్లో॥ అలంకారాన్ మయాదేవి సువర్ణేన వినిర్మితాన్ ।
ప్రీత్యర్థం తవ దేవేశి భూషణం ప్రతిగృహ్యతామ్ ॥

శ్లో॥ మాణిక్య ముక్తాఫల విద్రుమైశ్చ గారుత్మతై శ్చాప్యథ వృష్యరాగైః ।
వైడూర్య గోమేధిక వజ్రనీలైః గృహాణ దివ్యాభరణాని మాతః ॥

శ్రీ గాయత్రీదేవ్యై నమః సర్వాభరణాని సమర్పయామి
(అమ్మవారికి ఆభరణాలనుగాని, అక్షతలనుగాని సమర్పించాలి.)

9. గంధమ్

తస్మాద్యజ్ఞాదితి గంధమ్ :-

మంత్రం : గంధద్వారాం దురాధర్షాం నిత్యపుష్పాం కలీషిణీం
ఈశ్వరీగ్ం సర్వభూతానాం తామిహేఽపహ్వయే శ్రియమ్ ॥

శ్లో॥ రోచనాగరు కస్తూరీ సంయుతం చందనం శుభం
విలేపితం మహాదేవి ప్రీత్యర్థం ప్రతిగృహ్యతామ్
శ్రీ గాయత్రీదేవ్యై నమః గంధం ధారయామి.
(అమ్మవారికి శ్రీగంధాన్ని సమర్పించాలి.)

హరిద్రాచూర్ణం

శ్లో॥ స్వర్ణాభ మమలం రమ్యం పవిత్రం శుభవర్ధనం
లక్ష్మీకరం చ తే దేవీ హరిద్రాచూర్ణమర్చయే
శ్రీ గాయత్రీదేవ్యై నమః హరిద్రాచూర్ణం సమర్పయామి

కుంకుమం

శ్లో॥ తప్తకాంచన సంకాశం కోటిసూర్య సమప్రభం
కుంకుమం తే మయా దత్తం గృహాణ వరదా భవ
శ్రీ గాయత్రీదేవ్యై నమః కుంకుమం సమర్పయామి

సీమంత సిందూరం

శ్లో॥ సీమంతమూలే సిందూర ముదయారుణ సన్నిభం
అర్పయిష్యామి గాయత్రీ కస్తూరీ తిలకోపరి
శ్రీ గాయత్రీదేవ్యై నమః సీమంత సిందూరం సమర్పయామి

పరిమళ పటవాసం

శ్లో॥ పటవాస మిమందేవి నానాపరిమాళానిత్యం
అతీవ సుమనోరమ్యం అర్పయిష్యే సురేశ్వరీ
శ్రీ గాయత్రీదేవ్యై నమః పరిమళ పటవాసం సమర్పయామి

దుర్వాంకురాణి

శ్లో॥ దుర్వాంకురాణి రమ్యాణి కోమలాని నవాని చ
అర్పయిష్యామి శోభార్థం గృహాణ జగదీశ్వరి
శ్రీ గాయత్రీదేవ్యై నమః దుర్వాంకురాణి సమర్పయామి

బిల్వదళం

శ్లో॥ అష్టైశ్వర్యప్రదం దేవి సర్వకష్ట నివారిణి
రమ్యం బిల్వదళం మాతః అర్చయే పరమేశ్వరీ
శ్రీ గాయత్రీదేవ్యై నమః బిల్వదళం సమర్పయామి

10. పుష్పమ్

మంత్రం : మనసః కామమాకూతిం వాచస్పత్యమశీమహి

పశూనాగ్ం రూపమన్నస్య మయిశ్రీః శ్రయతాంయశః ॥

శ్లో॥ మందారైః పారిజాతైశ్చ చంపకైర్వకుళైశ్చుభైః

కమలైః కరవీరైశ్చ పూజయే జగదంబికే

శ్రీ గాయత్రీదేవ్యై నమః నానావిధ పరిమళ పుష్పాణి సమర్పయామి
(తరువాత శ్రీ గాయత్రీదేవి అంగపూజ - అష్టోత్తర శతనామావళి లేదా
సహస్రనామావళి పఠిస్తూ పుష్పార్చన చేయాలి)

అంగపూజా

ఓం వేదమాతాయై నమః	పాదౌ పూజయామి
ఓం పంచశీర్షాయై నమః	గూల్ఫౌ పూజయామి
ఓం అపరాజితాయై నమః	జంఘే పూజయామి
ఓం బ్రహ్మప్రియాయై నమః	ఊరూ పూజయామి
ఓం అర్కమండలసంస్థితాయై నమః	కటిం పూజయామి
ఓం అక్షసూత్ర ధరాయై నమః	నాభిం పూజయామి
ఓం ఇదాపింగళ రూపిణ్యై నమః	ఉదరం పూజయామి
ఓం ఋషిదేవ నమస్కృతాయై నమః	హృదయం పూజయామి
ఓం బుద్ధిదాయై నమః	కంఠం పూజయామి
ఓం ఋజుమార్గస్థాయై నమః	ముఖం పూజయామి
ఓం నిత్యజ్ఞానాయై నమః	కర్ణౌ పూజయామి
ఓం త్రిగుణాయై నమః	నేత్రే పూజయామి
ఓం త్రిసంధ్యాయై నమః	నాసికాం పూజయామి
ఓం తప్తకాంచన భూషణాయై నమః	భృకుటీ పూజయామి
ఓం నాదబిందు కళాత్మికాయై నమః	లలాటం పూజయామి
ఓం బ్రాహ్మ్యై నమః	శిరః పూజయామి
ఓం బ్రహ్మకంకణసూత్రిణ్యై నమః	పాదుకే పూజయామి
ఓం చతుర్వర్గఫలప్రదాయై నమః	సర్వాణ్యంగాని పూజయామి

తరువాత అష్టోత్తర శతనామపూజని చేయాలి.

శ్రీ గాయత్రీ అష్టోత్తర శతనామావళి

ఓం తరుణాదిత్యసంకాశాయై నమః
 ఓం సహస్రనయనోజ్జ్వలాయై నమః
 ఓం విచిత్రమాల్యాభరణాయై నమః
 ఓం తుహినాచలవాసిన్యై నమః
 ఓం వరదాభయహస్తాబ్జాయై నమః
 ఓం రేవతీతీర నివాసిన్యై నమః
 ఓం ణీప్రత్యయవిశేషజ్ఞాయై నమః
 ఓం భద్రనాదప్రియాయై నమః
 ఓం గోవిందపదగామిన్యై నమః 10
 ఓం దేవర్షిగణసంతుష్టాయై నమః
 ఓం వనమాలావిభూషితాయై నమః
 ఓం స్యందనోత్తమసంస్థానాయై నమః
 ఓం ధీరజీమూతనిస్స్వనాయై నమః
 ఓం మత్తమాతంగ గమనాయై నమః
 ఓం హిరణ్య కమలాసనాయై నమః
 ఓం ధీజనోద్ధారనిరతాయై నమః
 ఓం యోగిన్యై నమః
 ఓం యోగధారిణ్యై నమః
 ఓం నటనాట్యేకనిరతాయై నమః 20
 ఓం ప్రణవాద్యక్షరాత్మికాయై నమః
 ఓం చోరాచారక్రియాసక్తాయై నమః
 ఓం దారిద్ర్యచ్ఛేదకారిణ్యై నమః
 ఓం యాదవేంద్రకులోద్భూతాయై నమః
 ఓం తురీయపదగామిన్యై నమః
 ఓం గాయత్ర్యై నమః
 ఓం గోమత్ర్యై నమః
 ఓం గంగాయై నమః
 ఓం గౌతమ్యై నమః
 ఓం గరుడాసనాయై నమః 30
 ఓం గేయగానప్రియాయై నమః

ఓం గౌర్యై నమః
 ఓం గోవిందపరిపూజితాయై నమః
 ఓం గంధర్వనగరాకారాయై నమః
 ఓం గౌరవర్ణాయై నమః
 ఓం గణేశ్వర్యై నమః
 ఓం గుణాశ్రయాయై నమః
 ఓం గుణవత్త్యై నమః
 ఓం గహ్వర్యై నమః
 ఓం గణపూజితాయై నమః 40
 ఓం గుణత్రయసమాయుక్తాయై నమః
 ఓం గుణత్రయవివర్జితాయై నమః
 ఓం గుహావాసాయై నమః
 ఓం గుణాధారాయై నమః
 ఓం గుహ్యాయై నమః
 ఓం గంధర్వరూపిణ్యై నమః
 ఓం గార్భ్యప్రియాయై నమః
 ఓం గురుపదాయై నమః
 ఓం గుహ్యలింగాంగధారిణ్యై నమః
 ఓం సావిత్రియై నమః 50
 ఓం సూర్యతనయాయై నమః
 ఓం సుషుమ్నానాడీభేదిన్యై నమః
 ఓం సుప్రకాశాయై నమః
 ఓం సుఖాసీనాయై నమః
 ఓం సుమత్యై నమః
 ఓం సురపూజితాయై నమః
 ఓం సుషుప్తవస్థాయై నమః
 ఓం సుదత్యై నమః
 ఓం సుందర్యై నమః
 ఓం సాగరాంబరాయై నమః 60
 ఓం సుధాంశుభింబవదనాయై నమః

ఓం సుస్తవ్యై నమః	ఓం రమాయై నమః	90
ఓం సువిలోచనాయై నమః	ఓం త్రివిక్రమపదాక్రాంతాయై నమః	
ఓం సీతాయై నమః	ఓం త్రిస్వరాయై నమః	
ఓం సర్వాశ్రయాయై నమః	ఓం త్రిలోచనాయై నమః	
ఓం సంధ్యాయై నమః	ఓం సూర్యమండలమధ్యస్థాయై నమః	
ఓం సఫలాయై నమః	ఓం చంద్రమండలసంస్థితాయై నమః	
ఓం సుఖదాయవ్యై నమః	ఓం వహ్నిమండల మధ్యస్థాయై నమః	
ఓం సుభ్రువే నమః	ఓం వాయుమండలసంస్థితాయై నమః	
ఓం సునాసాయై నమః	ఓం వ్యోమమండలమధ్యస్థాయై నమః	
ఓం సుశ్రోత్యై నమః	ఓం చక్రస్థాయై నమః	
ఓం సంసారార్ణవతారిణ్యై నమః	ఓం చక్రరూపిణ్యై నమః	100
ఓం సామగానప్రియాయై నమః	ఓం కాలచక్రవిధానజ్ఞాయై నమః	
ఓం సాధ్వ్యై నమః	ఓం చంద్రమండలదర్పణాయై నమః	
ఓం సర్వాభరణ భూషితాయై నమః	ఓం జ్యోత్స్నాతపాసులిప్తాంగ్యై నమః	
ఓం వైష్ణవ్యై నమః	ఓం మహామారుతవీజితాయై నమః	
ఓం విమలాకారాయై నమః	ఓం సర్వమంత్రాశ్రయాయై నమః	
ఓం మహేంద్ర్యై నమః	ఓం ధేనవే నమః	
ఓం మంత్రరూపిణ్యై నమః	ఓం పాపఘ్నై నమః	
ఓం మహాలక్ష్మ్యై నమః	ఓం పరమేశ్వర్యై నమః	
ఓం మహాసిద్ధ్యై నమః	ఓం చతుర్వింశతివర్ణాధ్యాయై నమః	
ఓం మహామాయాయై నమః	ఓం చతుర్వర్గఫలప్రదాయై నమః	110
ఓం మహేశ్వర్యై నమః	ఓం మందేహరాక్షసఘ్నై నమః	
ఓం మోహిణ్యై నమః	ఓం షట్కుక్ష్యై నమః	
ఓం మదనాకారాయై నమః	ఓం త్రిపదాయై నమః	
ఓం మధుసూదనసోదర్యై నమః	ఓం శివాయై నమః	
ఓం మీనాక్ష్యై నమః	ఓం జపపారాయణప్రీతాయై నమః	
ఓం మధురావాసాయై నమః	ఓం బ్రాహ్మణ్యఫలదాయవ్యై నమః	116
ఓం నగేంద్రతనయాయై నమః		

శ్రీగాయత్రీ దేవ్యష్టిత్తర శతనామావళి సంపూర్ణమ్

11. ధూపమ్

మంత్రం : కర్దమేన ప్రజాభూతా మయి సంభవకర్దమ
శ్రియం వాసయమేకులే మాతరం పద్మమాలినీమ్ ॥

శ్లో॥ వనస్పత్యుద్భవైర్ధివ్యై ర్నానాగంధైస్సు సంయుతం
ఆ ఘ్రేయ స్సర్వదేవానాం ధూపోయం ప్రతిగృహ్యతామ్
శ్రీ గాయత్రీదేవ్యై నమః ధూపమాప్రూపయామి
(అమ్మవారికి అగరబత్తి / సాంబ్రాణి వెలిగించి సమర్పించాలి)

12. దీపమ్

మంత్రం : ఆవస్స జంతుస్నిగ్ధాని, చిక్లీత వనమేగృహే
నిచ దేవీం మాతరం శ్రియం వాసయమేకులే॥

శ్లో॥ సుప్రకాశో మహాదీప స్సర్వత్ర తిమిరాపహః
సబాహ్యభ్యంతర జ్యోతిః దీపోయం ప్రతిగృహ్యతామ్
శ్రీ గాయత్రీదేవ్యై నమః దీపం దర్శయామి. అనంతరం ఆచమనం సమర్పయామి
(అమ్మవారి ముందు నేతిదీపాన్ని వెలిగించాలి)

13. నైవేద్యమ్

మంత్రం : ఆర్ద్రాం పుష్కరిణీం పుష్టిం, పింగళాం పద్మమాలినీం
చంద్రాం హిరణ్మయీం లక్ష్మీం జాతవేదో మమావహ॥

శ్లో॥ సౌవర్ణ స్థాలి మధ్యే పరమాన్నం సుసంస్థితం
పంచధా షడ్ర సోపేతం గృహాణ జగదీశ్వరి !

మంత్రం : ఓం భూర్భువస్సువః । ఓం తథ్సవితుర్వరేణ్యం
భర్గో దేవస్య భీమహి । భియో యో నః ప్రచోదయాత్ ॥
సత్యం త్వరేన పరిషించామి । అమృతమస్తు । అమృతోపస్తరణమసి ॥
శ్రీ గాయత్రీదేవ్యై నమః ॥ ఓం ప్రాణాయ స్వాహా । ఓం అపానాయ స్వాహా ।
ఓం వ్యానాయ స్వాహా । ఓం ఉదానాయ స్వాహా । ఓం సమానాయ స్వాహా ॥
(పై మంత్రమును లేదా శ్లోకాన్ని పఠిస్తూ నివేదన చేయాలి.)

శ్రీ గాయత్రీదేవ్యై నమః నైవేద్యం సమర్పయామి, మధ్యే మధ్యే పానీయం సమర్పయామి । అమృతాపిధానమసి ॥ ఉత్తరాపోశనం సమర్పయామి । హస్త ప్రక్షాళనం సమర్పయామి । ముఖ ప్రక్షాళనం సమర్పయామి । కరోద్వర్తనం సమర్పయామి । పాద ప్రక్షాళనం సమర్పయామి । శుద్ధాచమనం సమర్పయామి॥ అని చెబుతూ ఉద్ధరిణితో నీటిని అమృతానికి చూపించి పళ్లెంలో (అరివేణం) వేయాలి.

14. తాంబూలమ్

మంత్రం : ఆర్ద్రాం యఃకరిణీం యష్టిం, సువర్ణాం హేమమాలినీం

సూర్యాం హిరణ్మయీం లక్ష్మీం, జాతవేదో మమావహ॥

శ్లో॥ కర్పూర నాగవల్లీకం క్రముకట్రాజితం తథా

వీలాలవంగ సమ్మిశ్రం తాంబూలం ప్రతిగృహ్యతామ్

శ్రీ గాయత్రీదేవ్యై నమః తాంబూలం సమర్పయామి. ఆచమనీయం సమర్పయామి.

ఫల సమర్పణమ్

శ్లో॥ ఇదం ఫలం మాయా దేవి స్థాపితం పురతస్తవ ।

తేన మే సఫలావాప్తిర్ భవేజ్జన్మని జన్మని ॥

శ్రీ గాయత్రీదేవ్యై నమః - ఫలం సమర్పయామి ॥

దక్షిణా సమర్పణ

శ్లో॥ హిరణ్యగర్భ గర్భస్థం హేమబీజం విభావసోః ।

అనంత పుణ్యఫలదమతః శాంతిం ప్రయచ్ఛ మే॥

శ్రీ గాయత్రీదేవ్యై నమః - సువర్ణపుష్పయుక్త దక్షిణాదీన్ సమర్పయామి॥

15. నీరాజనమ్

మంత్రం : తా మ్న ఆవహ జాతవేదో లక్ష్మీమనవగామినీం యస్యాం హిరణ్యం

ప్రభూతంగావో దాస్యోశ్వాన్ విందేయం పురుషానహమ్॥

శ్లో॥ నీరాజనం సమానీతం కర్పూరేణ సమన్వితం

ఆరార్తిక మిదం తుభ్యం గృహాణ మమ శుద్ధయే

శ్రీ గాయత్రీదేవ్యై నమః నీరాజనం సమర్పయామి.

నీరాజనానంతరం శుద్ధ ఆచమనీయం సమర్పయామి.

16. మంత్రపుష్పమ్

మంత్రం : యశ్శుచిః ప్రయతో భూత్వా హుయా దాద్యమన్వహమ్

శ్రియః పంచదశర్చంచ శ్రీకామ స్సతతం జపేత్

శ్లో॥ ఓం శ్రీం హిరణ్య గర్భస్థం హేమబీజం విభావసః

అనంత పుణ్యఫలద మతశ్చాంతిం ప్రయచ్ఛమే ॥

గాయత్రీ స్తుతి :

భూర్భువః సువరిత్యేత్సైర్నిగమత్వ - ప్రకాశికామ్ ।

మహార్జనస్తపః - సత్య - లోకోపరి సంస్థితామ్ ॥

సుకల్యాణీం వాణీం సురమునివరైః పూజిత పదామ్ ।

శివామాద్యాం వన్ధ్యాం త్రిభువనమయీం వేదజననీమ్ ॥

పరాం శక్తిం స్రష్టుర్వివిధ విధరూపాం గుణమయీం ।

భజ్యేత్త్వాం గాయత్రీం పరమమృత మానంద జననీమ్ ॥

విశుద్ధాం సత్వస్థామఖిల దుఃఖ దోషార్తి హరణీమ్ ।

నిరాకారాం సారాం సువిమల తపో మూర్తిమతులాం ॥

జగజ్జ్యేష్ఠాం శ్రేష్ఠా మసురసుర పూజ్యాం శృతి నుతామ్ ।

భజ్యేత్త్వాం గాయత్రీం పరమమృతమానంద జననీం ॥

శ్రీ గాయత్రీదేవ్యై నమః సువర్ణదివ్య మంత్రపుష్పం సమర్పయామి

(అక్షతలు, పూలు తీసుకొని అమ్మవారి పాదాలచెంత సమర్పించాలి)

అత్మప్రదక్షిణ నమస్కారం

శ్లో॥ యానికాని చ పాపాని జన్మాంతర కృతాని చ

తానితాని ప్రణశ్యంతి, ప్రదక్షిణ పదేపదే ॥

శ్లో॥ పాపోఽహం పాపకర్మాహం పాపాత్మ పాపసంభవః

త్రాహిమాం కృపయాదేవీ శరణాగత వత్సలే ॥

శ్లో॥ అన్యథా శరణం, నాస్తిత్వమేవ శరణం మమ

తస్మాత్కారుణ్యభావేన రక్ష రక్ష సురేశ్వరి

శ్రీ గాయత్రీదేవ్యై నమః - అత్మప్రదక్షిణ నమస్కారాన్ సమర్పయామి.

పునఃపూజా - ఛత్రాది సమర్పణమ్

శ్రీ గాయత్రీదేవ్యై నమః - ఛత్రం సమర్పయామి చామరం వీజయామి
గీతం శ్రావయామి । దర్పణం దర్శయామి । నృత్యం సమర్పయామి । నాట్యం
సమర్పయామి । సమస్త రాజోపచారాన్ సమర్పయామి । సమస్త దేవోపచారాన్
సమర్పయామి । సమస్త శక్తి భక్తుపచారాన్ సమర్పయామి ।

(అమ్మవారి ముందు అక్షతలను సమర్పించాలి.)

అపరాధ - క్షమా యాచన

శ్లో॥ ఆవాహనం నజానామి న జానామి తవార్చనమ్ ।
పూజాం చైవ నజానామి క్షమస్వ జగదీశ్వరి ॥

శ్లో॥ మంత్రహీనం క్రియాహీనం భక్తిహీనం సురేశ్వరి ।
యత్పూజితం మయా దేవి! పరిపూర్ణం తదస్తు తే ॥

శ్లో॥ అపరాధ సహస్రాణి క్రియం తేహర్నిశం మయా ।
దాసోఽయమితిమాం మత్వా క్షమస్వ పరమేశ్వరి ॥

శ్రీ గాయత్రీదేవ్యై నమః - అపరాధ క్షమాపణం సమర్పయామి॥

(అమ్మవారికి నమస్కరించి అపరాధాల్ని క్షమించమని ప్రార్థించాలి)

ప్రార్థన

శ్లో॥ గతం పాపం గతం దుఃఖం గతం దారిద్ర్యమేవ చ ।
ఆగతా సుఖసంపత్తిః పుణ్యాచ్చ తవదర్శనాత్ ॥

శ్లో॥ రూపందేహి జయందేహి యశోదేహి ద్విషోజహి ।
పుత్రాన్ దేహి ధనందేహి సర్వాన్ కామాంశ్చ దేహి మే ॥

శ్లో॥ యద్దత్తం శక్తిమాత్రేణ పత్రం పుష్పం ఫలం జలమ్ ।
నివేదితం చ నైవేద్యం తత్కృహాణానుకంపయా ॥

శ్రీ గాయత్రీదేవ్యై నమః - ప్రార్థనం సమర్పయామి ॥

పూజా సమర్పణమ్

శ్లో॥ యస్మ స్మృత్యా చ నామోక్త్యా తపః పూజాక్రియాదిషు।
న్యూనం సంపూర్ణతాం యాతి సద్యోవందే తమచ్యుతమ్ ॥

శ్లో॥ మంత్రహీనం క్రియాహీనం భక్తిహీనం సురేశ్వరీ ।
యత్పూజితం మయా దేవి! పరిపూర్ణం తదస్తు తే॥

అనేన మయా యథాజ్ఞానేన యథా మిళితోపచారద్రవ్యైః భక్త్యాకృత ధ్యాన
ఆవాహనాది షోడశోపచార పూజనేన శ్రీ గాయత్రీ పరదేవతా సుప్రీతా సుప్రసన్నా
వరదా భవతు॥ సర్వం శ్రీ గాయత్రీ పరదేవతా దివ్య చరణారవిందార్పణమస్తు॥
(అక్షతలు, నీళ్లు తీసుకొని అమ్మవారికి చూపించి పళ్లెంలో వేయాలి.)

ఉద్వాసనమ్

యజ్ఞేన యజ్ఞమితి ఉద్వాసనం :-

మంత్రం : ఓం యజ్ఞేన యజ్ఞ మయజంత దేవాః తాని ధర్మాణి ప్రథమా న్యానన్ ।
తే హ నాకం మహిమానస్సచన్తే యత్ర పూర్వే సాధ్యాస్సంతి దేవాః ॥

శ్లో॥ గచ్చ గచ్చ శివప్రియ స్వస్థానే జగదీశ్వరీ ।
భక్తాభీష్ట సమృద్ధ్యర్థం పునరాగమనాయ చ॥

॥ శ్రీ గాయత్రీ దేవతానం యథాస్థాన ముద్వాసయామి ॥

॥ఇతి శ్రీసూక్తవిధానేన దేవతార్చనమ్ సంపూర్ణమ్ ॥

(పై తెలిపిన విధంగా శ్రీ గాయత్రీదేవి షోడశోపచార పూజా విధానాన్ని
భక్తిశ్రద్ధలతో తమ శక్త్యానుసారం ఆచరించి
అమ్మవారి అనుగ్రహాన్ని పొందగలరు)

సూచన :- పూజానంతరము ఈ గ్రంథంలో ఇవ్వబడిన శ్రీ గాయత్రీదేవి సహస్రనామ
స్తోత్రాన్ని, ఇతర గాయత్రీదేవి స్తోత్రాల్ని పఠిస్తే శుభం కలుగుతుంది.

సర్వేజనాః సుఖినోభవన్తు



మంత్రసిద్ధికి గురుదీక్ష ఆవశ్యకత

గురుర్భూషా గురుర్విష్ణుః గురుర్దేవో మహేశ్వరః - గురుస్సాక్షాత్ పరంబ్రహ్మ తస్మైశ్రీ గురవే నమః

మంత్రసిద్ధి కావాలంటే సాధకునికి గురువు తప్పనిసరిగా అవసరం. శిష్యుడు తగిన గురువు కోసం అన్వేషించి, ఎంచుకోవాలి. గురువు సాధకుణ్ణి తన శిష్యునిగా స్వీకరించాకే దీక్షితుడిగా చేసి, మంత్రదీక్షని ప్రసాదిస్తాడు. గురువు మహిమ, సర్వోన్నతమైనది. శాస్త్రాల్లో మహర్షులు గురువుని భగవంతునితో సమానమనకుండా, భగవంతుని కంటే గొప్ప అని చెప్పారు. అటువంటి మహానుభావులైన గురువుల చరిత్ర విశిష్టమైంది. వారు నిజంగా తమ శిష్యులకు భగవంతుడికన్నా ప్రథమ పూజ్యులు. విశ్వామిత్ర, సాందీపులను శ్రీరాముడు, శ్రీకృష్ణుడు తమ గురువులుగా స్వీకరించి, వారి గొప్పతనాన్ని రుజువు చేశారు.

గురుదీక్షా స్వీకారం : దీక్ష స్వీకరించడానికి అనేక పద్ధతులున్నాయి. ఒక వ్యక్తిపేరు, తండ్రిపేరు, గోత్రం, నివాసస్థలం, రూపం లాంటివి... వేరొక వ్యక్తిపేరు, తండ్రిపేరు మొదలైనవాటితో ఎప్పటికీ కలవవు. సిద్ధగురువు తన సూక్ష్మశరీరం ద్వారా మీరు ఇంట్లో ఉన్నా మీకు దీక్ష ఇవ్వగలడు. ఒకవేళ మీకు గురువు నుంచి ప్రత్యక్షంగా దీక్ష తీసుకోవాలనే కోరిక ప్రబలంగా ఉండి ఉద్యోగ, కుటుంబ, ఆరోగ్య, వ్యక్తిగత సమస్యలు, ప్రతికూల పరిస్థితుల వల్ల గురువు దగ్గరకు వెళ్లలేనివారు పరోక్షంగా కూడా గురువు నుంచి దీక్ష తీసుకోవచ్చు.

దీక్ష స్వీకరించినవారు పాటించాల్సిన నియమాలు

1. గురుకృపతో లభించిన మంత్రాన్ని గుప్తంగా ఉంచాలి.
2. గురుమంత్రాన్ని సభలో, కుటుంబ సభ్యుల మధ్య, పదిమందిలో ఉన్నప్పుడు ప్రకటించకూడదు.
3. గురువు నిర్దేశించిన పూజావిధిని ఎక్కడా వ్యక్తం చేయకూడదు.
4. ధర్మబద్ధంగా గురువుపై, మంత్రంపై పూర్ణ విశ్వాసం, శ్రద్ధ, భక్తితో వాటిని రక్షించుకోవాలి.
5. ప్రాణులపట్ల దయ కలిగి ఉండాలి.
6. అసత్యం, పాపం, నింద, ద్వేషం, క్రోధం, ఈర్ష్య వంటి దుర్గుణాలను వదులుకోవాలి.

ఈ నియమాలు పాటిస్తూ గురువు ఆజ్ఞ ప్రకారం జీవితం గడిపే శిష్యులు, తమ సాధనల్లో సఫలీకృతులై తాము ఉపాసించే దేవతానుగ్రహం పొందుతారు.



గురుమంత్ర దీక్ష

దేవతా మంత్రసాధన చేసేవారు సద్గురువు ద్వారా తాము ఉపాసించే మంత్రాన్ని ఉపదేశం పొంది ఆ తరువాత మాత్రమే సాధన చెయ్యాలి. అలాగే తనకు మంత్రాన్ని ప్రబోధించిన గురుమంత్రాన్ని కూడా జపిస్తే దేవతానుగ్రహం త్వరగా లభిస్తుంది. ఎందుకంటే గురువే దైవం కనుక. ఒకవేళ సద్గురువు ప్రత్యక్షంగా లభించే అవకాశం లేనప్పుడు సకల మంత్రశాస్త్ర ప్రభోదకుడైన పరమేశ్వరుడినే గురువుగా భావించి గురుమంత్ర సాధన చేయవచ్చు.

తాము ఉపాసించదలిచిన గురుమంత్రాన్ని ఒక కాగితంపై వ్రాసి దానిని శివాలయంలో శివుడి సన్నిధిలో ఉంచి, ఆయన ద్వారా, ఆ మంత్రాన్ని తాను ఉపదేశం పొందుతున్నట్లుగా భావించి తిరిగి ఆ కాగితాన్ని తీసుకుని తమ మంత్ర సాధన కొనసాగించవచ్చు. సాధకులకు గురువు లభించనప్పుడు సిద్ధగురువు అనుగ్రహం కోసం ఈ క్రింద తెలిపిన మంత్రాన్ని ఉపాసించవచ్చు.

సిద్ధగురు మంత్రం
ఓం హ్రీం సిద్ధగురో ప్రసీద హ్రీం ఓం

ఈ సిద్ధగురు మంత్రం జపించటం ద్వారా అంతరిక్షంలో సంచరించే ఎవరో ఒక సిద్ధగురువు సాధకుడిని అనుగ్రహిస్తాడు.

గురుమంత్రాన్ని గాని, సిద్ధగురు మంత్రాన్ని గాని సాధకులు తాము సాధనచేసే దేవతామంత్ర జపానికి ముందు ఒకమాల, జపానంతరం ఒకమాల జపించటం ద్వారా గురువు అనుగ్రహం దేవతానుగ్రహం సంపూర్ణంగా సాధకుడికి లభిస్తాయి.

గురుమంత్రాన్ని దేవతామంత్రం వలె పురశ్చరణ చేయవచ్చు.



గురువు లభించనప్పుడు మంత్రదీక్షా స్వీకారం

మంత్ర సాధకులు సాధ్యమైనంత వరకూ గురువు ద్వారా మంత్రాన్ని ఉపదేశం పొంది జపిస్తేనే మంచిది. ముఖ్యంగా రాజస తామస దేవతా ఉపాసనల విషయంలో గురువు మార్గదర్శకత్వం చాలా అవసరం. అయితే సాత్విక దేవతా మంత్రాలు ఉపాసించాలనుకునే వారికి గురువు అందుబాటులో లేకపోయినా, దీక్ష స్వీకరించే అవకాశం లేకపోయినా వారు కూడా మంత్రదీక్ష స్వయంగా తీసుకునే మార్గం మంత్రశాస్త్రంలో ప్రమాణ గ్రంథమైన యామళ తంత్రంలో ఇలా చెప్పబడింది.

గురోరభావే మంత్రాణాం గ్రహణ క్రమముచ్యతే ।

కృష్ణపక్షే త్రయోదశ్యాం దక్షిణామూర్తి సన్నిధే ॥

లభిత్వా రాజితే పాత్రే తాళపత్రేఽథవాపునః ।

మంత్రం తత్స్థండిలే స్థాప్య పూజయిత్వా మహేశ్వరమ్ ॥

పాయసాది నివేద్యం చ కృత్వా తంప్రణి పత్యచ ।

శతాకృతః పఠేన్మంత్రం దక్షిణామూర్తి సన్నిధౌ ॥

సర్వేషాంచైవ మంత్రాణామేవం గ్రహణ మిష్యతే ॥

ఆగమ రహస్యం - చతుర్థపటలం (శ్లో 42-44)

గురువు లభించనప్పుడు మంత్రాన్ని ఉపాసించాలనుకునే సాధకుడు కృష్ణపక్ష త్రయోదశి తిథినాడు దక్షిణామూర్తి సన్నిధికి (ప్రతి శివాలయంలో దక్షిణదిక్కున దక్షిణామూర్తి విగ్రహం వుంటుంది) ఒకవేళ దక్షిణామూర్తి ఆలయం అందుబాటులో లేకపోతే ఏదైనా శివాలయానికి వెళ్ళి వెండి లేదా రాగి రేకుమీద లేదా తాళపత్రం, అదీ దొరకకపోతే తెల్లకాగితం మీద ఉపాసించాలనుకున్న మంత్రాన్ని, లభించి దాన్ని స్వామి సన్నిధిలో ఉంచి యథాశక్తి పూజ చేయాలి. తరువాత పాయసాన్ని నివేదించి స్వామి సన్నిధిలో ఉంచిన మంత్రం లిఖించిన పత్రాన్ని తీసుకోవాలి. ఇప్పుడు గురుదక్షిణామూర్తి నుంచి మంత్ర స్వీకారం జరిగినట్టుగా భావించి స్వామి సన్నిధిలోనే ఆ మంత్రాన్ని 100 సార్లు జపించాలి. ఈ విధంగా మంత్రదీక్షని స్వీకరించవచ్చు. ఈవిధంగా దీక్ష కూడా తీసుకున్నవారు తాము మంత్రం పురశ్చరణ చేసే ముందు విధిగా గురుదక్షిణామూర్తిని గురుస్థానంలో ధ్యానించాలి.



సకలమంత్ర సిద్ధికి భూతలిపి జపం

సాధారణంగా మనం జపంచేసే మంత్రాలు, అవి తాంత్రికమైనవైనా, వైదికమైనవైనా దేవలిపి అనగా దేవభాషయైన సంస్కృతంలో వుంటాయి. అయితే తంత్రశాస్త్రంలో చెప్పబడిన యంత్రాలను లిఖించే సమయంలో భూతలిపిని వినియోగిస్తారు. ఈ భూతలిపిలో వుండే అక్షరాలు సంస్కృతభాషలోని అక్షరాలే అయినప్పటికీ అక్షరానికి తరువాత బిందువుతో ప్రత్యేకంగా కనిపిస్తాయి. ఈ భూతలిపి అక్షరాల సాధన(జపం) వల్ల కుండలిని జాగృతమవుతుంది. ఈ భూతలిపి అన్ని విద్యలకి తల్లిలాంటిది. ఇది శరీరంలోని షడ్చక్రాలను జాగృతం చేస్తుంది. అనంతమైన మంత్రశాస్త్రం ఈ భూతలిపి ఆధీనంలోనే వుంటుంది.

42 అక్షరాల భూతలిపి

అం	ఇం	ఉం	ఋం	ౠం	ఏం	ఐం	ఓం	ఔం
హం	యం	రం	వం	లం	జం	కం	ఖం	గం
ఘం	ఞం	చం	ఛం	ఝం	జం	ణం	టం	ఠం
ధం	డం	నం	తం	థం	ధం	దం	మం	పం
ఫం	భం	బం	శం	షం	సం			

(శారదాతిలక తంత్రమ్)

భూతలిపి జపవిధానం:- పై తెలిపిన భూతలిపి అక్షరాల్ని మొత్తం ప్రతిరోజు ఒక 100సార్లు జపించాలి. కనీసం 11 సార్లయినా చేయాలి.

భూతలిపి జపఫలితం:- ఈ భూతలిపిని ప్రతిరోజు జపించడం వల్ల సాధకుడు ఉపాసించే అన్నిరకాల మంత్రాలు ఫలిస్తాయి. సాధకులు తాము ఉపాసించే మంత్రజపానికి ముందు జపం తరువాత 3 మాలలు కనీసం 1మాల ఈ భూతలిపి మంత్రాన్ని జపిస్తే మంత్రసిద్ధి తప్పక కలుగుతుంది. ఒక గ్లాసులోకి నీళ్ళను తీసుకొని ఈ భూతలిపి మంత్రాన్ని చదివి ఆ నీటిని ఊది రోగికి ఆ నీళ్ళను ఇస్తే వ్యాధి నయమవుతుంది. ఈ మంత్రం ఒక కాగితం మీద రాసి ఆ కాగితాన్ని బిందె నీళ్ళలోవేసి ఆ నీటిని తాగించినా రోగనివారణ జరుగుతుంది.

శ్లో॥ గుహ్యేత గుహ్యతరం నిత్యం శ్రీభూతలిపి దేవతాం

యః సేవతే శుభైః పుత్రైః ధనధాన్యైశ్చ పూర్వతే ॥ (శారదాతిలకమ్)

అత్యంత రహస్యమైన ఈ భూతలిపిని ప్రతిరోజు జపించే సాధకులు సమస్త సుఖాలను పొందుతారు. పుత్రపౌత్రాది పర్యంతం ఐశ్వర్యాన్ని పొందుతారు.

మంత్రసిద్ధి లక్షణం (మంత్ర రత్నాకరం)

సిద్ధే విశ్వస్త చిత్త స్సంస్తురీభే స సిద్ధిభాక్ ।
 మనః ప్రసాదస్సంతోషః శ్రవణం దుందుభిధ్వనే ॥
 గీతస్య తాళ శబ్దస్య గంధర్వాణాం సమీక్షణం ।
 స్వతేజస స్సూర్య సామ్యేక్షణం నిద్రాక్షుధాజపః ॥
 రమ్యతారోగ్య గాంభీర్యా మభావః క్రోధలోభయోః ।
 ఏవమాదీని చిహ్నాని యదాపశ్యతి మంత్రవిత్ ॥
 సిద్ధం మంత్రస్య జానీయాద్దేవతాయాః ప్రసన్నతాం ।
 తతోజపే దధికం యత్నం ప్రకుర్యాత్ జ్ఞానలబ్ధయే ॥
 లబ్ధజ్ఞాన కృతార్థ స్సౌత్వసంసారాత్ప్రతి ముచ్యతే ।
 జ్ఞాత్వాత్మానం పరంబ్రహ్మ వేదాంతైః ప్రతిపాదితమ్ ॥

(షట్కర్మాది నిరూపణ తరంగం, శ్లో॥97-101)

మంత్రోపాసన చేసే సాధకుడికి మనసు ప్రశాంతంగా ఉండటం, ఎంతో సంతోషం కలగటం, దుందుభి, తాళ గీతాల ధ్వనులు వినిపించటం, గంధర్వులు కనిపించటం, తన తేజస్సు సూర్యుడిలా ప్రకాశించటం, మంచినిద్ర, క్షుధ (ఆకలి) జపం చేస్తున్నప్పుడు ఆనందానుభూతి కలగటం, శరీరం స్వస్థంగా వుండటం, మనసులో క్రోధం లోభం అనే దుర్గుణాలు తొలగిపోవటం లాంటి చిహ్నాలు కనిపిస్తే ఆ సాధకుడికి మంత్రసిద్ధి కలిగిందని, అతడు ఉపాసించే మంత్రదేవత ప్రసన్నమైందని మంత్రవేత్తలు చెప్తారు.

ఈవిధంగా మంత్రదేవత అనుగ్రహంతో మంత్రసిద్ధి పొందిన సాధకుడు పూర్తిగా జ్ఞానం కలగటం కోసం, తాను ఉపాసించే మంత్రాన్ని వదిలిపెట్టకుండా మరింత ఎక్కువగా జపించాలి. అలా జపించటం వల్ల తనను తాను పరబ్రహ్మగా (అహం బ్రహ్మస్మి) తెలుసుకుని కృతార్థుడై, సంసార బంధాల నుంచి పూర్తిగా విముక్తి పొందుతాడు.

శ్రీ గాయత్రీ మంత్ర పురశ్చరణ విధానం

మంత్రం అంటే ఏమిటి ?

మకారం మననం ప్రాహస్త్రకారస్తాణ ఉచ్ఛృతే
మనన త్రాణ సంయుక్తో మంత్ర ఇత్యభిధీయతే

‘మననం’ చేసే సాధకుడిని అన్ని రకాల విపత్తుల నుండి రక్షించేది కాబట్టి మంత్రం అని పిలువబడుతుంది. మం= అనగా మననం చేసేవాడిని, త్ర= అనగా రక్షించునది, అని మంత్ర శబ్దానికి అర్థం.

జపం అంటే ఏమిటి ?

జకారో జన్మవిచ్ఛేదః పకారః పాపనాశకః ।
జన్మపాప వినాశిత్వా జ్ఞప ఇత్యభిధీయతే ॥

జ = అనగా జన్మవిచ్ఛేదన చేసేది అంటే పునర్జన్మ లేకుండా చేసేది

ప = అనగా పాపాల్ని నశింపచేసేది అని జపశబ్దానికి అర్థం.

మంత్ర మహార్ణవం, మంత్రమహోదధి వంటి సుప్రసిద్ధ గ్రంథాలలో వివిధ దేవతా మంత్రాలని ఏ విధంగా జపంచేయాలి. ఏ మాల ఉపయోగించాలి. ఏ ఆసనం మీద కూర్చోవాలి. ఏ సమయంలో చేయాలి. ఏ రంగు వస్త్రాల్ని ధరించాలి. పురశ్చరణ ఏ విధంగా చేయాలి. అనే విషయాలు విపులంగా వివరించబడ్డాయి. ఆ గ్రంథాలలో పేర్కొన్న విధంగా మనం కూడా శ్రీ గాయత్రీ దేవతా మంత్రాన్ని పురశ్చరణా పూర్వకంగా జపించాలి. అప్పుడే మంత్రసిద్ధి జరుగుతుంది. ఆ మూల మంత్రంతో స్వయంగా చేసే జపం సత్ఫలితాన్నిస్తుంది.

పురశ్చరణ అంటే :

ఏ మంత్రానైనా శాస్త్రోక్తంగా ఒక నియమిత పద్ధతిలో సాధన చేసే విధానాన్ని పురశ్చరణ అంటారు.

పంచాంగోపాసనే నేష్టదేవతా ప్రీతిదానః ॥
పురశ్చరతి భక్తస్య తత్పురశ్చరణం ప్రియే ॥

జపము, హోమము, తర్పణము, మార్జనం, బ్రాహ్మణ భోజనం ఇవి పురశ్చరణలోని పంచాంగాలు. ఈ ఐదు విధాలైన కర్మచేత మనం ఉపాసించే దేవత (శ్రీ గాయత్రీదేవి) సంతోషించి పురః=బిడ్డలమైన మన ముందు, చరతి = సంచరిస్తుంది. కాబట్టి దీనికి పురశ్చరణ అనే పేరు వచ్చింది.

పురశ్చరణ ఎందుకు ?

జీవహీనో యథాదేహీ సర్వకర్మసు న క్షమః ।

పురశ్చరణ హీనో హి తథామంత్రః ప్రకీర్తితః ॥

జీవం లేని దేహం ఎలాగైతే కార్యసాధనకి పనికిరాదో అలాగే పురశ్చరణ లేని మంత్రం కూడా నిర్ధకమైనదని భావం. కాబట్టి శ్రీ గాయత్రీ దేవతా మంత్రాన్ని పురశ్చరణ పూర్వకంగా ఉపాసిస్తేనే ఆ దేవుడి అనుగ్రహం మనకు లభిస్తుంది.

పురశ్చరణ సంఖ్య :

వివిధ మంత్రశాస్త్ర గ్రంథాలలో వివరించిన ప్రకారంగా ఏ మంత్రానికైనా 1) ఒక లక్ష సార్లు అనగా (108 సంఖ్య గల మూలతో 1000 మూలలు) మూల మంత్రాన్ని జపం చేయాలి. 2) అందులో పదో వంతు అనగా 10 వేల సార్లు ఆ మూలమంత్రంతో హోమం చేయాలి. 3) హోమ సంఖ్యలో పదోవంతు అనగా ఒక వెయ్యి సార్లు ఆ మూలమంత్రంతో తర్పణ చెయ్యాలి. 4) తర్పణ సంఖ్యలో పదోవంతు. 100 సార్లు మూలమంత్రంతో మార్జన లేదా అభిషేకం చెయ్యాలి. 5) అందులో పదో వంతు. 10 మంది బ్రాహ్మణులకు భోజనం పెట్టాలి. ఈ ఐదు పనులతో మంత్ర పురశ్చరణ పూర్తవుతుంది. (ఇక్కడ శాస్త్రంలో బ్రాహ్మణ భోజనం అని వున్నప్పటికీ ఏ పదిమందికైనా భోజనం పెట్టవచ్చు)

మంత్రోపదేశం :

మంత్రశాస్త్ర నియమం ప్రకారం ఏ మంత్రానైనా సిద్ధిపొందిన ఒక గురువు నుండి ఉపదేశం పొంది, పురశ్చరణ పూర్వకంగా ఉపాసించాలి. అలా కాకుండా గ్రంథాలను చూసి సాధన చేస్తే ఇబ్బందులకు గురయ్యే అవకాశం ఉంటుంది. సాధకులు ఈ విషయాన్ని ముఖ్యంగా దృష్టిలో ఉంచుకోవాలి.

గురువు లభించకపోతే :

ఒకవేళ సమయానికి గురువు లభించకపోతే ఒక కాగితం మీద మీరు జపం చేయదలుచుకున్న దుర్గా మంత్రాన్ని రాసి, దానిని శివాలయానికి తీసుకువెళ్ళి, శివుడి దగ్గర ఆ కాగితాన్ని వుంచి, సకల మంత్రాలకు సృష్టికారకుడైన జగద్గురువు పరమేశ్వరుడి నుంచి మంత్రోపదేశం పొందుతున్నట్టుగా మీరు భావించి తిరిగి ఆ కాగితాన్ని తీసుకుని మంత్రజపాన్ని చేయవచ్చు.

దేవత-మంత్రం-గురువు :

సాధకులు తాము ఉపాసించే మంత్రాన్ని ఉపదేశించిన గురువుని ఒకేలాగా చూడాలి.

శ్లో॥ యథాఘటశ్చ కలశః కుంభశ్చైకార్థ వాచకాః ।
తథా మంత్రో దేవతా చ గురుశ్చైకార్థ వాచకాః ॥

శ్లో॥ యథాదేవీ తథామంత్రే యథామంత్రే తథాగురౌ ।
యథాగురౌ తథా స్మాత్మాన్యేవం భక్తిక్రమః స్మృతః ॥

ఘటం, కలశం, కుంభం ఈ మూడూ ఎలాగైతే ఒకే అర్థానిస్తున్నాయో అదేవిధంగా మంత్రం-దేవత-గురువు అనే మూడు పదాలు కూడా ఒకే అర్థం కలిగిన పదాలుగా మనం గ్రహించాలి.

సాధకుడికి ఉపాసించే దేవతమీద ఎటువంటి భక్తి ఉంటుందో అలాంటి భక్తి మంత్రమీద, గురువుమీద కలిగి ఉండాలి. ఇలా ఎవరైతే ముగ్గురినీ ఏకాత్మకంగా భావిస్తారో అటువంటి సాధకుడికే మంత్రం త్వరగా సిద్ధిస్తుంది.

జపం చేయటానికి మంచి రోజు :

శ్రీ గాయత్రీ దేవతా మంత్రాన్ని పురశ్చరణా పూర్వకంగా అనుష్ఠానం చేయాలనుకునే సాధకులకి ఆశ్వయుజ / చైత్ర నవరాత్రులు, అష్టమి, నవమి, దశమి, శుక్రవారం, మంగళవారం మంచిరోజులు.

జపస్థానం :

శ్రీ గాయత్రీ దేవతామంత్రాన్ని జపించాలనుకొనే సాధకులు. మంత్రశాస్త్రంలో చెప్పిన విధంగా

పుణ్యక్షేత్రం నదీతీరం గుహా పర్వత మస్తకం
తీర్థ ప్రదేశా స్సింధూనాం సంగమః పావనం వనం
ఉద్యానాని వివిక్తాని బిల్వమూలం తటం గిరేః
దేవతాయతనంకూలం సముద్రస్య నిజం గృహం
సాధకేషు ప్రశస్త్యంతే స్థానాన్యేతాని మంత్రీణం (శారదాతిలకం)

పుణ్యక్షేత్రం, నదీతీరం, గుహా, పర్వతాగ్రం, తీర్థ ప్రదేశాలు, సాగర సంగమ స్థలాలు, పవిత్ర వనాలు, జనసంచారంలేని ఉద్యానవనాలు బిల్వవృక్ష మూల ప్రదేశాలు, కొండలు, దేవాలయాలు, సముద్ర తీరాలు, స్వగృహాలు. ఇవన్నీ పురశ్చరణకు స్థానాలుగా చెప్పబడ్డాయి. కనుక ఈ ప్రదేశాలలో ఎక్కడైనా జపం చేయవచ్చు. పై తెలిపిన స్థానాలతో పాటు శ్రీ అమ్మవారి ఆలయాలలో, జపంచేస్తే త్వరగా శ్రీ గాయత్రీదేవి అనుగ్రహం లభిస్తుంది.

మంత్ర జపాంగాలు :

మంత్ర జపానికి ముందుగా చేయవలసిన విధులని పదిఅంగాలుగా మంత్రశాస్త్రాల్లో చెప్పారు. అవి 1.భూశుద్ధి, 2.కూర్మచక్రలేఖనం, 3.ఆసన పరికల్పనం, 4.శిఖా బంధనం, 5.భూత శుద్ధి, 6.దిశా దిగ్బంధం, 7.షడంగ న్యాసం, 8.ప్రాణప్రతిష్ఠ, 9.బహిర్మాతృకా న్యాసం, 10.అంతర్మాతృకా న్యాసం. ఈ పది అంగాలలో కనీసం ముఖ్యమైన అంగాలని జపంచేసే సాధకుడు ఆచరించాలి.

భూశుద్ధి :

జపంచేసే సాధకుడు ముందుగా గురువుకి, గణపతికి నమస్కారం చేసి తాను జపం చేయబోయే స్థలాన్ని శుభ్రం చేయాలి. ఆ స్థానంలో దర్భలతో కొంచెం నీరుచల్లి..

శ్లో॥ విష్ణుశక్తి సముత్పన్నే శంఖవర్ణ మహీతలే ।
అనేకరత్న సంపన్నే శ్రీ భూదేవీ నమోఽస్తుతే ॥

అనే ధ్యానశ్లోకాన్ని చదివి, కొంచెం అక్షతలు వేసి

భూగాయత్రీ మంత్రం :

ఓం ధనుర్దరాయవిద్మహే సర్వసిద్ధ్యై చ ధీమహి
తన్నో ధరాః ప్రచోదయాత్ ।

అని పదిసార్లు పై మంత్రాన్ని పఠించి, తను చేయబోయే మంత్రాన్ని కూడా మనసులో ఒకసారి స్మరించి చేతిలో కొంచె నీళ్ళు తీసుకొని జపస్థలంలో చల్లి, దర్భలతో 'హుంఫట్' అని చెప్తూ ఒకసారి నేలని కొట్టాలి.

ఆ తరువాత :

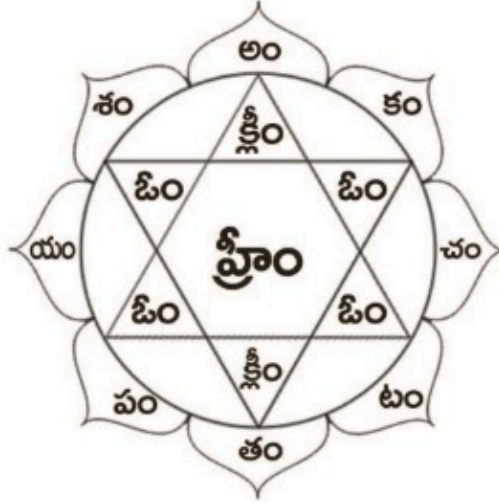
ఆపసర్పంతు యే భూతాః యేభూతాః భూమిసంస్థితాః ।

యే భూతా విఘ్న కర్తారః తే నశ్యంతు శివాజ్ఞయా ॥

అని చదివి జప స్థలంలో కొద్దిగా అక్షతలు చల్లాలి.

కూర్మచక్రం

భూతశుద్ధి చేసిన తరువాత ఈ క్రింద తెలిపిన విధంగా ముగ్గుతో కానీ, తెల్ల సుద్దతో కానీ నేలమీద కూర్మచక్రాన్ని లిఖించాలి.



ఈ కూర్మచక్రం మీద ఓం ఆధారశక్తి నమః, ఓం కూర్మాయ నమః, ఓం అనంతాయ నమః, ఓం వరాహాయ నమః,, ఓం పృథివ్యై నమః, ఓం సుధార్ణవాయ నమః, ఓం నవరత్నద్వీపాయ నమః, ఓం స్వర్ణశైలాయ నమః, ఓం నందనవనాయ నమః, ఓం కల్పవృక్షేభ్యో నమః, ఓం రత్న భూమికాయై నమః, ఓం సర్వప్రాకారాయ నమః, ఓం రత్నమండపాయ నమః, ఓం స్వర్ణవేదికాయై నమః అని చెపుతూ కొన్ని అక్షతలతో కూర్మచక్రాన్ని పూజించాలి. పూజానంతరము కూర్మచక్రముపై ఆసనాన్ని వేసుకోవాలి.

జపానికి ఆసనం :

ఆత్మసిద్ధి ప్రదానశ్చ సర్వరోగ నివారణాత్ ।
నవసిద్ధి ప్రదానాశ్చ ఆసనం పరికీర్తనమ్ ॥

మంత్ర జపానికి ఆసనం చాలా ముఖ్యమైనది. అసలు ఆసనం అంటే

ఆ = అనగా ఆత్మ సాక్షాత్కారాన్ని కలిగించేది.

స = అనగా సర్వ రోగాలని హరించేది.

నం = నవ సిద్ధులను ఇచ్చేది 'ఆసనం' అని చెప్పబడుతుంది.

శ్రీ గాయత్రీ దేవతా మంత్రం జపం చేయటానికి ఆసనం ఎంతో అవసరం. ప్రతిరోజూ ఒక శుభస్థానంలో కూర్చుని జపంచేయాలి కాబట్టి, వేసుకునే ఆసనం కూడా దేవతకు ఇష్టమైన రంగులో ఉండేలా చూసుకోవాలి. శ్రీ గాయత్రీదేవికి ప్రీతికరమైన రంగు పసుపు/ఎరుపు/తెలుపు వర్ణం కనుక ఆ రంగులో ఉండే ఆసనాన్ని ఉపయోగించాలి.

“కుశాసనే మంత్రసిద్ధిర్నాత్ర కార్యా విచారణా” అని శాస్త్రంలో చెప్పబడింది కాబట్టి దర్శాసనం మంత్రసిద్ధికి తోడ్పడుతుంది. కనుక దర్శాసనం మీద పసుపు/ఎరుపు/తెలుపు రంగుగల ఆసనాన్ని వేసుకుని జపం చేయవచ్చు.

1. ఆసనమంత్రం :

ఆసనం మీద కూర్చున్న తరువాత ఆసనం చుట్టూ ఆగ్నేయంలో గం గణపతయే నమః, వాయువ్యంలో దుం దుర్గాయై నమః, నైరుతిలో సం సరస్వత్యై నమః, ఈశాన్యంలో క్షం క్షేత్రపాలకాయ నమః అని చెప్పి కొన్ని అక్షతలు పూలు వేయాలి.

గమనిక : క్రింద కూర్చోలేనివారు, శరీరం సహకరించనివారు, వృద్ధులు, కుర్చీలో ఆసనం వేసుకుని జపం చేసుకోవచ్చు. హోమం చేసుకోవచ్చు.

జపానికి కావలసిన వస్తువులు :

1.గాయత్రీదేవి చిత్రపటం, 2.గాయత్రీదేవి యంత్రం, 3.గాయత్రీదేవి మంత్రం చెక్కిన రాగిరేకు లేదా మంత్రం లిఖించిన పత్రం, 4.ఒక రాగిపళ్లెం, 5.ఉద్ధరిణ, పంచపాత్ర, 6.అక్షతలు, 7.పువ్వులు, 8.చందనం/తులసి/రుద్రాక్ష జపమాల, 9.ఆసనము, 10.పసుపు/ఎరుపు/తెలుపు రంగు వస్త్రాలు, 11.దర్శాసనం.

జపమాల :

శ్రీ గాయత్రీ దేవతా జపానికి చందనం / తులసి పూసలమాల లేదా రుద్రాక్షమాల వీటిలో దేనినైనా ఉపయోగించవచ్చు.

(మాల 108 పూసలతో వుండాలి)

గమనిక : జపమాలని మెడలో ధరించకూడదు.

వస్త్రం :

శ్రీ గాయత్రీ దేవతా మంత్ర పురశ్చరణ చేసే సాధకులు పసుపు/ఎరుపు/తెలుపు రంగు పంచె ఉత్తరీయాన్ని ధరించాలి.

గమనిక : జపం చేసేదప్పుడు ధరించిన వస్త్రాలతో భోజనం చేయకూడదు.

జపం చేసే విక్కు :

శ్రీ గాయత్రీ దేవతా మంత్రాన్ని పురశ్చరణ చేసే సాధకులు ఉత్తరం, తూర్పుదిక్కుకి అభిముఖంగా కూర్చుని జపం చేస్తే శుభప్రదంగా వుంటుంది.

జపం చేయవలసిన రోజులు :

సాధారణంగా జపాన్ని సాధకులు తమకు అనువైనన్ని రోజులలో 10 లేక 20 లేక 40 రోజులలో జపాన్ని పూర్తి చేయవచ్చు. అయితే తాము స్వీకరించిన రోజుల్లో మొత్తం జపసంఖ్యని ఆ రోజులకి అనుగుణంగా విభాగించుకుని ప్రతిరోజూ అదే సంఖ్య తగ్గకుండా జపంచేయాలి. ఉదా: 10 రోజులు స్వీకరిస్తే 1 లక్ష జపాన్ని (అనగా వేయి మాలలు) రోజుకి (100×10 చొప్పున మొత్తం పదిరోజులకి 1000 మాలలు జపం చేయాలి. ఇదేవిధంగా మీరు స్వీకరించిన రోజులను బట్టి జపమాలల సంఖ్యను సమంగా స్వీకరించి జపం చేయాలి.

జపం పద్ధతులు :

1. వాచికం (పైకి వినబడేలా చేసేది) 2. ఉపాంశువు = పెదవులతో పైకి వినబడకుండా నోటితో చేసేది 3. మానసికం = పెదవులు కదలకుండా నోటితో కాకుండా కేవలం మనసులోనే జపించేది. పై మూడింటిలో మానసికమే ఉత్తమమైనది కాబట్టి శ్రీ గాయత్రీ దేవతా రూపాన్ని మనసులో ధ్యానిస్తూ మంత్రాన్ని స్పష్టంగా కళ్ళు మూసుకునిగానీ, నాసికాగ్రం పై దృష్టి నిలిపిగానీ, మానసికంగా జపం చేయాలి.

జపం చేసే విధానం :

జపాన్ని చేసే సాధకులు జపమాలని ఉంగరం వేలుమీద ఉంచి బొటనవేలు, మధ్యవేలు ఈ రెండింటితో మాలలోని పూసని, మంత్రాన్ని జపిస్తూ తనవైపుకి లోనికి లాక్కోవాలి. కొలికి పూస వేలికి తగిలేవరకూ లెక్కించి దీనిని దాటకుండా మాలని వెనక్కితిప్పి మరల జప గణన చేయాలి. చూపుడువేలు మాలకు తగలకుండా, జపమాల నేలకు తగలకుండా, క్రిందకు జారిపడకుండా, సాధకుడు జాగ్రత్తపడాలి.

(గోముఖం అనగా జపం చేయటానికి ఉపయోగించే సంచిని వినియోగించండి)

మంత్రాన్ని ఎలా జపించాలి :

ఉచితాసనం మీద కూర్చుని మాలను స్వీకరించి జపాన్ని చేసే సాధకుడు. “అక్షరాక్షర సంయుక్తం జపేన్మాక్తిక పంక్తివత్” ముత్యాల వరసలాగా అక్షర అక్షరం స్పష్టంగా వుండేలా అక్షరాక్షర సంయుక్తంగా జపించాలి.

గమనిక : 1) అలాగే మాలని ఎవరికంటా పడకుండా గోముఖం సంచిలో వుంచిగానీ, ఉత్తరీయం అడ్డుగా వుంచిగానీ జపం చేయాలి. 2) జపమాలను క్రింద పడవేయకూడదు. 3) ప్రతిరోజూ నియమిత జపం పూర్తయిన తరువాత జపమాలను పవిత్రమైన ప్రదేశంలో వుంచాలి.

జప నియమాలు :

సత్యేనాపి న భాషేత జపహోమార్చనాదిఘు ।

అన్యథానుష్ఠితం సర్వం భవత్యేవ నిరర్థకం ॥

జపం చేసేటప్పుడు హోమం చేసేటప్పుడు పూజలు చేసేటప్పుడు సత్యమైన అత్యవసరమైన విషయాల గురించైనా సరే మధ్యలో ఇతరులతో ఏమీ మాట్లాడకూడదు. అలా మాట్లాడితే ఆ జపం, హోమం, పూజ నిరర్థకమవుతాయి. కాబట్టి జాగ్రత్త వహించి ఎవరితో మాట్లాడకుండా శ్రీ గాయత్రీ దేవతామంత్రాన్ని ఏకాతంగా అనుష్ఠానం చేయాలి.

జపంలో ధ్యానం :

శ్రీ గాయత్రీ దేవతామంత్రాన్ని తదేకదీక్షతో జపం చేస్తున్నప్పుడు కొంత మంది సాధకులకు ఏకాగ్రస్థితి వచ్చి మంత్ర జపం ఆగిపోవచ్చు. ఆ సమయంలో శ్రీ గాయత్రీ దేవతా దివ్య మంగళాకారాన్ని దర్శిస్తూ తాదాత్మ్యంలో వుండిపోవచ్చు. ఆ స్థితి చాలా గొప్పది. ఆ స్థితిలో వున్నంతసేపు వుండి, తిరిగి సాధారణ స్థితికి వచ్చాక మరల జపాన్ని ప్రారంభించవచ్చు.

జపాన్ని ఏ సమయంలో చేయాలి :

శ్రీ గాయత్రీదేవి మంత్రాన్ని ఉదయం/సాయంత్రం సమయంలో చేయవచ్చు.

జపం చేయడానికి ముందు :

జపానికి ముందు ఒకపక్షంలో శ్రీ గాయత్రీదేవి యంత్రాన్ని, ఇది లభించకపోతే మీరు ఉపాసించే శ్రీ గాయత్రీదేవి మంత్రాన్ని ఒక రాగి రేకుమీద చెక్కించి లేదా ఒక కాగితం మీద రాసి ఆ యంత్రాన్ని పక్షంలో వుంచి ఎరుపురంగు పువ్వులు, అక్షతలు తీసుకుని శ్రీ గాయత్రీదేవి అష్టోత్తర శతనామాలతో యంత్రాన్ని/ మంత్రాన్ని పూజించాలి. ఆ తరువాత జపం ప్రారంభించాలి.

విగ్నంధనం : పూజ చేసిన తరువాత ఎర్రని అక్షతలు కొన్ని తీసుకుని

గమనిక :

బాసుమతి బియ్యంలో పసుపు పొడిని కొంచెం నేతితో కలిపి విడివిడిగా అక్షతలుగా చేసి వియోగించవచ్చు.

శ్లో॥ సుదర్శనస్య మంత్రేణ దిశాబంధనం సమాచరేత్ ।

భూతశుద్ధిం తతః కృత్యా ప్రాణస్థాపన మాచరేత్ ॥

“ఓం నమో భగవతే మహాచక్రరాజాయ సహస్రారాయ సర్వ దిశోబంధ, భూతాం స్తాదయ. రాక్షసాన్మారయ, సహస్రార హుంఫట్ క్రోం రం స్వాహా” అనే సుదర్శన మంత్రాన్ని చదివి అక్షతలని తనచుట్టూ వేసుకుని జపాన్ని ప్రారంభించాలి.

శ్రీ గాయత్రీ శాపవిమోచన మంత్రాలు (మంత్ర మహర్ణవం)

గాయత్రీ మంత్రజప ప్రారంభంలో ఈ క్రింది మూడు మంత్రాలని
ఒక్కొక్కటి మూడుసార్లు చొప్పున జపించాలి.

1. బ్రహ్మ శాపవిమోచన మంత్రం

అస్య శ్రీ బ్రహ్మ శాపవిమోచన మంత్రస్య బ్రహ్మ ఋషిః । భుక్తిముక్తిప్రదా బ్రహ్మశాప
విమోచనీ గాయత్రీ శక్తిర్దేవతా । గాయత్రీ ఛందః । బ్రహ్మశాప విమోచనే వినియోగః ।
మంత్రం : ఓం గాయత్రీం బ్రహ్మోత్పాసీతా యద్ధాపం బ్రహ్మవిదో విదుః ।

తాం పశ్యంతి ధీరాః సుమనసా వాచామగ్రతః ।

ఓం వేదాంత నాయవిద్యహే హిరణ్య గర్భాయధీమహి తన్నో బ్రహ్మ ప్రచోదయాత్ ।
ఓం దేవీ గాయత్రీ త్వం బ్రహ్మశాప విముక్తా భవ

2. వశిష్ట శాపవిమోచన మంత్రం

అస్య శ్రీ వశిష్ట శాపవిమోచన మంత్రస్య నిగ్రహానుగ్రహకర్తా వశిష్ట ఋషిః ।
వశిష్టానుగృహీతా గాయత్రీ శక్తిర్దేవతా । విశ్వోద్భవా గాయత్రీఛందః । వశిష్టశాప
విమోచనే వినియోగః ।

మంత్రం : ఓం సోఽహ మర్కమయం జ్యోతిరాత్మ జ్యోతిరహం శివః ।

ఆత్మజ్యోతి రహం శుకః సర్వజ్యోతి రసోస్మహమ్ ॥

ఓం దేవీ గాయత్రీ త్వం వశిష్ట శాపాద్విముక్తాభవ

3. శ్రీ విశ్వామిత్ర శాపవిమోచన మంత్రం

అస్య శ్రీ విశ్వామిత్ర శాపవిమోచన మంత్రస్య నూతన సృష్టికర్తా విశ్వామిత్ర
ఋషిః । విశ్వామిత్రానుగృహీతా గాయత్రీశక్తిర్దేవతా । వాగ్దేహీ గాయత్రీఛందః ।
విశ్వామిత్ర శాపవిమోచనే వినియోగః ।

మంత్రం : ఓం గాయత్రీం భజామ్యగ్ని ముఖీం విశ్వగర్భాః యదుద్భవా ।

దేవాశ్చకిరే విశ్వసృష్టిం తాం కల్యాణీమిష్టకరీం ప్రపద్యే ।

యన్ముఖాన్నిఃసృతోఽఖిల వేదగర్భః ।

ఓం గాయత్రీ త్వం విశ్వామిత్ర శాపాద్విముక్తాభవ

శ్రీ గాయత్రీ మంత్ర జప ప్రారంభం

జప సంకల్పం :

ముందుగా ఉద్ధరిణ, పంచపాత్ర తీసుకుని

1. ఓం కేశవాయస్వాహా 2. ఓం నారాయణాయస్వాహా 3. ఓం మాధవాయస్వాహా
అని మూడు సార్లు ఆచమనం చేసి, ఆ తరువాత ప్రాణాయామం చేసి

మమ ఉపాత్త సమస్త దురితక్షయ ద్వారా శ్రీ మహావిష్ణో రాజ్ఞయా
ప్రవర్తమానస్య ఆద్య బ్రహ్మణః ద్వితీయపరార్థే శ్వేతవరాహకల్పే వైవస్వత మన్వంతరే
కలియుగే ప్రథమపాదే జంబూద్వీపే భరతవర్షే భరతఖండే మేరోః దక్షిణ దిగ్భాగే
--- దేశే భగవత్సన్నిధౌ అస్మిన్ వర్తమాన వ్యావహారిక చాంద్రమానేన --- సంవత్సరే
--- ఆయనే --- ఋతౌ --- మాసే --- పక్షే --- తిథౌ --- వాసరే ---
నక్షత్రే శుభయోగే శుభకరణే ఏవం గుణ విశేషణ విశిష్టాయాం --- గోత్రోద్భవస్య
---అహం శ్రీ గాయత్రీ దేవతా ప్రీత్యర్థం పురశ్చరణ పూర్వక. శ్రీ గాయత్రీ దేవతా
మంత్ర జపం కరిష్యే...అని సంకల్పం చెప్పుకుని ఉంగరం వేలితో పంచపాత్రలో
నీటిని తాకవలెను. తరువాత మనసారా శ్రీ గాయత్రీదేవికి నమస్కారం చేసుకుని
జపానికి ఏ విఘ్నాలు కలుగకుండా ముందుగా...

శ్రీ గణపతి ప్రార్థన :

వక్రతుండ మహాకాయ కోటి సూర్య సమప్రభా ।
నిర్విఘ్నం కురు మే దేవ సర్వకార్యేషు సర్వదా ॥

అని గణపతికి ముందుగా నమస్కారం చేయండి.

గమనిక : పురశ్చరణకోసం చేసే సంకల్పంలో తమ కోరికలు చెప్పుకోకూడదు
కేవలం దేవతా ప్రీతికొరకే సంకల్పించాలి.

గురు వందనం :

గురుర్బ్రహ్మ గురుర్విష్ణుః గురుర్దేవో మహేశ్వరః
గురుస్సాక్షాత్ పరంబ్రహ్మ తస్మైశ్రీ గురవేనమః ॥

అని మీకు మంత్రదీక్ష ఇచ్చిన గురువుకి ముందుగా నమస్కరించండి.

శ్రీ గాయత్రీ మహా మంత్రం (శారదా తిలకం)

ఓం భూర్భువస్సువః । తత్సవితుర్వరేణ్యం
భర్గోదేవస్య ధీమహి । ధియోయోనః ప్రచోదయాత్ ।

అస్య శ్రీ గాయత్రీ మహామంత్రస్య విశ్వామిత్ర ఋషిః । గాయత్రీ ఛందః ।
శ్రీ సవితా దేవతా । యం బీజం । ఈం శక్తిః । ణం కీలకం । శ్రీ గాయత్రీ ప్రీత్యర్థం
జపే వినియోగః ।

కరన్యాసం

ఓం తత్సవితుర్భువోత్మనే	-	అంగుష్ఠాభ్యాం నమః
వరేణ్యం విష్ణోత్మనే	-	తర్జనీభ్యాం నమః
భర్గోదేవస్య రుద్రాత్మనే	-	మధ్యమాభ్యాం నమః
ధీమహి సత్యాత్మనే	-	అనామికాభ్యాం నమః
ధియోయోనః జ్ఞానాత్మనే	-	కనిష్ఠికాభ్యాం నమః
ప్రచోదయాత్ సర్వాత్మనే	-	కరతలకరపుష్పాభ్యాం నమః

హృదయన్యాసం

ఓం తత్సవితుర్భువోత్మనే	-	హృదయాయ నమః
వరేణ్యం విష్ణోత్మనే	-	శిరసే స్వాహా
భర్గోదేవస్య రుద్రాత్మనే	-	శిఖాయై వషట్
ధీమహి సత్యాత్మనే	-	కవచాయ హుం
ధియోయోనః జ్ఞానాత్మనే	-	నేత్రత్రయా యౌషట్
ప్రచోదయాత్ సర్వాత్మనే	-	అస్త్రాయ షట్

భూర్భువస్సువరోమితి బిగ్బంధః

శ్రీ గాయత్రీ దేవతా ధ్యానం :

ముక్తావిద్రుమ హేమనీల ధవళఛాయైర్ముఖైః తీక్షణైః ।
యుక్తామిందు నిబద్ధ రత్నమకుటాం తత్త్వార్థ వర్ణాత్మికామ్ ।
గాయత్రీ పరదాభయాంకుశకశాం శుభ్రం కపాలం గదామ్ ।
శంఖం చక్రమథారవింద యుగళం హస్తైర్వహంతీం భజే ॥

లమిత్యాది పంచపూజలు

పంచపాత్రలో నీటిని ఉద్ధరిణితో తీసుకుని శ్రీ గాయత్రీ దేవతాయై నమః
పాద్యం సమర్పయామి అర్ఘ్యం సమర్పయామి ఆచమనం సమర్పయామి అంటూ
అరివేణం (పళ్ళెం)లో పోయాలి.

లం పృథివీ తత్త్వాత్మికాయై శ్రీ గాయత్రీ దేవతాయై	గంధం ధారయామి
హం ఆకాశతత్త్వాత్మికాయై శ్రీ గాయత్రీ దేవతాయై	పుష్పైః పూజయామి
యం వాయుతత్త్వాత్మికాయై శ్రీ గాయత్రీ దేవతాయై	ధూపం అఘ్రూపయామి
రం తేజస్తత్త్వాత్మికాయై శ్రీ గాయత్రీ దేవతాయై	దీపం దర్శనయామి
వం అమృతతత్త్వాత్మికాయై శ్రీ గాయత్రీ దేవతాయై	అమృత నైవేద్యం సమర్పయామి

అని చెప్పతూ ఉద్ధరణితో నీటిని ఐదు సార్లు అరివేణం (పళ్ళెం)లో వేయాలి.

జపమాల మంత్రం :

శ్రీ గాయత్రీ దేవతా మంత్ర జపాన్ని ప్రారంభించటానికి ముందు సాధకుడు
జపమాలను చేతితో తీసుకుని కళ్ళకు అడ్డుకుని మనసులో

ఓం మాం మాలే మహామాయే సర్వమంత్ర స్వరూపిణి ।

చతుర్వర్గ స్త్ర్వయిన్యస్త స్తస్మాన్మే సిద్ధిదా భవ ॥

అని మనసులో తలచుకుని భక్తి పూర్వకంగా నమస్కరించి జపం చేయటం
ప్రారంభించాలి.

గురు మంత్రం :

మీకు దీక్షనిచ్చిన గురువు ద్వారా గురుమంత్రోపదేశాన్ని పొంది ఆ మంత్రాన్ని
శ్రీ గాయత్రీ దేవతా మంత్రానికి ముందుగా ఒక మాలని, అలాగే జపం పూర్తయిన

తరువాత ఒక మాలని జపం చేయాలి. తద్వారా గురువు అనుగ్రహం లభించి దేవతామంత్రసిద్ధి మీకు త్వరగా కలుగుతుంది.

శ్రీ గాయత్రీ దేవతా మంత్రం :

ఓం భూర్భువస్సువః । తత్సవితుర్వరేణ్యం
భర్గోదేవస్య ధీమహి । ధియోయోనః ప్రచోదయాత్ ।

అని శ్రద్ధాభక్తులతో మౌనంగా మనస్సులో మూలమంత్ర జపం చేయండి.

జపాంత విధి :

సువర్ భువర్ భూరితి దిగ్విమోకః అని దిగ్విమోచనం చేసి, మరల పై తెలిపిన ధ్యాన శ్లోకం చదివి ఈ క్రింది విధంగా చెపుతూ జపసమర్పణ చేయాలి.

జప సమర్పణ :

పై తెలిపిన విధంగా ప్రతిరోజూ నియమిత సంఖ్యలో జపం చేయటం పూర్తయిన తరువాత, తిరిగి మూడు సార్లు ఆచమనం చేసి కొన్ని నీళ్ళు చేతిలో తీసుకుని అనేన మయాకృతేన శ్రీ గాయత్రీ దేవతా మంత్ర జపేన శ్రీ గాయత్రీ దేవతా సుప్రీతో సుప్రసన్నో వరదో భవతు. శ్రీ గాయత్రీ దేవతా సంపూర్ణ అనుగ్రహ కటాక్ష సిద్ధర్థం ఏతత్ జపఫలం శ్రీ గాయత్రీ దేవతా చరణారవిందార్పణమస్తు... తత్సత్ బ్రహ్మార్పణమస్తు అని ఆ నీటిని అరివేణం (ఒక పళ్ళెం)లో విడవాలి. అలా విడిచిన నీటిని మూడు సార్లు తీర్థంగా తీసుకోవాలి.

మీరు జపం చేసే అన్ని రోజులూ ఇదే విధంగా చేయాలి.

జపానంతరం మాలామంత్రం :

శ్లో ॥ ఓంత్వంమాలే సర్వదేవానాం ప్రీతిదా శుభదా భవ ।
శుభం కురుష్వ మే భద్రే యశోవీర్యం చ దేహిమే ॥

మంత్రం : ఓం హ్రీం సిద్ధ్యై నమః (మంత్రమహోదధి)

ఈ విధంగా పై శ్లోకాన్ని, మంత్రాన్ని పఠించి జపమాలని ఒకసారి తలపై వుంచుకొని తరువాత మీరు జపంచేసే గోముఖం (సంచి)లో భద్రపరుచుకోవాలి. ఈ మాలని ఎవరూ చూడకూడదు. ఎవరికి ఇవ్వకూడదు, అశుచిగా తాకకూడదు.

జప ప్రాశస్త్యం :

పైన తెలిపిన నియమాలను ఆచరిస్తూ అచంచల భక్తి విశ్వాసాలతో జపాన్ని చేస్తే ఎన్నో శుభఫలితాలు కలుగుతాయి.

జపేన దేవతా నిత్యం స్తూయమానా ప్రసీదతి
ప్రసన్నా విపులాన్భోగాన్ దద్యాన్ముక్తిం చ శాశ్వతీం
యక్ష రక్షః పిశాచాశ్చ గ్రహాస్సర్వాశ్చ భీషణాః
జాపినం నోపసర్పంతి భయభీతా స్సమంతతః
యావంతః కర్మయజ్ఞానుస్సుప్తః ప్రతిష్ఠాశ్చ తపాంసి చ
సర్వే తే జపయజ్ఞస్య కలాం నార్హంతి షోడశీం
మాహాత్మ్యం వాచకస్మైత జ్ఞపయజ్ఞస్య కీర్తనం ॥

జపం చేయటం ద్వారా స్తుతించబడ్డ దేవతలు నిత్యం సాధకుడికి ప్రసన్నమై వుంటారు. వారికి శాశ్వత భోగ మోక్షాల్ని ప్రసాదిస్తారు. యక్ష, రక్షః పిశాచాలు, దుష్టగ్రహాలు, జపంచేసే వాడిని చూసి భయపడతాయి.

తపస్సులు, కర్మయజ్ఞాలు, జపయజ్ఞంలో పదహారో భాగానికి కూడా సరిరావు. ఈ చెప్పిన జప మాహాత్మ్యం వాచికంగా చేసే జపానికే, దీనికి శతాధికంగా ఉపాంశు జపానికి, సహస్రాధికంగా మానసిక జపానికి మాహాత్మ్యం అధికమని శాస్త్రం చెబుతుంది.

శ్రీ గాయత్రీ మంత్ర పురశ్చరణ సంఖ్య

పురశ్చరణ :

పై తెలిపిన శ్రీ గాయత్రీ దేవి మంత్రాన్ని 1 లక్షసార్లు జపించాలి. ఈ 1లక్ష జపాన్ని సాధకుని శక్త్యానుసారం 11-21-40 రోజులలో పూర్తి చేయవచ్చు.

సాధారణంగా ఏ మంత్రాన్నైనా 1 లక్ష జపం పురశ్చరణకు చేస్తే సరిపోతుంది. కాబట్టి ఇక్కడ తెలియజేసే పురశ్చరణ అంగాల వివరాలన్నీ 1 లక్ష జపాన్ని అనుసరించి చెప్పబడుతున్నాయి. ఈ విషయాన్ని సాధకులు గమనించగలరు.

శ్రీ గాయత్రీ మంత్ర సాధన

పురశ్చరణ అంగాలు

శ్రీ గాయత్రీ దేవతా మంత్ర దశాంశ హోమం :

శ్రీ గాయత్రీ దేవతా మంత్ర పురశ్చరణలో భాగంగా నియమ పూర్వకంగా ఒక లక్షసార్లు (1000 మాలలు) జపం చేసిన తరువాత అందులో దశాంశం అనగా పదివేల సార్లు మూలమంత్రంతో హోమాన్ని చేయాలి.

హోమ సంకల్పం :

మమోపాత్త సమస్త దురితక్షయ ద్వారా శ్రీ గాయత్రీదేవతా ముద్దిస్య శ్రీ గాయత్రీ దేవతా ప్రీత్యర్థం. శ్రీ గాయత్రీదేవతా మంత్ర పురశ్చరణాంగత్వేన శ్రీ గాయత్రీ దేవతామంత్ర హవనం కరిష్యే అని సంకల్పం చెప్పుకొని హోమాన్ని ప్రారంభించాలి.

(హోమ విధానం ప్రత్యేకంగా తెలియచేయబడింది.)

శ్రీ గాయత్రీ దేవతా హోమ మంత్రం

ఓం భూర్భువస్సువః । తత్సవితుర్వరేణ్యం
భర్గోదేవస్య ధీమహి । ధియోయోనః ప్రచోదయాత్ స్వాహా

సమర్పణ :

ఈ విధంగా మూలమంత్రంతో 10వేల సార్లు హోమం చేసిన తరువాత చివరగా “అనేన మయాకృతేన శ్రీ గాయత్రీ దేవతామంత్ర హవనేన శ్రీ గాయత్రీ దేవతా సుప్రీతో సుప్రసన్నో వరదోభవతు. శ్రీ గాయత్రీ దేవతా ప్రీత్యర్థం ఏతత్ఫలం సర్వం శ్రీ గాయత్రీ దేవతా చరణారవిందార్పణమస్తు, తత్సద్భువ్వహారణమస్తు” అని ఉద్ధరిణితో నీళ్ళు హోమకుండంలోకి వదలాలి. తరువాత హోమ భస్మాన్ని నుదుట ధరించాలి.

శ్రీ గాయత్రీ దేవతా మంత్ర తర్పణం

తర్పణ సంకల్పం :

జప దశాంశం హోమాన్ని చేసిన తరువాత అదే మంత్రంతో హోమ దశాంశం అనగా ఒక వేయిసార్లు తర్పణ చేయాలి.

“మమోపాత్త సమస్త దురితక్షయ ద్వారా శ్రీ గాయత్రీదేవతా ముద్దిస్య శ్రీ గాయత్రీదేవతా ప్రీత్యర్థం. శ్రీ గాయత్రీదేవతా మంత్ర పురశ్చరణాంగత్వేన శ్రీ గాయత్రీ దేవతా మంత్ర తర్పణం కరిష్యే” అని సంకల్పం చెప్పుకొని తర్పణాన్ని ప్రారంభించాలి.

ఒక పళ్ళెంలో శ్రీ గాయత్రీదేవి యంత్రాన్ని గాని, శ్రీగాయత్రీదేవి మంత్రం లిఖించిన రాగి రేకును గాని ఉంచి, గంధపుష్పాలతో అర్చించి కొంచెం పన్నీరు కలిపిన ఆవుపాలతో లేదా శుద్ధ జలంతో తర్పణం చెయ్యాలి.

తర్పణ మంత్రం

ఓం భూర్భువస్సువః । తత్సవితుర్వరేణ్యం భర్గోదేవస్య ధీమహి ।
ధియోయోనః ప్రచోదయాత్ । శ్రీ గాయత్రీ దేవతాం తర్పయామి నమః

తర్పణ సమర్పణ :

“అనేన మయాకృతేన శ్రీ గాయత్రీ దేవతా మంత్ర తర్పణేన శ్రీ గాయత్రీ దేవతా సుప్రీతో సుప్రసన్నో వరదో భవతు. శ్రీ గాయత్రీ దేవతా ప్రీత్యర్థం ఏతత్ఫలం సర్వం శ్రీ గాయత్రీ దేవతా చరణారవిందార్పణమస్తు, తత్సద్బ్రహ్మారణమస్తు” అని ఉద్ధరిణితో నీళ్ళు ఒక పళ్ళెంలోకి వదలాలి. దీనితో తర్పణం పూర్తవుతుంది.

శ్రీ గాయత్రీ దేవతా మంత్ర మార్జనం లేదా అభిషేకం

అభిషేక సంకల్పం :

ఇలా మంత్రంతో తర్పణ చేసిన తరువాత అందులో పదోవంతు అనగా 100 సార్లు మార్జనం లేదా అభిషేకం చేయాలి.

“మమోపాత్త సమస్త దురితక్షయ ద్వారా శ్రీ గాయత్రీ దేవతా ముద్దిస్య శ్రీ గాయత్రీ దేవతా ప్రీత్యర్థం. శ్రీ గాయత్రీ దేవతా మంత్ర పురశ్చరణాంగత్వేన శ్రీ గాయత్రీ దేవతా మంత్ర అభిషేకం కరిష్యే” అని సంకల్పం చెప్పుకొని, ఒక పంచపాత్రలో ఆవుపాలు లేదా నీరు తీసుకుని వాటితో ఒక పెద్దపళ్ళెంలో శ్రీ గాయత్రీదేవి యంత్రాన్ని గానీ, మంత్రం లిఖించిన రాగి రేకును గాని, ఉంచి వాటిపై పువ్వుతోగాని, ఉద్ధరిణితో గాని అభిషేకం చేయాలి.

అభిషేక మంత్రం

ఓం భూర్భువస్సువః । తత్సవితుర్వరేణ్యం భర్గోదేవస్య ధీమహి ।
ధియోయోనః ప్రచోదయాత్ । శ్రీ గాయత్రీ దేవతాం అభిషించామి నమః

అభిషేక సమర్పణ :

“అనేన మయాకృతేన శ్రీ గాయత్రీ దేవతా మంత్ర అభిషేకేన శ్రీ గాయత్రీ దేవతా సుప్రీతో సుప్రసన్నో వరదో భవతు. శ్రీ గాయత్రీ దేవతా ప్రీత్యర్థం ఏతత్ఫలం సర్వం శ్రీ గాయత్రీదేవతా చరణారవిందార్పణమస్తు, తత్సద్బ్రహ్మారణమస్తు” అని ఉద్ధరిణతో నీళ్ళు అరివేణం(ఒక పళ్ళెం)లోకి వదలాలి. దీనితో అభిషేకం పూర్తవుతుంది.

బ్రాహ్మణ భోజనం

బ్రాహ్మణ భోజన సంకల్పం :

పురశ్చరణలో భాగంగా 100 సార్లు అభిషేకం చేసిన తరువాత అందులో పదోవంతు అనగా 10 మంది బ్రాహ్మణులకు భోజనం పెట్టాలి.

“మమోపాత్త సమస్త దురితక్షయ ద్వారా శ్రీ గాయత్రీ దేవతా ముద్దిస్య శ్రీ గాయత్రీ దేవతా ప్రీత్యర్థం. శ్రీ గాయత్రీ దేవతా మూలమంత్ర పురశ్చరణాంగత్వేన బ్రాహ్మణ భోజనం (అన్నసంతర్పణం) కరిష్యే” అని సంకల్పం చెప్పుకొని 10 మందికి తృప్తిగా ఆదరంగా భోజనం పెట్టుకోవాలి. ఇది శాస్త్ర నియమమైనప్పటికీ, ఏ వర్ణంవారినైనా పదిమందిని పిలిచి భోజనం పెట్టుకోవచ్చు.

సమర్పణ :

ఈ విధంగా అన్న వితరణ చేసిన తరువాత “అనేన మయాకృతేన శ్రీ గాయత్రీ దేవతా మంత్ర పురశ్చరణాంగత్వేన అన్నసంతర్పణేన శ్రీ గాయత్రీ దేవతా సుప్రీతో సుప్రసన్నో వరదోభవతు. శ్రీ గాయత్రీ దేవతా ప్రీత్యర్థం ఏతత్ఫలం సర్వం శ్రీ గాయత్రీ దేవతా చరణారవిందార్పణమస్తు, తత్సద్బ్రహ్మారణమస్తు” అని ఉద్ధరిణతో నీళ్ళు అరివేణం (ఒక పళ్ళెం)లోకి వదలాలి. అలా వదిలిన నీటిని 3 సార్లు తీర్థంగా స్వీకరించాలి.

దీనితో శ్రీ గాయత్రీ దేవతా మంత్ర పురశ్చరణ పూర్తవుతుంది.

పురశ్చరణ-స్త్రీలు :

పురుషులు శ్రీ గాయత్రీ దేవతా మంత్రాన్ని పురశ్చరణ పూర్వకంగా, పంచాంగ సహితంగా అనుష్ఠానం చేస్తేనే సంపూర్ణ ఫలితం లభిస్తుంది. అదే స్త్రీల విషయంలో పురశ్చరణ విషయమై మంత్ర శాస్త్రం వారికి కొంత సౌలభ్యాన్ని ఇచ్చింది.

నియమః పురుషే జ్ఞేయా న యోషిత్సు కదాచన
న న్యాసా యోషితాం చాత్ర న ధ్యానం న చ పూజనం
కేవలం జపమాత్రేణ మంత్రాః సిద్ధ్యన్తి యోసితామ్ ॥

మంత్ర పురశ్చరణ గురించి ఇంతకు ముందు చెప్పిన నియమాలన్నీ పురుషులకు మాత్రమే. న్యాసం, ధ్యానం, పూజ ఇవేవీ చేయలేక పోయినప్పటికీ స్త్రీలకు కేవలం జపంతోనే మంత్రం సిద్ధిస్తుంది.

అయితే శాస్త్రరీత్యా స్త్రీలకు పై విధంగా వెసులుబాటు కలిగినప్పటికీ అవకాశం వున్నవారు శక్తి కలిగినవారు పంచాంగ పూర్వకంగా పురశ్చరణ చేస్తేనే మంచిది.

పురశ్చరణ నియమాలు :

పురశ్చరణ చేసే సాధకులు తాము జపం చేసినన్ని రోజులూ కొన్ని నియమాలు పాటించాలి. అవి ఏమిటంటే....

భూశయ్యా బ్రహ్మచారిత్వం మౌనమాచార్య సేవనం
నిత్యం త్రిషమాణ స్నానం క్షుర కర్మ నిసర్జనం

భూమి మీద పడుకోవటం, బ్రహ్మచర్యాన్ని పాటించటం, ఎక్కువసేపు మౌనంగా వుండటం, పెద్దల గురువుల సేవ చేయటం, ప్రతిరోజూ మూడుసార్లు స్నానం చెయ్యటం, క్షవరం చేయించుకోకుండా వుండటం అనేవి ప్రధానంగా పాటించాల్సిన నియమాలు. అలాగే ఆహారం కూడా ఒక పూట భోజనం, రాత్రికి ఫలహారం చేస్తే మంచిది.

గ్రహణ పురశ్చర్య

మంత్ర సాధనలకు సూర్య చంద్ర గ్రహణాలు ఎంతో విశేషమైనవిగా శాస్త్రాలలో చెప్పబడ్డాయి. సాధారణ దినాలలో కంటే అధిక తరమైన ప్రభావాన్ని సూర్య, చంద్ర గ్రహణాలు కలిగి వుంటాయి. కనుక ఈ సమయాలలో మంత్రసాధన ఉత్తమ ఫలితాన్ని సత్వరసిద్ధిని ఇస్తుంది.

గ్రహణేర్కస్య చేందోర్వా శుచిః పూర్వముపోషితః
నద్యాం సముద్రగామిన్యాం నాభిమాత్రోదకే స్థితః
స్పర్శాద్విముక్తి పర్యంతం జపేన్మంత్ర మనన్యధీః ॥

సూర్య లేక చంద్ర గ్రహణాలు కలిగిన సమయంలో నది వద్దగానీ, సముద్రతీరానికి గానీ వెళ్ళి, నదిలోనైతే బొడ్డులోతు నీళ్ళలో నిలబడి, సముద్రం వద్దనైతే తీరంలో దర్శాసనం మీద కూర్చునిగానీ, ఆచమనం ప్రాణాయామం చేసిన తరువాత. మమోపాత్త సమస్త దురితక్షయ ద్వారా శ్రీ గాయత్రీదేవతా ముద్దిస్య, శ్రీ గాయత్రీదేవతా ప్రీత్యర్థం - గోత్రోద్భవస్య - నామధేయస్య అహం. పవిత్ర - గ్రహణకాలే. స్పర్శాది మోక్షపర్యంతం శ్రీ గాయత్రీ దేవతా మంత్ర జపం కరిష్యే... అని సంకల్పం చెప్పుకుని గ్రహణం ప్రారంభ సమయం నుండి గ్రహణం విడిచేదాకా జపాన్ని చేయాలి. దీనికి ముందు గ్రహణం పట్టు స్నానం - జపం తరువాత విడుపు స్నానం చెయ్యాలి. జపం పూర్తయిన తరువాత ముందు చెప్పిన విధంగానే జపసమర్పణ చెయ్యాలి. దీనిని గ్రహణ పురశ్చర్య అంటారు. గ్రహణం పట్టినప్పటి నుండి విడిచేవరకూ ఉన్న సమయం అది 1 గంటైనా అరగంటైనా ఆ సమయంలో చేసిన జపం (సంఖ్యతో పనిలేదు) 1 లక్ష జపంతో సమానం.

కాబట్టి గ్రహణ సమయాన్ని వినియోగించుకుంటే సాధకులకు మంచిది. గ్రహణం తరువాత రోజు లేదా మంచిరోజు పురశ్చరణలో చెప్పిన విధంగా పదివేల హోమం ఒకవేయి తర్పణం ఒక వంద మార్జనం లేదా అభిషేకం, పది మంది బ్రాహ్మణుల భోజనం యధావిధిగా చేయాలి. గ్రహణ జపం వల్ల కేవలం జప సంఖ్య మాత్రమే కలిసి వస్తుంది, హోమాది మిగతా విధులు యధాతథం. కొందరి అభిప్రాయం ప్రకారం గ్రహణ కాలంలో చేసిన జపం పూర్తి పురశ్చర్యతో సమానం.

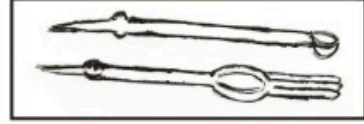
హోమం చేసేటప్పుడు వాడే ప్రధాన వస్తువులు

1. **సువము:** చంద్రకాయతో చేసిన చిన్నమూతిగల గరిటె ఒక మూరపొడవు గలది.
2. **సుక్కు:** చంద్రకాయతో చేసిన పెద్ద మూతిగల గరిటె ఒక మూరపొడవు గలది.
3. **మృగముద్ర:** బొటనవేలు - మధ్య - ఉంగరపువేళ్ళు కలిపితే వచ్చేది.



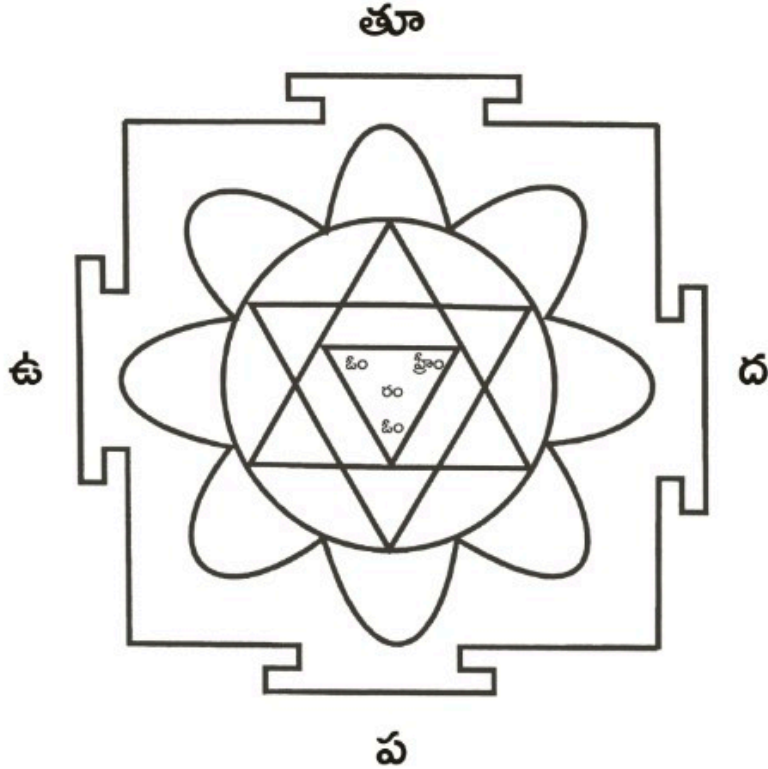
మృగముద్ర

వీటి మధ్యలోకి ఎంత వస్తే అంత పరిమాణంతోనే ద్రవ్యాలను ఆహుతిగా వేయాలి. హోమం చేసేటప్పుడు ఆజ్యాన్ని, తైలాన్ని, స్రవంతో వేయాలి. నువ్వులు, ఆవాలు వంటి ఇతర పదార్థాలను మృగముద్రతో వేయాలి.



సుక్కు - సువము

హోమకుండం - అగ్ని యంత్రము



హోమ విధానం

శ్రీ గాయత్రీ దేవతా మంత్రాన్ని పురశ్చరణ పూర్వకంగా ఉపాసించే సాధకుడు. పురశ్చరణలో భాగంగా మూలమంత్ర జపంలో దశాంశం హోమం చేయాలి. అని చెప్పటం జరిగింది. అయితే ఈ హోమాన్ని ఎలా చేయాలి? హోమం చేసేడప్పుడు మంత్రాన్ని ఎలా వినియోగించాలి? అంటే...

హోమం చేసేటప్పుడు వినియోగించవలసిన లలితాదేవి మంత్రం

ఓం భూర్భువస్సువః । తత్సవితుర్వరేణ్యం
భర్గోదేవస్య ధీమహి । ధియోయోనః ప్రచోదయాత్ స్వాహా

హోమం చేసేడప్పుడు మూలమంత్రం చివర ఒక స్వాహా చేర్చి హోమం చేయాలి కాబట్టి శ్రీ గాయత్రీదేవతా మంత్రానికి చివర అదనంగా స్వాహా చేర్చటమైనది.

హోమాధికారం

శ్రీ గాయత్రీ దేవతా మంత్రాన్ని పురశ్చరణ పూర్వకంగా ఉపాసించే విధానంలో 'హోమం' అనేది ఒక ప్రధాన అంగంగా చెప్పబడింది. లోకంలో వైదిక సంప్రదాయాన్ని అనుసరించి ఉపవీతులైన బ్రాహ్మణులు మాత్రమే హోమం చేయటానికి అర్హులు అయితే తంత్రశాస్త్రానుసారంగా జపించిన మంత్రాలతో హోమాన్ని చేయటానికి అన్ని వర్ణాలవారూ అర్హులే. ఈ విషయమే మేరుతంత్రం, మంత్రమహార్ణవం, మంత్ర మహోదధి అనే ప్రసిద్ధ గ్రంథాలు చెబుతాయి.

కనుక (ఈ పుస్తకంలో తెలిపిన విధంగా) తాంత్రిక హోమవిధాన పద్ధతిలో స్త్రీలు, పురుషులు అన్ని వర్ణాలవారు స్వయంగా హోమం చేసుకోవచ్చు.

ఇందులో 1) హోమ విధానము 2) లఘుహోమ విధానము అని రెండు పద్ధతులు చెప్పబడ్డాయి. సాధకుల శక్త్యానుసారం, సమయానుసారం ఏ పద్ధతినైనా ఆచరించవచ్చు. ఫలితం ఒక్కటే.

శ్రీ లలితాదేవి మంత్ర హోమ విధానము

దేవతా ప్రీతి కోసం మంత్ర పురశ్చరణలో భాగంగా జపం చేసిన దానిలో దశాంశం హోమం చేయాలి. హోమ విధానాలు రెండు విధాలు.

- 1) వైదిక పద్ధతిలో చతుష్పాత్ర, షట్పాత్ర ప్రయోగానుసారంగా వుండేది.
- 2) తంత్రపరమైన విధి విధానాలతో వుండేది.

వీటిలో రెండోదైన తాంత్రిక హోమ విధానం అన్ని వర్ణాల వారినీ ఉద్దేశించి చెప్పబడింది. మంత్ర మహోదధి, మంత్ర మహార్ణవం, శారదాతిలకం లాంటి సుప్రసిద్ధ మంత్ర గ్రంథాలలో ఈ తాంత్రిక పద్ధతిలో హోమవిధానం ఎలా చేయాలో వివరంగా చెప్పారు. ఇవి పరమ ప్రామాణికమైన తంత్రశాస్త్ర గ్రంథాలు.

మంత్ర మహోదధిలోని ప్రథమతరంగంలో 103 నుంచి 206 శ్లోకాలలో, అలాగే శారదా తిలకతంత్ర గ్రంథంలోని పంచమపటలంలో, తాంత్రిక హోమవిధానం వివరంగా చెప్పబడింది.

ఇక్కడ మీకు పై తెలిపిన గ్రంథాలలో చెప్పిన హోమ విధానాన్నే తెలియచేస్తున్నాం. నేడు ఆంధ్రదేశంలో చాలామంది ఈ పద్ధతిలో హోమాలు ఆచరిస్తూ సత్ఫలితాలు పొందుతున్నారు. కనుక అందరూ హోమ ప్రక్రియను ఆచరించి మంత్రసిద్ధిని, దేవతాను గ్రహాన్ని పొంది తరించవలసిందిగా మనవి.

గణపతి స్తుతి

శుక్లాంబరధరం విష్ణుం శశివర్ణం చతుర్భుజం ।
ప్రసన్నవదనం ధ్యాయేత్ సర్వవిఘ్నోపశాంతయే ॥

అచమనము

ఓం కేశవాయస్వాహా

ఓం నారాయణాయ స్వాహా

ఓం మాధవాయ స్వాహా

ఓం సంకర్షణాయ నమః

ఓం వాసుదేవాయ నమః

ఓం ప్రద్యుమ్నాయ నమః

ఓం గోవిందాయ నమః

ఓం అనిరుద్ధాయ నమః

ఓం విష్ణవే నమః

ఓం పురుషోత్తమాయ నమః

ఓం మధుసూదనాయ నమః

ఓం అధోక్షజాయ నమః

ఓం త్రివిక్రమాయ నమః

ఓం నారసింహాయ నమః

ఓం వామనాయ నమః

ఓం అచ్యుతాయ నమః

ఓం శ్రీధరాయ నమః

ఓం ఉపేంద్రాయ నమః

ఓం హృషీకేశాయ నమః

ఓం జనార్ధాయ నమః

ఓం పద్మనాభాయ నమః

ఓం హరయే నమః

ఓం దామోదరాయ నమః

ఓం శ్రీకృష్ణాయ నమః

శ్రీ గాయత్రీ దేవతా మంత్ర పురశ్చరణలో భాగంగా దశాంశం హోమం చేసేడప్పుడు ఎటువంటి కోరిక కోరకుండా కేవలం శ్రీ గాయత్రీదేవతా ప్రీత్యర్థం, అనుగ్రహ సిద్ధ్యర్థం అని మాత్రమే సంకల్పించి హోమం చేయాలి. పురశ్చరణ అనేది దేవతను వరం కోరుకోవటానికి అర్హత మాత్రమే. ఒకసారి పురశ్చరణ పూర్తయినాక సాధకులు ఎప్పుడైనా ఎన్నిసార్లయినా కామ్య హోమాన్ని చేసుకోవచ్చు.

హోమ సంకల్పము

అస్యశ్రీ మహావిష్ణో రాజ్ఞాయా ప్రవర్తమానస్య ఆద్య బ్రహ్మణః ద్వితీయపరార్థే శ్వేతవరాహకల్పే వైవస్వత మన్వంతరే కలియుగే ప్రథమపాదే జంబూద్వీపే భరతవర్షే భరతఖండే మేరోః దక్షిణ దిగ్భాగే - దేశే భగవత్సన్నిధౌ అస్మిన్ వర్తమాన వ్యావహారిక చాంద్రమానేన - సంవత్సరే ఆయనే - ఋతౌ - మాసే పక్షే - తిథౌ - వాసరే - నక్షత్రే శుభయోగే శుభకరణే ఏవం గుణ విశేషణ విశిష్టాయాం - గోత్రోద్భవస్య - నామధ్యేయస్య అహం శ్రీ గాయత్రీ దేవతా ప్రీత్యర్థం, శ్రీ గాయత్రీ దేవతా మూలమంత్ర హోమం కరిష్యే.

కలశపూజ

కలశస్యముఖే విష్ణుః కంఠే రుద్రస్సమాశ్రితః ।

మూలే తత్రస్థితో బ్రహ్మ మధ్యే మాతృగణాః స్మృతాః ॥

కుక్షౌతు సాగరా స్సర్వే సప్తద్వీపా వసుంధరా ।

ఋగ్వేదో థ యజుర్వేదః సామవేదో హృథర్వణః ॥

శ్రీ గాయత్రీ మంత్ర సాధన

అంగైశ్చ సహితా సర్వే కలశాంబు సమాశ్రితాః ।

ఆయాంతు దేవపూజార్థం దురితక్షయ కారకాః ॥

గంగే చ యమునే చైవ గోదావరి సరస్వతి ।

నర్మదే సింధు కావేరి జలేస్మిన్ సన్నిధిం కురు ॥

ఓం భూః ఓం భువః ఓం సువః ఓం మహాః ఓం జనః ఓం తపః ఓం సత్యం

ఓం తత్సవితుర్వరేణ్యం భర్గోదేవస్య ధీమహి ధియోయోనః ప్రచోదయాత్.

ఓం ఆపోజ్యోతీరసోమృతం బ్రహ్మభూర్భువస్సువరోమ్.

దీప ప్రజ్వలనం :

ముందుగా ఒక ప్రమిద లేదా కుందిలో ఆవునేతితో దీపారాధన చెయ్యాలి.

ఈ దీపం, హోమం పూర్తయ్యే వరకు వెలుగుతూ ఉండేలా చూడాలి.

గురుస్తుతి

గురుర్బ్రహ్మ, గురుర్విష్ణుః గురుర్దేవో మహేశ్వరః ।

గురుస్సాక్షాత్పరం బ్రహ్మ తస్మై శ్రీ గురవే నమః ॥

శ్రీ గాయత్రీ దేవతా మంత్ర న్యాసములు

కరన్యాసం

ఓం తత్సవితుర్బ్రహ్మాత్మనే	-	అంగుష్ఠాభ్యాం నమః
వరేణ్యం విష్ణ్వాత్మనే	-	తర్జనీభ్యాం నమః
భర్గోదేవస్య రుద్రాత్మనే	-	మధ్యమాభ్యాం నమః
ధీమహి సత్యాత్మనే	-	అనామికాభ్యాం నమః
ధియోయోనః జ్ఞానాత్మనే	-	కనిష్ఠికాభ్యాం నమః
ప్రచోదయాత్ సర్వాత్మనే	-	కరతలకరపృష్ఠాభ్యాం నమః

హృదయన్యాసం

ఓం తత్సవితుర్వరహితమ్	-	హృదయాయ నమః
వరేణ్యం విష్ణవే	-	శిరసే స్వాహా
భర్గోదేవస్య రుద్రాత్మనే	-	శిఖాయై వషట్
ధీమహి సత్యాత్మనే	-	కవచాయ హుం
ధియోయోనః జ్ఞానాత్మనే	-	నేత్రత్రయా యౌషట్
ప్రచోదయాత్ సర్వాత్మనే	-	అస్త్రాయ ఫట్

భూర్భువస్సువరోమితి దిగ్బంధః

శ్రీ గాయత్రీ దేవతా ధ్యానం :

ముక్తావిద్రుమ హేమనీల ధవళఛాయైర్ముఖైః తీక్షణైః ।
యుక్తామిందు నిబద్ధ రత్నమకుటాం తత్త్వార్థ వర్ణాత్మికామ్ ।
గాయత్రీ పరదాభయాంకుశకశాం శుభ్రం కపాలం గదామ్ ।
శంఖం చక్రమథారవింద యుగళం హస్తైర్వహంతీం భజే ॥

హోమకుండపూజ

హోమకుండంలోగానీ, స్థండిలం మీదగాని సంస్కార చతుష్టయము చేయాలి. మధ్యలో బియ్యపు పిండితో ప్రాదేశమాత్రపు (బొటనవ్రేలు, చూపుడువ్రేలు చాచినప్పుడు మధ్యలో ఉండే దూరము) చతురస్రము తయారు చేయాలి.

బీక్షణము :

ఓం భూర్భువస్సువః । తత్సవితుర్వరేణ్యం
భర్గోదేవస్య ధీమహి । ధియోయోనః ప్రచోదయాత్ ।

అని మూలమంత్రమును ఉచ్చరిస్తూ కుండమును చూడాలి.

ప్రోక్షణము : ఫట్ అని ఉచ్చరిస్తూ దర్భలతో నీళ్ళు చల్లాలి.

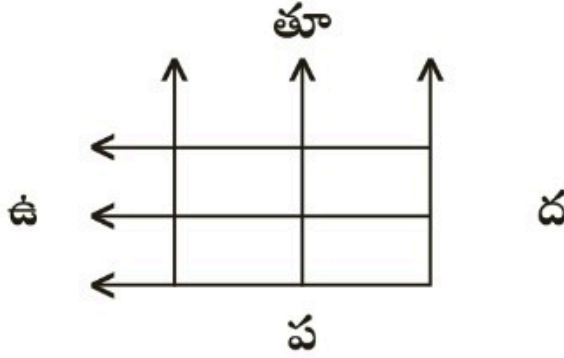
తాడనము : దర్భలతో ఫట్ అని మూడుసార్లు ఉచ్చరిస్తూ కుండము లోపలి భాగమును కొట్టాలి.

అభ్యుక్షణము : హుం అని ఉచ్చరిస్తూ పిడికిలితో నీళ్ళు కుండమంతట చల్లాలి.

ఓం భూర్భువస్సువః । తత్సవితుర్వరేణ్యం
భర్గోదేవస్య ధీమహి । ధియోయోనః ప్రచోదయాత్ ।

అని శ్రీ గాయత్రీ దేవతా మంత్రమును ఉచ్చరిస్తూ “శ్రీ గాయత్రీ దేవతా హోమకుండానమః” అని కుండమునకు నమస్కరించాలి.

తూర్పువైపు దర్భల చివరలు వచ్చుచున్నట్లుగా పడమట నుంచి తూర్పు వైపుకు మూడు గీతలు బియ్యపు పిండితో దర్భతో గీయవలెను. ఉత్తరపు వైపు దర్భ చివరలు వచ్చునట్లుగా మొదట గీసిన గీతలపై దక్షిణము నుంచి ఉత్తరము వైపు మూడు గీతలు గీయాలి.



ఆ దర్భలను త్రుంచి నైరుతి దిక్కువైపునకు వేయాలి.

తూర్పు రేఖలు చివరల మూడింటిని-ముకుందాయ నమః, ఈశాయ నమః, పురందరాయ నమః అని ప్రదక్షిణ క్రమమున పూజించాలి.

ఉత్తరగ్రములో - బ్రహ్మణేనమః, వైవస్వతాయనమః, ఇంద్రవేనమః అని పూజించాలి.

ఓం హ్రీం ఓం అని కుండ మధ్యమున వ్రాసి శ్రీ గాయత్రీ దేవతా మంత్రమును ఉచ్చరిస్తూ పుష్పాంజలి సమర్పించాలి.

అగ్ని ప్రతిష్ఠాపనము

హోమాంగత్వేన అగ్ని ప్రతిష్ఠాపనం కరిష్యే - అని సంకల్పం చేయాలి,... అస్య శ్రీ వైశ్వానర మహామంత్రస్య భృగు ఋషిః, దేవీ గాయత్రీ ఛందః, శ్రీ వైశ్వానరో

దేవతా, రం బీజం, స్వాహా శక్తిః జాతవేద ఇతి కీలకం స్వేచ్ఛాప్రయోగ సిద్ధుర్థే హోమే వినియోగః అని సంకల్పంచేసి తరువాత అగ్నిన్యాసం చేయాలి.

అగ్నిన్యాసము

ఈ క్రింద తెలిపిన మంత్రాలతో కరన్యాసం, హృదయన్యాసం చేయాలి

1. ఓం రాం సహస్రార్చిషే అంగుష్ఠాభ్యాం నమః, 2. ఓం రీం స్వస్తిపూర్ణాయ తర్జనీభ్యాం నమః, 3. ఓం రూం ఉత్తిష్ఠ పురుషాయ మధ్యమాభ్యాం నమః 4. ఓం రైం ధూమవ్యాపినే అనామికాభ్యాం నమః 5. ఓం రౌం సప్తజిహ్వాయ కనిష్ఠికాభ్యాం నమః 6. ఓం రః ధనుర్ధరాయ కరతల కరపృష్ఠాభ్యాం నమః (ఇదే విధంగా హృదయన్యాసం కూడా చేయాలి.)

భూర్భువస్సువరోమితి దిగ్బంధః

అగ్నేపీఠ పూజ (కుండములో దశదిక్కుల యందు అక్షతలతో)

- | | |
|--------------------|-----------------------------------|
| 1. ఓం పీతాయై నమః | 6. ఓం తీవ్రాయై నమః |
| 2. ఓం శ్వేతాయై నమః | 7. ఓం విస్ఫులింగిన్యై నమః |
| 3. ఓం అరుణాయై నమః | 8. ఓం రుధిరాయై నమః |
| 4. ఓం కృష్ణాయై నమః | 9. ఓం జ్వాలిన్యై నమః |
| 5. ఓం ధూమ్రాయై నమః | 10. ఓం రం సర్వశక్తి కమలాసనాయై నమః |

ఆసన పూజ - (అక్షతలతో)

రం వహ్వీసనాయనమః - అని అగ్ని ఆసనమునకు నమస్కరించాలి. సపరివారం అగ్నిం ఆవాహయామి అని ఆవాహనం చేయాలి. అగ్నిని మూతగల పాత్రలో 'ఫట్ ఫట్' అని ఉచ్చరిస్తూ తెచ్చి, 'హం-హం' అని మూత తీసి, 'రం రం' అని ఉచ్చరిస్తూ కుండము దగ్గరకు తీసుకొని రావాలి.

పరమాత్మ అను అగ్నితోను, జరరాగ్నితోను, అంతరాగ్నితోను ఈ అగ్నియొక్క సమైక్యమును సంభావించి, అగ్ని బీజమగు రం ఉచ్చరిస్తూ వహ్ని చైతన్యమును భావించాలి.

అగ్నిని ఓంకారముతో అభిమంత్రించి, ఉచ్చరిస్తూ అమృతబీజమైన వం-తో అమృతీకరించి ఉచ్చరిస్తూ, ఈ అగ్ని లలాటం నుంచి కుండములోనికి దిగుచున్నట్లుగా భావించి, ఎనిమిదిసార్లు ప్రణవంతో (ఓం) మరల అభిమంత్రించి హూం ఫట్ అని రక్షాకవచమును భావించి “రం వహ్నిమూర్తయే నమః” అని మనస్సులో అగ్నికి నమస్కరించి ఓం ఓం ఓం అని ఉచ్చరిస్తూ కుండముపై నిప్పు పశ్యేమును ప్రదక్షిణ పద్ధతిలో మూడుసార్లు త్రిప్పాలి.

హూంఫట్ క్రవ్యాదేభ్యః స్వాహా అనుచు కొంత నిప్పు తీసి నైరుతి దిక్కున వేయాలి.

భూర్భువస్సువరోం అనియు, హ్రూం-వహ్ని చైతన్యాయ నమః, అనియు ఉచ్చరిస్తూ కుండమున అగ్నిని ఉంచాలి.

కుండము బైట (నిప్పు పశ్యేములో) అక్షతలు, నీళ్ళు వదలాలి.

చిత్పింగళ హనహన దహదహ పచపచ సర్వజ్ఞ ఆజ్ఞాపయ స్వాహా. హ్రీం హ్రీం జ్వల జ్వల ప్రజ్వల ప్రజ్వల హూంఫట్ స్వాహా - అని మంత్రములను పఠించాలి. ఆ తరువాత లేచి నిలుచుండి జ్వాలినీముద్ర ప్రదర్శించి నమస్కరిస్తూ

అగ్నిం ప్రజ్వలితం వందే జాతవేదం హుతాశనం ।

సువర్ణ వర్ణ మమలం సమిధం విశ్వతోముఖం ॥

“ఓం వైశ్వానర జాతవేద ఇహ వహ లోహితాక్ష సర్వకర్మాణి సాధయ స్వాహా” అనుచు అర్ఘ్యపాద్యములతో పూజించాలి.

లఘిత్యాది పంచపూజలు

పంచపాత్రలో నీటిని ఉద్ధరిణితో తీసుకుని ఓం అగ్నయే నమః పాద్యం సమర్పయామి అర్ఘ్యం సమర్పయామి ఆచమనం సమర్పయామి అంటూ అరివేణం (పళ్ళెం)లో వేయాలి.

లం పృథివీ తత్వాత్మికాయ నమః గంధం ధారయామి
హం ఆకాశ తత్వాత్మికాయ నమః పుష్పైః పూజయామి
యం వాయు తత్వాత్మికాయ నమః ధూపం అఘ్రూపయామి
రం తేజస్తత్వాత్మికాయ నమః దీపం దర్శయామి

అంటూ గంధాన్ని, పుష్పాలను, అగరబత్తీలను లేదా సాంబ్రాణీని హోమకుండంలో వేసి దీపారాధన చేసిన దీపాన్ని హోమకుండానికి చూపాలి.

ధూపదీపానంతరం ఆచమనం సమర్పయామి

వం అమృతతత్వాత్మికాయ నమః అమృత వైవేద్యం సమర్పయామి అంటూ వైవేద్యాన్ని హోమకుండంలో సమర్పించాలి. (సున్నుండ లేక పండు).

ఒక దర్భ కాల్చి జ్వాలను నేతిలో ప్రతిఫలింపజేసి, దర్భను కుండములో వేయాలి, నేతిపాత్రలో రెండు చిన్న దర్భాగ్రములు వేయాలి. అపుడు నెయ్యి మూడు భాగములు అగును. ఎడమవైపు ఇడ, కుడివైపు పింగళ, మధ్య సుషుమ్న అని భావించాలి.

స్రవముతో కుడిభాగము నుండి 'నమః' అని నేతిని తీసుకొని ఓం అగ్నయే స్వాహా - అని ఆహుతి వేయుచు అగ్ని యొక్క ఎడమకన్ను తెరువబడినట్లుగా భావించాలి.

స్రవముతో మధ్యభాగము నుండి 'నమః' అనుచు నేతిని తీసుకొని ఓం అగ్నిషోమాభ్యాగ్ం స్వాహా - అని ఆహుతి వేయుచు అగ్ని యొక్క మధ్యనేత్రం (మూడవకన్ను) తెరువబడినట్లుగా భావించాలి.

కుడివైపు నుండి 'నమః' అని నేతిని తీసుకొని ఓం అగ్నయే స్విష్టకృతే స్వాహా అని అగ్ని ముఖమున ఆహుతి వేయాలి. ఆ తరువాత

మధ్యభాగము నుండి నేతిని తీసుకొని

ఓం భూః స్వాహా, ఓం భువః స్వాహా

ఓం సువః స్వాహా, ఓం భూర్భువస్సువః స్వాహా

అని 4 ఆహుతులు వేయాలి.

ఓం వైశ్వానర జాతవేద ఇహ వహ లోహితాక్ష సర్వ కర్మాణి సాధయస్వాహా

అని మూడుసార్లు ఆహుతులు వేయాలి.

జిహ్వోహోమము (సాత్విక జిహ్వలు)

1. ఓం స్రూయం హిరణ్యాయై స్వాహా
2. ఓం స్రూయం గగనాయై స్వాహా
3. ఓం శ్రూం రక్తాయై స్వాహా
4. ఓం వ్రూయం కృష్ణాయై స్వాహా
5. ఓం ల్రూయం సుప్రభాయై స్వాహా
6. ఓం ద్రూయం అతిరక్తాయై స్వాహా
7. ఓం య్రూయం బహురూపాయై స్వాహా

- రాజస జిహ్వలు -

1. ఓం స్రూయం పద్మరాగాయై స్వాహా
2. ఓం స్రూయం సువర్ణాయై స్వాహా
3. ఓం శ్రూం భద్రలోహితాయై స్వాహా
4. ఓం వ్రూయం లోహితాయై స్వాహా
5. ఓం ల్రూయం శ్వేతాయై స్వాహా
6. ఓం ద్రూయం ధూమిన్యై స్వాహా
7. ఓం య్రూయం కరాళికాయై స్వాహా

- తామస జిహ్వలు -

1. ఓం స్రూయం విశ్వమూర్త్యై స్వాహా
2. ఓం స్రూయం విస్ఫులింగిన్యై స్వాహా
3. ఓం శ్రూం ధూమ్రవర్ణాయై స్వాహా
4. ఓం వ్రూయం మనోజవాయై స్వాహా
5. ఓం ల్రూయం లోహితాయై స్వాహా
6. ఓం ద్రూయం కరాళ్యై స్వాహా
7. ఓం య్రూయం కాళ్యై స్వాహా

సాత్విక - రాజస - తామస జిహ్వలు ఇష్టప్రాప్తి, అనిష్ట పరిహారము అభిచార ప్రయోజనములకు ఉద్దేశించబడ్డాయి.

- జిహ్వేభ్యో దేవతా హోమము -

1. ఓం సురేభ్యః స్వాహా
2. ఓం పితృభ్యః స్వాహా
3. ఓం గంధర్వేభ్యః స్వాహా
4. ఓం యక్షేభ్యః స్వాహా
5. ఓం నాగేభ్యః స్వాహా
6. ఓం విశాచేభ్యః స్వాహా
7. ఓం రాక్షసేభ్యః స్వాహా

- వృషంగ దేవతా హోమము -

1. ఓం రాం సహస్రార్చిషే హృదయాయ నమః స్వాహా
2. ఓం రీం స్వస్తిపూర్ణాయ శిరసే స్వాహా స్వాహా
3. ఓం రూం ఉత్తిష్ఠ పురుషాయ శిఖాయై వషట్ స్వాహా
4. ఓం రైం ధూమవ్యాపినే కవచాయ హుం స్వాహా
5. ఓం రౌం సప్తజిహ్వాయ నేత్రత్రయాయ వౌషట్ స్వాహా
6. ఓం రః ధనుర్ధరాయ అస్త్రాయ ఫట్ స్వాహా

- అష్టమూర్తి హోమము -

1. ఓం అగ్నయే జాతవేదసే స్వాహా
2. ఓం అగ్నయే సప్తజిహ్వాయ స్వాహా
3. ఓం అగ్నయే హవ్యవాహనాయ స్వాహా
4. ఓం అగ్నయే అశ్వేదరజాయ స్వాహా
5. ఓం అగ్నయే వైశ్వానరాయ స్వాహా
6. ఓం అగ్నయే కౌమారజాతసే స్వాహా
7. ఓం అగ్నయే విశ్వముఖాయ స్వాహా
8. ఓం అగ్నయే దేవముఖాయ స్వాహా

- అష్టమూర్త్యక హోమము -

- | | |
|----------------------------|------------------------------|
| 1. ఓం ఆం బ్రాహ్మ్యై స్వాహా | 5. ఓం ఇం వారాహ్యై స్వాహా |
| 2. ఓం ఈం మహేశ్వర్యై స్వాహా | 6. ఓం ఐం ఇంద్రాణ్యై స్వాహా |
| 3. ఓం ఊం కౌమార్యై స్వాహా | 7. ఓం ఔం చాముండాయై స్వాహా |
| 4. ఓం ఋం యక్షేభ్యః స్వాహా | 8. ఓం అః మహాలక్ష్మ్యై స్వాహా |

- అష్టభైరవ హోమము -

- | | |
|------------------|---------------|
| 1. ఓం అం అసితాంగ | భైరవాయ స్వాహా |
| 2. ఓం ఇం రురు | భైరవాయ స్వాహా |
| 3. ఓం ఉం చండ | భైరవాయ స్వాహా |
| 4. ఓం ఋం క్రోధ | భైరవాయ స్వాహా |
| 5. ఓం ఇం ఉన్మత్త | భైరవాయ స్వాహా |
| 6. ఓం ఐం కపాల | భైరవాయ స్వాహా |
| 7. ఓం ఓం భీషణ | భైరవాయ స్వాహా |
| 8. ఓం అః సంహార | భైరవాయ స్వాహా |

- దిక్పాలక హోమము -

- | | |
|--------------------------|----------------------------|
| 1. ఓం అం ఇంద్రాయ స్వాహా | 6. ఓం యం వాయవే స్వాహా |
| 2. ఓం రం అగ్నయే స్వాహా | 7. ఓం సం సోమాయ స్వాహా |
| 3. ఓం హం యమాయ స్వాహా | 8. ఓం శం ఈశానాయ స్వాహా |
| 4. ఓం షం నిర్వతయే స్వాహా | 9. ఓం ఆం బ్రహ్మణే స్వాహా |
| 5. ఓం వం వరుణాయ స్వాహా | 10. ఓం హ్రీం అనంతాయ స్వాహా |

- దిక్పాలకాయుధ హోమము -

- | | |
|----------------------|----------------------|
| 1. ఓం వజ్రాయ స్వాహా | 6. ఓం అంకుశాయ స్వాహా |
| 2. ఓం శక్త్యై స్వాహా | 7. ఓం గదాయై స్వాహా |
| 3. ఓం దండాయ స్వాహా | 8. ఓం శూలాయ స్వాహా |
| 4. ఓం ఖడ్గాయ స్వాహా | 9. ఓం పద్మాయ స్వాహా |
| 5. ఓం పాశాయ స్వాహా | 10. ఓం చక్రాయ స్వాహా |

ఈ విధంగా హోమాన్ని ఆచరించిన తరువాత స్రువముతో నాలుగుసార్లు నేతిని తీసుకొని స్రుక్కునందు వేసి స్రువమును స్రుక్కుపై బోర్లించి దానియందు ఒక పువ్వును ఉంచి రెండు చేతులతో వామస్తనము ఎత్తువరకు పట్టుకుని లేచి కుడికాలు ముందుకు వేసి “ఓం వైశ్వానర జాతవేద ఇహ వహ లోహితాక్ష సర్వకర్మాణి సాధయ వాషట్” అని హోమము చేయాలి. తరువాత కూర్చుని కుండానికి నమస్కరించి చేతిలో అక్షతలు నీరు తీసుకొని కుండమునకు (అగ్నికి) తూర్పున నీళ్ళు మాత్రమే ఉంచి పశ్చిమాన అక్షతలు వేయాలి.

ప్రాజ్ఞాభాగ్నే మమ అభిముఖోభవ, సుముఖోభవ
సుప్రసన్నోభవ, వరదో భవ, యథోక్త జిహ్వయా
హవిర్భూహణ ॥ఓం భూర్భువస్సువః

అని నీళ్ళు చల్లి నీళ్ళతో అగ్నికి చుట్టూ ప్రదక్షిణ పద్ధతిన త్రిప్పాలి.

- కుండమేఖలా పూజ -

- | | |
|--------------------------|------------------------------|
| 1. తూర్పున-అగ్నేయే నమః | 5. పశ్చిమాన-దేవముఖాయ నమః |
| 2. అగ్నేయాన-హుతవహాయ నమః | 6. వాయువ్యాన-సప్తజిహ్వాయ నమః |
| 3. దక్షిణాన-హుతాశినే నమః | 7. ఉత్తరాన - వైశ్వానరాయ నమః |
| 4. నైరుతిన-కృష్ణవర్మనే | 8. ఈశాన్యాన-జాతవేదసే నమః |

అనుచు ఎనిమిది దిక్కులయందు అక్షతలతో కుండముపై పూజ చేయాలి. దర్బల కొనలు తూర్పు వైపునకుగానూ, ఉత్తరవైపునకుగానూ ఉండేటట్లు నాలుగు వైపుల వేయాలి.

- మహా గణపతి హోమము -

1. ఓం స్వాహా
2. ఓం శ్రీం స్వాహా
3. ఓం శ్రీం హ్రీం స్వాహా
4. ఓం శ్రీం హ్రీం క్లీం స్వాహా
5. ఓం శ్రీం హ్రీం క్లీం గ్లాం స్వాహా
6. ఓం శ్రీం హ్రీం క్లీం గ్లాం గం స్వాహా
7. ఓం శ్రీం హ్రీం క్లీం గ్లాం గం గణపతయే స్వాహా
8. ఓం శ్రీం హ్రీం క్లీం గ్లాం గం గణపతయే వరవరద స్వాహా
9. ఓం శ్రీం హ్రీం క్లీం గ్లాం గం గణపతయే వరవరద సర్వజనం స్వాహా
10. ఓం శ్రీం హ్రీం క్లీం గ్లాం గం గణపతయే వరవరద సర్వజనం మే స్వాహా
11. ఓం శ్రీం హ్రీం క్లీం గ్లాం గం గణపతయే వరవరద సర్వజనం మే
వశమానయ స్వాహా స్వాహా



అని చెబుతూ 11 సార్లు ఆహుతులు వేయాలి.

పిమ్మట నాలుగుపర్యాయములు పూర్తి గణపతి మంత్రముతో ఆహుతులు వేయాలి.

- ప్రధాన దేవతా హోమము -

శ్రీ గురుభ్యోనమః అని గురువునకు నమస్కరించి ఓం శ్రీ గాయత్రీ దేవతా యోగపీఠాయ నమః అని ఒక మారు ఆహుతిగానీ, అక్షతలుగానీ వేయాలి.

ఓం భూర్భువస్సువః । తత్సవితుర్వరేణ్యం
భర్గోదేవస్య ధీమహి । ధియోయోనః ప్రచోదయాత్ ।

అని శ్రీ గాయత్రీ దేవతా మంత్రమును పదిసార్లు ఉచ్చరించి దానితో దేవతను అగ్నియందు అవతరింప చేయాలి. దేవతా యంత్రమును కుండమునందు భావించి దేవతా ప్రాణ ప్రతిష్ఠ చేయాలి.

ఓం ఆ హ్రీం క్రోం యం రం లం వం శం షం సం హం

ఓం క్షం సం హం సః హ్రీం ఓం హం సః శ్రీ గాయత్రీ దేవతాప్రాణా ఇహ ప్రాణాః

ఓం ఆం హ్రీం క్రోం యం రం లం వం శం షం సం హం
 ఓం క్షం సం హం సః హ్రీం ఓం హం సః శ్రీ గాయత్రీదేవతా జీవ ఇహస్థితః
 ఓం ఆం హ్రీం క్రోం యం రం లం వం శం షం సం హం
 ఓం క్షం సం హం సః హ్రీం ఓం హం సః
 శ్రీ గాయత్రీ దేవతా సర్వేంద్రియాణి వాఙ్మనః చక్షుశ్రోత్ర
 ఘ్రాణ ప్రాణా ఇహైవ ఆగత్య సుఖం చిరంతిష్ఠంతు స్వాహా
 ఓం క్షం సం హం సః హ్రీం ఓం

పై మొత్తము మంత్రమును మూడుసార్లు జపించుచు కుండముపై చేయి
 వుంచి ప్రాణప్రతిష్ఠ చేయాలి. ఆ తరువాత లమిత్వాది పంచపూజ చేయాలి.

లమిత్వాది పంచపూజలు

పంచపాత్రలో నీటిని ఉద్ధరిణితో తీసుకుని శ్రీ గాయత్రీదేవతాయై నమః
 పాద్యం సమర్పయామి అర్ఘ్యం సమర్పయామి ఆచమనం సమర్పయామి అంటూ
 హోమకుండంలో ఒక ప్రక్కగా వేయాలి.

లం పృథివీ తత్వాత్మికాయై శ్రీ గాయత్రీ దేవతాయై	గంధం ధారయామి
హం ఆకాశతత్వాత్మికాయై శ్రీ గాయత్రీ దేవతాయై	పుష్పైః పూజయామి
యం వాయుతత్వాత్మికాయై శ్రీ గాయత్రీ దేవతాయై	ధూపం అఘ్రూపయామి
రం తేజస్తత్వాత్మికాయై శ్రీ గాయత్రీ దేవతాయై	దీపం దర్శనయామి

అని చెబుతూ ఉద్ధరణితో నీటిని ఐదు సార్లు అరివేణం (పళ్ళెం)లో వేయాలి.

ధూపదీపానంతరం ఆచమనం సమర్పయామి

వం అమృతతత్వాత్మికాయై శ్రీ గాయత్రీ దేవతాయై అమృత నైవేద్యం సమర్పయామి
 అని చెబుతూ గంధాన్ని, పుష్పాన్ని, ధూపాన్ని (అగరుబత్తి / సాంబ్రాణి)
 హోమకుండంలో వేసి దీపారాధన చేసిన దీపాన్ని చూపి, నైవేద్యంగా సున్నుండను
 కాని, పండ్ల ముక్కలను కాని హోమకుండములో వేయాలి.

ఇప్పుడు అగ్ని - శ్రీ గాయత్రీ దేవతా ఏకీకరణార్థం పంచవింశతి ఆహుతిం హోష్యామి అని అగ్నికి దేవతకు వక్త్ర ఏకీకరణమును సంకల్పించి మూలమంత్రముతో 25 ఆహుతులు వేయాలి.

తరువాత అగ్ని-శ్రీ గాయత్రీ దేవతా నాడీ సంధానార్థం ఏకాదశ ఆహుతిం హోష్యామి అని నాడీ సంధానమును సంకల్పించి, శ్రీ గాయత్రీ దేవతా మంత్రముతో 11 ఆహుతులు వేయాలి. ఇప్పటికి అగ్నికి దేవతకు ఏకీకరణము జరిగినట్లుగా భావించాలి.

ఓం మందూకాది పరతత్వాంత పీఠదేవతాభ్యఃస్వాహా

అని ఒక ఆహుతి వేయాలి.

ఏ ప్రదేశంలో అయితే హోమం చేస్తామో ఆ ఆవరణలోనే దేవతలకు ఆ పీఠంలోని దేవతలకు ఓం సమస్త ఆవరణ దేవతాయై స్వాహా, ఓం సమస్త పీఠ దేవతాయై స్వాహా అని పీఠదేవతలకు, ఆవరణ దేవతలకు ఒక్కొక్క ఆహుతి సమర్పించాలి. అనంతరం

ఓం భూర్భువస్సువః । తత్సవితుర్వరేణ్యం
భర్గోదేవస్య ధీమహి । ధియోయోనః ప్రచోదయాత్ స్వాహా

అని చెబుతూ శ్రీ గాయత్రీ దేవతా హోమ మంత్రముతో 10 ఆజ్యాహుతులు వేయాలి. ఆ తరువాత కామ్య ద్రవ్యములతో హోమము చేయాలి.

అగ్ని, దేవతా సంధానము చేయబడినది గనుక హోమములో “ఇదం న మమ” అవి త్యాగము చెప్పవలసి పనిలేదు.

- హోమ ప్రారంభం -

ఓం భూర్భువస్సువః । తత్సవితుర్వరేణ్యం
భర్గోదేవస్య ధీమహి । ధియోయోనః ప్రచోదయాత్ స్వాహా

అనిపై మంత్రం చివర స్వాహా అని ఉచ్చరిస్తూ ఆహుతులు వేయాలి.

- హోమాంత విధి -

ఇలా మూలమంత్రంతో హోమం పూర్తిచేసిన తరువాత హోమ పరిపూర్ణత కొరకు జయాది మంత్రములతో హోమము చేయాలి. జయాదుల బదులుగా మహావ్యాహృతి హోమము, బ్రహ్మర్పణ మంత్రహోమము చేయవచ్చును.

- మహావ్యాహృతి హోమము -

ఓం భూః అగ్నయే చ పృథివ్యై చ మహతే చ స్వాహా

ఓం భువః వాయవే చ అంతరిక్షాయ చ మహతే చ స్వాహా

ఓం సువః ఆదిత్యాయ చ దివే చ మహతే చ స్వాహా

ఓం భూర్భువస్సువః చంద్రమసే చ నక్షత్రభ్యశ్చ దిగ్భ్యశ్చ మహతే చ స్వాహా
అని 4 ఆహుతులు వేయాలి.

- బ్రహ్మర్పణ మంత్రహోమము -

ఓం తత్సత్ ఇతః పూర్వం ప్రాణబుద్ధి దేహ ధర్మాధికార జాగ్రత్ స్వప్న
సుషుప్తవస్థాసు మనసా వాచా కర్మణా యత్ స్మృతం యదుక్తం యచ్ఛక్రతం
తత్సర్వం బ్రహ్మర్పణం భవేత్. భూః స్వాహా స్వాహా

అనుచు 8 ఆహుతులు వేయాలి.

- దేవతా బలి -

పూర్ణాహుతి ముందు 'మంచి గుమ్మడికాయ' మంత్ర పూర్వకముగా ఖండించి సమర్పించవచ్చును. ఇది ఆటంకములను, అపదలను తొలగించి అభీష్టములను ప్రసాదించును. లేదా కొబ్బరికాయ పూర్తిగా పీచుతీసి కుంకుమరాసి పగులకొట్టకుండ

శ్రీ గాయత్రీ దేవతాయై బలిం సమర్పయామి

అంటూ కుండములో వేయాలి.

- పూర్ణాహుతి -

పూర్ణాహుతిని సంకల్పించి 'పూర్ణాహుతిం జుహోమి' అని అనవలెను.

పశ్యేమునందు కొబ్బరికాయగానీ, ఖర్జూరపు కాయగానీ, పోకకాయగాని ఉంచి అక్షతలు, జాజికాయ, పట్టుగుడ్డ, పూలు, జాపత్ర మున్నగు సుగంధ ద్రవ్యాలను పూర్ణాహుతికి ఉపయోగించవచ్చును.

పూర్ణాహుతి ద్రవ్యాన్ని ఒక దేవతగా భావించి ధూపదీప నైవేద్యములను సమర్పించాలి. **12సార్లు** మూలమంత్రముతో నేతిని తీసుకొని పూర్ణాహుతి ద్రవ్యపు కాయపై పోయవలెను. ఈ సందర్భమున స్రుక్కునందు స్రువముతో **12సార్లు** నేతిని వేసి పూర్ణాహుతి చేయుట ఆచారం. లేచి నుంచొని

ఓం భూర్భువస్సువః । తత్సవితుర్వరేణ్యం
భర్గోదేవస్య ధీమహి । ధియోయోనః ప్రచోదయాత్ వౌషట్

అని మూలమంత్రమును ఉచ్చరిస్తూ పూర్ణాహుతి ద్రవ్యాన్ని హోమ కుండములో వేయాలి. ఇంతటితో పూర్ణాహుతి పూర్తవుతుంది.

హోమసమయాన అగ్నిజ్వాలతో బాగా విజృంభించినట్లు చూచుకొనవలెను. అయినను అప్పుడప్పుడు వాడిన ద్రవ్యాలను బట్టి జ్వాలలు బాగా ఉండకపోవచ్చును. కనుక, అగ్నివిహరణ దోషనిరసనార్థము శ్రీ గాయత్రీ దేవతా మంత్రముతో **25** ఆజ్యాహుతులను వేయాలి.

తరువాత ఆవరణ దేవతలకు ఆహుతులు వేయాలి.

- దిక్పాలక బలి -

పూర్ణాహుతి అనంతరము, దిక్పాలకులకు ఎర్ర అన్నము ముద్దగాని, కోసి కుంకుమ అద్దిన నిమ్మకాయడిప్పగాని, గారెలు గాని ఈ క్రింది మంత్రములు చెప్పుచూ బలి సమర్పించాలి. కుండము బయట ఎనిమిది దిక్కులలో తమలపాకులు పెట్టి ఆయాదిక్కులలో వరుసగా బలి సమర్పణ చేయాలి.

1. తూర్పు-లం ఇంద్రాయ నమః 6. వాయవ్యము-యం వాయవే నమః
2. ఆగ్నేయము-రం ఆగ్నేయ నమః 7. ఉత్తరం-సం సోమాయ నమః
3. దక్షిణము-హం యమాయ నమః 8. ఈశాన్యము-శం ఈశానాయ నమః
4. నైఋతి-షం నిఋతయే నమః 9. ఊర్ధ్వం-అం బ్రహ్మణే నమః
5. పడమర-వం వరుణాయ నమః 10. అధో-హ్రీం అనంతాయ నమః

(ఈ పది దిక్కుల మంత్రాలకు చివర వున్న నమః తరువాత

బలిం సమర్పయామి అని చెప్పవలెను)

- భూత బలి -

హోమకుండానికి ఈశాన్యమున ఆకువేసి పెద్ద ఎర్ర అన్నము ముద్దపెట్టి ఈ క్రింది మంత్రముతో భూతములకు బలి సమర్పించాలి. లేదా కొబ్బరికాయకొట్టి కుంకుమవేసి నీరుచల్లి బలిని సమర్పించవచ్చును.

యే రాద్రా రాద్రకర్మాణో రాద్రస్థాన నివాసినః

యోగినోహ్యుగ్రరూపాశ్చ గణానాం అధిపాశ్చయే

భూచరాః భేచరాశ్చైవ యే తిష్ఠంత్యంతరిక్షగాః

తే సర్వే ప్రీతమనసో భూత్వా గృహం త్వమం బలిం

సర్వ విఘ్నకృద్భ్యః సర్వభూతేభ్యో హుంఫట్ స్వాహా

అని చెప్పుచూ అక్షతలు, నీళ్ళు వదలవలెను. ఇక్కడ కొబ్బరికాయను భూతబలి కొరకు ఉపయోగించవచ్చు.

దిక్పాలిక బలిక్రింద మినుములు, పెరుగు కలిపి యిచ్చుట కొన్నిచోట్ల ఆచారము. నిమ్మకాయ కోసి కుంకుమ అద్ది కూడ ఇయ్యవచ్చు.

చివరగా హోమకుండానికి సమస్కరించి 11సార్లు ప్రదక్షిణ చేసి

కుండభస్మము నొసట ధరించి దేవతాప్రసాదమును స్వీకరించాలి.

- దేవతా ఉద్వాసనము -

గచ్చ గచ్చ భవత్ స్థానం కార్యం కృత్వా పరమేశ్వరీ

యత్ర బ్రహ్మదయోదేవాః నవిదుః పరమం పదం॥

అని చెబుతూ హోమకుండం నుండి దేవతకు ఉద్వాసన పలుకాలి.

- అగ్ని ఉద్వాసనము -

గచ్చ త్వం భగవన్ వహ్నే స్వస్థానం కుండమధ్యతః ।

యత్ర బ్రహ్మదయో దేవాః తత్ర గచ్చ హుతాశన ॥

అని చెబుతూ హోమకుండంలోని అగ్నికి ఉద్వాసన పలుకవలెను.

అనేన మయా కృతేన హోమేన శ్రీ గాయత్రీ దేవతా సుప్రసన్నో వరదో
భవతు అని కుండములో నీళ్ళు అక్షతలతో కలిపి వదలాలి.

సువర్ణవర్ణారోమితి దిగ్విమోకః అని దిగ్విమోచనము చేయాలి.

దీనితో హోమవిధి పూర్తయింది.



పురశ్చరణ

శారదాతిలకం ప్రకారం గాయత్రీ మహామంత్రాన్ని అక్షర లక్షలు అనగా 24 లక్షల సార్లు జపించాలి. దశాంశహోమాన్ని 24వేల సార్లు రావి-మేడి - మర్రిసమిధలతో, పాలు, అన్నం-నువ్వులు, గరికలతో (8000X3= 24000) ఒక్కోదానితో అనగా పాలతో 8వేల సార్లు, అన్నం నువ్వులతో 8వేల సార్లు, గరికతో 8వేల సార్లు చేయాలి. తరువాత తర్పణాది పురశ్చరణాంగాలన్నీ యధావిధిగా ఆచరించాలి.

లఘు హోమ పద్ధతి

సంస్కృత భాషా పరిజ్ఞానం లేనివారు హోమాన్ని సంక్షిప్తంగా
ఈ క్రింది తెలిపిన పద్ధతిలో చేసుకోవచ్చు.

కాళ్ళు, చేతులు, ముఖం కడుక్కొని శుభ్రమైన వస్త్రాలు కట్టుకొని తూర్పువైపుకాని, ఉత్తరము వైపుకాని తిరిగి, ఒక పీటపైకాని, ఆసనముపైకాని కూర్చోవాలి. ఎదురుగా ఇటుకలతో చేసిన తాత్కాలిక కుండమును ఏర్పాటు చేసికొని ఉండవలెను. మీ ముందు జలపాత్రను పెట్టుకొని దానిలో ఉద్ధరిణవేసి ఒక ఆకుతో నీటిని త్రిప్పుతూ “బ్రహ్మ, విష్ణు, మహేశ్వరులారా! సముద్రములారా! భూదేవతా! గంగ, యమున, గోదావరి, కృష్ణ మొదలగు నదులారా! ఈ నీటిలో ప్రవేశించి తీర్థములుగా మార్చవలసిందని ప్రార్థిస్తున్నాము. అని నమస్కరించాలి. తరువాత...

ఓం మహః, ఓం జనః, ఓం తపః, ఓం సత్యం, ఓం తత్సవితుర్వరేణ్యం, భర్గోదేవస్యదీమహి, ధియోయోనః ప్రచోదయాత్. ఓం అపో జ్యోతీ రసోమృతం బ్రహ్మ భూర్భువస్సువరోమ్ అని చెప్పాలి.

ధ్యానం :

నా కోరిక సిద్ధించుట కొరకు శ్రీ గాయత్రీ దేవతా మంత్ర హోమము చేయుచున్నాను. శ్రీ గురుభ్యోనమః అని గురువులకు నమస్కరించి మూలమంత్రమును స్మరించుచు కలశములోని నీరు కొంచెము తీసుకొని కుండములో చల్లవలెను. అదేవిధముగా పసుపు, కుంకుమ, అక్షతలు, పూలు దానిలోవేసి “శ్రీ గాయత్రీ దేవతా హోమకుండాయ నమః” అని హోమకుండమునకు నమస్కారము చేయాలి. కుండము యొక్క అంచుల మీద 8 దిక్కులయందు అక్షతలతో ఈ క్రింది మంత్రములు చెప్పుచూ పూజించాలి.

- | | |
|----------------------------|--------------------------------|
| 1. తూర్పు - అగ్నేయే నమః | 5. పడమర - దేవముఖాయ నమః |
| 2. ఆగ్నేయము - హుతవహాయ నమః | 6. వాయువ్యము - సప్తజిహ్వాయ నమః |
| 3. దక్షిణము - హుతాశినే నమః | 7. ఉత్తరము - వైశ్వానరాయ నమః |
| 4. నైఋతి - కృష్ణవర్తనే నమః | 8. ఈశాన్యం - జాతవేదసే నమః |

అగ్నిపీఠపూజ :

కుండము లోపల దశ(10) దిక్కుల యందు అక్షతలతో పూజించవలెను.

- | | |
|---|------------------------------------|
| 1. తూర్పు - ఓం పీతాయై నమః | 5. పడమర - ఓం ధూమ్రాయై నమః |
| 2. ఆగ్నేయ - ఓం శ్వేతాయై నమః | 6. వాయవ్యం - ఓం తీవ్రాయై నమః |
| 3. దక్షిణం - ఓం అరుణాయై నమః | 7. ఉత్తరం - ఓం విస్ఫులింగిన్యై నమః |
| 4. నైఋతి - ఓం కృష్ణాయై నమః | 8. ఈశాన్యం-ఓం రుచిరాయై నమః |
| 9. ఊర్ధ్వము - (ఈశాన్యము - తూర్పు మధ్య) ఓం జ్వాలినై నమః | |
| 10. అధోదిక్కు- (నైఋతి-పడమర మధ్య) ఓం రం సర్వశక్తి కమలాసనాయ నమః | |

ఆసన పూజ :

“రం వహ్స్విసనాయనమః” అని అగ్ని ఆసనమునకు నమస్కరించాలి.

అగ్ని జ్వాలనము :

హోమకుండంలో చిన్న కట్టెముక్కలు, పిడకల ముక్కలు వేసి, వానిపై కర్పూరముపెట్టి అగ్నిని వెలిగించవలయును. 8 సార్లు ‘ఓం’కారమును ఉచ్చరించి అమృత బీజమగు ‘వం’ మూడుసార్లు ఉచ్చరించి ‘రం’ అను అగ్నిబీజమును 7 సార్లు ఉచ్చరించి ‘రం వహ్ని మూర్తయేనమః’ అనుచూ మంటలోనికి అగ్నిదేవుడు దిగినట్లుగా భావించి నమస్కరించాలి.

కుడిచేతిలో నీళ్ళుపోసుకొని కుండము చుట్టూ ‘హంఘట్’ అని పలుకుచూ అగ్నిచుట్టూ రక్షాకవచము నిర్మించినట్లు భావించుచు నీరు పోయాలి.

మందుచున్న కట్టెపుల్లలో నుండి ఒకపుల్లను తీసి హంఘట్ క్రవ్యాదేభ్యః స్వాహా అనుచూ నైఋతి దిక్కున వేసి దానిని రాక్షసులకు అర్పించినట్లు భావించాలి.

అగ్నిదేవుడు పూర్తిగా అవతరించి అనుగ్రహించుట కొరకు ఈ మంత్రములు చదవాలి.

1. భూర్భువస్సువరోం
2. ప్రాం వహ్నిచైతన్యాయ నమః
3. చిత్పింగళ హనహన దహదహ పచపచ సర్వజ్ఞ అజ్ఞాపయ స్వాహా.
4. ప్రీం ప్రీం జ్వలజ్వల ప్రజ్వల ప్రజ్వల హుం ఫట్స్వాహా.
5. ఓం వైశానర జాతవేద ఇహావహ లోహితాక్ష సర్వకర్మాణి సాధయస్వాహా.
6. అగ్నిం ప్రజ్వలితం వందే జాతవేదం హుతాశనం, సువర్ణ వర్ణమమలం సమిద్ధం విశ్వతోముఖం - అని అగ్ని దేవునకు నమస్కరించాలి.

పంచ పూజలు :

- ఓం - అగ్నయేనమః పాద్యం సమర్పయామి,
అర్ఘ్యం సమర్పయామి, ఆచమనం సమర్పయామి
అని ఉద్ధరిణెడు నీళ్ళు మూడుసార్లు కుండములో వేయాలి.
- లం - పృథ్వీతత్వాత్మికాయ నమః - గంధం ధారయామి
అని తడి గంధమును చల్లాలి.
- హం - ఆకాశతత్వాత్మికాయ నమః - పుష్పైః పూజయామి
అనుచు పూలు వేయాలి.
- యం - వాయుతత్వాత్మికాయ నమః - ధూపమాప్రూపయామి
అని అగరువత్తితో ధూపము చూపించాలి.
- రం - తేజస్తత్వాత్మికాయ నమః - దీపం దర్శయామి
అనుచు దీపమును వెలిగించి చూపించాలి.

‘ధూప దీపానంతరం ఆచమనం సమర్పయామి’

అనుచు ఒక చుక్క నీరు వేయాలి.

- పం - అమృత తత్వాత్మికాయై నమః 'నైవేద్యం సమర్పయామి'
అనుచు మధుర పదార్థములను / సున్నుండ / పండ్ల ముక్కలు
శ్రీ గాయత్రీ దేవతామంత్రము చదువుచూ సమర్పించాలి.
ఎదురుగా నేతిపాత్రను పెట్టుకొని దర్భతో కుండములో దానిని కాల్చి

ఆ మంటను నేతిలో ప్రతిఫలింప చేయాలి. ఆహుతులు వేయుటకు 'స్రుక్కు' (కొయ్యతోచేసిన పెద్ద మూతిగల పొడుగాటి గరిటె) స్రువము (కొయ్యతో చేసిన చిన్న మూతిగల చెంచావంటిది) ఉపయోగించాలి.

పాత్రలో నుండి స్రువముతో కుడిప్రక్క నుండి నేతిని తీసికొని 'ఓం అగ్నయే స్వాహా' అని ఆహుతి వేయాలి. ఎడమభాగము నుండి నమః అని తీసికొని 'ఓం సోమాయస్వాహా' అని ఆహుతి వేయాలి. మధ్య నుండి తీసికొని ఓం అగ్ని సోమాభ్యాం స్వాహా అని ఆహుతి వేయాలి.

మరల కుడివైపు నుండి నమః అని తీసుకొని ఓం అగ్నయే స్విష్ట కృతే స్వాహా అని ఆహుతి వేయాలి. మధ్యనుండి నేతిని తీసుకొని

1. ఓం భూః స్వాహా 2. ఓం భువః స్వాహా
3. ఓం సువః స్వాహా 4. ఓం భూర్భువస్సువః స్వాహా

అని ఆహుతులు వేయాలి.

“ఓం వైశ్వానర జాతవేద ఇహావహ లోహితాక్ష సర్వకర్మాణి సాధయస్వాహా”

అని 3 సార్లు ఆహుతులు వేయాలి.

ఈ క్రింది మంత్రములతో ఒక్కొక్క ఆహుతిని వేయాలి.

1. ఓం అగ్నీజిహ్వభ్యః స్వాహా 4. ఓం అష్టమార్తిభ్యః స్వాహా
2. ఓం జిహ్వధిదేవతాభ్యః స్వాహా 5. ఓం అష్టమాతృకాభ్యః స్వాహా
3. ఓం షడంగదేవతాభ్యః స్వాహా 6. ఓం అష్టభైరవేభ్యః స్వాహా
7. ఓం అష్టదిక్పాలకేభ్యః స్వాహా

స్రువముతో 4 సార్లు నేతిని తీసికొని స్రుక్కునందు వేసి దానిపై ఒక పువ్వు నుంచి స్రువమును దానిపై బోర్లించి “ఓం వైశ్వానర జాతవేద ఇహావహ లోహితాక్ష సర్వకర్మాణి సాధయ వౌషట్” అనుచు ఆహుతి వేయాలి.

ఓం శ్రీం హ్రీం క్లీం గ్లౌం గం గణపతయే పరవరద సర్వజనంమే
వశమానయ స్వాహా స్వాహా అనుచు ఒక ఆహుతి వేయాలి.

శ్రీ గురుభ్యోనమః స్వాహా అని గురువును స్మరించుచూ ఒక ఆహుతి
వేయాలి.

‘ఓం హ్రీం సిద్ధగురోప్రసీద హ్రీం ఓం’ అని 11 ఆహుతులు స్వాహంతముగా
వేయుట అధిక ఫలదాయకము.

ఓం శ్రీ గాయత్రీ దేవతా యోగపీఠాయ నమః స్వాహా అనుచూ ఒక
ఆహుతి వేయాలి.

ఓం భూర్భువస్సువః । తత్సవితుర్వరేణ్యం
భర్గోదేవస్య ధీమహి । ధియోయోనః ప్రచోదయాత్ ।

ఆ తరువాత పై మంత్రమును 10 సార్లు ఉచ్చరిస్తూ దేవతను అగ్నియందు
అవతరింప చేయాలి. ప్రాణప్రతిష్ఠా మంత్రము పురశ్చరణ చేసినవారు దానిని
ఉపయోగించవచ్చు.

అగ్ని, ఇష్టదేవతల ముఖము ఒకటి అగుటకు శ్రీ గాయత్రీ దేవతా
మంత్రముతో 25 ఆజ్ఞా ఆహుతులు స్రువముతో వేయాలి. ఇద్దరు దేవతలనాడులు
ఒకటి అగుటకు 11 ఆజ్ఞా ఆహుతులు శ్రీ గాయత్రీ దేవతా మంత్రముతో వేయాలి.

ఇప్పుడు దేవత అగ్నిలోకి అవతరించినది కనుక పాద్యము, అర్ఘ్యము,
ఆచమనము, గంధము, పుష్పము, ధూపము, దీపము, నైవేద్యము సమర్పించాలి.
నైవేద్యమును శ్రీ గాయత్రీదేవతా మంత్రము చెబుతూ స్వాహా అంటూ అగ్నిలో వేయాలి.

తరువాత శ్రీ గాయత్రీ దేవతా మంత్రముతో 10 ఆహుతులు వేయాలి.
స్రుక్కు, స్రువములేనివారు ఉద్ధరిణలు వాడవచ్చు.

ఇప్పుడు సాధకులు తన ప్రయోజనమును అనుసరించి తగిన వస్తువులతో హోమము చేయాలి.

ఓం భూర్భువస్సువః । తత్సవితుర్వరేణ్యం
భర్గోదేవస్య ధీమహి । ధియోయోనః ప్రచోదయాత్ స్వాహా

అని మూలమంత్రాన్ని ఉచ్చరిస్తూ ఆహుతులు వేయాలి. చేయదలచుకొన్న ఆహుతుల సంఖ్య పూర్తయిన తరువాత ఈ క్రింది మంత్రములతో మహావ్యాహృతి హోమము చేయాలి.

1. ఓం భూః అగ్నయే చ పృథివ్యై చ మహతే చ స్వాహా
2. ఓం భువః వాయవేచ అంతరిక్షాయ చ మహతే చ స్వాహా
3. ఓం సువః ఆదిత్యాయ చ దివే చ మహతే చ స్వాహా
4. ఓం భూర్భువస్సువః చంద్రమసే చ నక్షత్రభ్యశ్చ దిగ్భ్యశ్చ మహతే చ స్వాహా

అనుచు 4 ఆహుతులు సమర్పించాలి. తరువాత

బ్రహ్మార్పణ మంత్రహోమము.

ఓం తత్సత్ ఇతః పూర్వం ప్రాణబుద్ధి దేహధర్మాధికార జాగ్రత్ స్వప్న సుషుప్తవస్థాసు మనసావాచా కర్మణాయత్స్మృతం యదుక్తం యచ్ఛక్యతం తత్సర్వం బ్రహ్మార్పణం భవేత్ భూఃస్వాహా - అని ఆహుతి వేయాలి.

దేవతా బలి :

పూర్ణాహుతి ముందు 'మంచి గుమ్మడికాయ' మంత్ర పూర్వకముగా ఖండించి సమర్పించవచ్చు. ఇది ఆటంకములను, అపదలను తొలగించి అభీష్టములను ప్రసాదిస్తుంది. లేదా కొబ్బరికాయ పూర్తిగా పీచుతీసి కుంకుమరాసి పగులకొట్టి శ్రీ గాయత్రీ దేవతాయై బలిం సమర్పయామి అంటూ కుండములో వేయవచ్చు.

పూర్ణాహుతి :

పూర్ణాహుతి ద్రవ్యాన్ని ఒక పళ్ళెంలో వుంచి శ్రీ దుర్గాదేవతా మంత్రంతో
12 సార్లు స్రువముతో నేతిని ఆ ద్రవ్యంపై వేసి స్రుక్కుపై స్రువాన్ని బోర్లించి

ఓం భూర్భువస్సువః । తత్సవితుర్వరేణ్యం
భర్గోదేవస్య ధీమహి । ధియోయోనః ప్రచోదయాత్ వాషట్

అని మూలమంత్రాన్ని చెబుతూ నిలబడి 'పూర్ణాహుతింజుహోమి' అనుచు
అగ్నిలో వేయాలి. పూర్ణాహుతి ద్రవ్యములతో పాటు కొబ్బరికాయగాని, ఖర్జూరకాయ
గాని, పోకకాయ (వక్క)కాని దేవతావర్ణము గలిగిన పట్టుగుడ్డలో పెట్టి పూర్ణాహుతి
ద్రవ్యముగా ఉపయోగించవచ్చు. దీనిలో నవరత్నాలు కూడా వేయవచ్చు. ఇందులో
నేతితో 12 ఆహుతులు మాత్రమే విధి. మిగిలినవి అధిక శక్తిదాయకాలు మాత్రమే.

దిక్పాలక బలి :

పూర్ణాహుతి అనంతరము, దిక్పాలకులకు ఎర్ర అన్నము ముద్దగాని, కోసి
కుంకుమ అద్దిన నిమ్మకాయడిప్పగాని ఈ క్రింది మంత్రములు చెప్పుచూ బలి
సమర్పించాలి. కుండము బయట 8 దిక్కులలో తమలపాకులు పెట్టి ఆయాదిక్కులలో
బలి సమర్పణ చేయాలి.

1. తూర్పు-లం ఇంద్రాయ నమః
2. ఆగ్నేయము-రం ఆగ్నేయ నమః
3. దక్షిణము-హం యమాయ నమః
4. నైఋతి-షం నిఋతయే నమః
5. పడమర-వం వరుణాయ నమః
6. వాయవ్యము-యం వాయవే నమః
7. ఉత్తరం-సం సోమాయ నమః
8. ఈశాన్యము- శం ఈశానాయ నమః
9. ఊర్ధ్వం- ఆం బ్రహ్మణే నమః
10. అధో- హ్రీం అనంతాయ నమః

(ఈ పది దిక్కుల మంత్రాలకు చివర వున్న నమః తరువాత

బలిం సమర్పయామి అని చెప్పవలెను)

భూతబలి :

ఈశాన్యమున ఆకువేసి పెద్ద ఎర్ర అన్నము ముద్దపెట్టి ఈ క్రింది మంత్రముతో భూతములకు బలి సమర్పించాలి. లేదా కొబ్బరికాయకొట్టి కుంకుమవేసి నీరుచల్లి బలిని సమర్పించవచ్చు.

“నమః సర్వ విఘ్న క్షణ్యః సర్వభూతేభ్యో హం ఫట్ స్వాహా”

అని చెప్పి హోమకుండం చుట్టూ 3 సార్లు ప్రదక్షిణ చేయాలి. హోమభస్మమును నేతితో కలిపి బొట్టు పెట్టుకోవాలి.

ఉద్వాసన :

1. దేవతకు-ఓ గాయత్రీ దేవతా నా అభీష్టమును నెరవేర్చి మరల నేను పిల్చినప్పుడు వచ్చునట్లుగా ప్రస్తుతము నీ స్వస్థానమునకు వెళ్ళవలసినదిగా ప్రార్థిస్తున్నాము” అని చెప్పి కుడిచేతిలో నీళ్ళుపోసుకొని కుండములో వదలాలి.
2. అగ్నికి - ఓ అగ్నిదేవా! నా అభీష్టమును ప్రసాదించి మరల నేను పిలిచినపుడు వచ్చునట్లుగా నీ స్వస్థానమునకు వెళ్ళవలసిందిగా ప్రార్థిస్తున్నాను. అని కుడిచేతిలో నీళ్ళు పోసుకొని కుండములో వదలాలి.

బీబితో హోమము పూర్తవుతుంది.



హోమ వ్యవధి

దశాంశ హోమాన్ని లేదా కామ్యహోమాన్ని సాధకుల శక్త్యానుసారం 1-2-3-5 రోజులలో హోమం చేసుకోవచ్చు. ఈ రోజులలో హోమకుండంలో అగ్ని ఆరకుండా జాగ్రత్తపడాలి.

పురశ్చరణకు హోమద్రవ్యములు

పురశ్చరణలో భాగముగా దేవతాప్రీతికి

1.నల్లనువ్వులు, 2.నువ్వులనూనె, 3.నువ్వుండలు, 4.మినుములు, 5.మినప సున్నుండలు, ఉలవలు, ఖర్జూరం 6.వివిధ రంగుల పువ్వులు, 7. వివిధ రంగుల ముగ్గుపిండి, 8. సమిధలు, 9.దర్భలు, 10.ఆవునెయ్యి.

హోమము మధ్య లేవవలసిన వచ్చినచో

1. ఓం భూః స్వాహా 2. ఓం భువః స్వాహా
3. ఓం సువః స్వాహా 4. ఓం భూర్భువస్సువః స్వాహా

అని 4 ఆహుతులు వేసి లేచి మళ్ళీ వచ్చి ఇవే నాలుగు ఆహుతులు వేసి హోమము మరల చేయాలి. మధ్యకాలములో అగ్ని ఆరరాదు. ఒకరోజేకాక ఎక్కువ రోజులు చేసినా - ఇదే పద్ధతి.

గమనిక : శ్రీ గాయత్రీ దేవతా మంత్రాన్ని దశాంశ హోమం చేసి పురశ్చరణ పూర్తిచేశాక సాధకులు తమ కామ్యహోమాల్ని చేసుకోవచ్చు. అంటే మీకు ఏ కోరిక వుంటే ఆ కోరిక సంకల్పంలో చెప్పుకుని ఆయా కామ్యాలకు శాస్త్రంలో చెప్పిన ద్రవ్యాల్ని ఉపయోగించి హోమాన్ని చేసుకుని శ్రీ దుర్గాదేవి దివ్యానుగ్రహాన్ని పొంది తమతమ కోరికలు నెరవేర్చుకోవచ్చు.

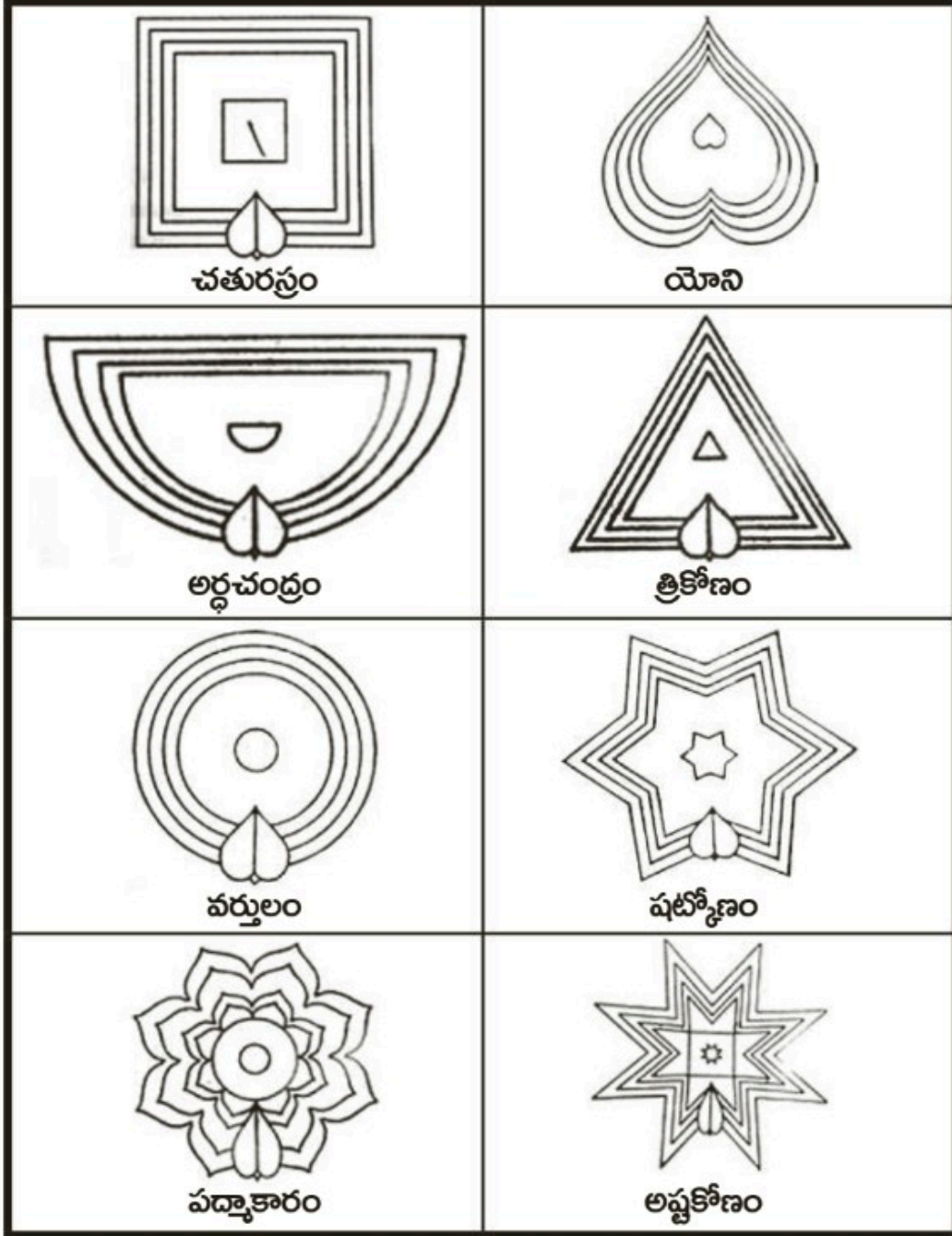
కామ్యహోమాలలో కూడా 'హోమవిధానం' ఒకటే. సాధకుల శక్త్యానుసారం పూర్తి హోమపద్ధతిగానీ, లఘుహోమ పద్ధతిగానీ ఆచరించవచ్చు.

హోమ కుండాలు (శారదా తిలకం)

చతురస్రం యోని మధర్ధచంద్రం త్ర్యంసం సువర్తులమ్ ।

షడస్రం పంకజాకారమష్టాస్రం తాని నామతః ॥

చతురస్రం, యోని, అర్ధచంద్రం, త్రికోణం, వర్తులం, షట్కోణం, పద్మాకారం, అష్టకోణం అని హోమకుండాలు 8 రకాలు.



గాయత్రీ మంత్ర కామ్యప్రయోగాలు (శారదా తిలకం)

- ★ నువ్వులతో 24వేలసార్లు గాయత్రీ మంత్రహోమాన్ని చేస్తే సకలపాపాలూ తొలగిపోయి ఆయుష్షు పెరుగుతుంది.
- ★ ఆవునేయిహవిస్సుతో హోమంచేస్తే ఆయుర్బుద్ధి, కేవలం ఆవునేయితో చేస్తే దీర్ఘాయువు లభిస్తుంది.
- ★ నువ్వులు, గరికలతో 3వేల సార్లు గాయత్రీ హోమం చేస్తే ఆయుర్బుద్ధి, రోగవినాశనం కలుగుతాయి.
- ★ ఎర్రకమలాలతో త్రిమధురా(పాలు, తేనె, పంచదార) లతో పదివేలసార్లు హోమం చేస్తే సంపదలు వృద్ధిచెందుతాయి.
- ★ మోదుగపూలతో హోమం చేస్తే బ్రహ్మ వర్చస్సు ప్రాప్తిస్తుంది.

గాయత్రీ మంత్ర కామ్యప్రయోగాలు

(దేవీ భాగవతం 11వ స్కంధం)

- ★ పాలతో తడిపిన జమ్మిచెట్టు సమిధలతో గాయత్రీ హోమాన్ని చేస్తే భూతగ్రహరోగాలు శమిస్తాయి.
- ★ పాలతో తడిసిన పాలచెట్టు సమిధలతో హోమం చేస్తే గ్రహభాధలు శమిస్తాయి.
- ★ గొంతుదాకా నదీ జలంలో నిలబడి గాయత్రిని జపిస్తే భయాలు తొలగిపోతాయి.
- ★ విప్రులు శనివారంనాడు రావిచెట్టు క్రింద వందసార్లు గాయత్రీ మంత్రాన్ని జపిస్తే భూత, రోగ, అభిచార బాధల నుంచి విముక్తి పొందుతాడు.
- ★ తిప్పతీగ ముక్కల్ని పాలలో నానబెట్టి హోమం చేస్తే మృత్యుంజయత్వం కలుగుతుంది. రోగాలు శమిస్తాయి.
- ★ మామిడి ఆకులు పాలతో గాయత్రీ హోమం చేస్తే జ్వరం తగ్గుతుంది.
- ★ పాలలో వసని నానబెట్టి దానితో హోమం చేస్తే క్షయరోగం తగ్గుతుంది.
- ★ పాలు, పెరుగు, నెయ్యిలతో హోమం చేస్తే రాజయక్ష్మ రోగం శమిస్తోంది.
- ★ పాలచెట్టు సమిధలతో హోమం చేస్తే ఉన్మాదం తగ్గుతుంది.

- ★ మేడిచెట్టు సమిధలతో హోమం చేస్తే ప్రమేహ రోగాలు శమిస్తాయి
- ★ చెరుకురసం, తేనె కలిపి హోమం చేస్తే ప్రమేహరోగాలు శమిస్తాయి
- ★ పాలు, పెరుగు, నెయ్యి కలిసి హవనం చేస్తే మశూచివ్యాధి నశిస్తుంది.
- ★ మేడి, మర్రి, రావి సమిధలతో హోమంచేస్తే ఆవులు, గుర్రాలు, ఏనుగుల రోగాలు శమిస్తాయి.
- ★ చెరసాలలో ఉన్నవాడు నిత్యం గాయత్రీ జపం చేస్తే బంధవిముక్తుడవుతాడు.
- ★ దర్భనుపట్టుకుని గాయత్రీజపంచేస్తే భూతబాధావిముక్తి.
- ★ వందసార్లు గాయత్రీ మంత్రంతో అభిమంత్రించిన భస్మాన్ని నుదుటపెడితే భూతగ్రహబాధలు శమిస్తాయి.
- ★ శాలిబియ్యంతో వండిన అన్నంతో హోమం చేస్తే లక్ష్మీదేవి స్థిరంగా ఇంట కొలువుంటుంది. ★ విరిసిన పూలతో హోమం చేస్తే లక్ష్మీప్రదం.
- ★ మారేడు సమిధలు, ఫలాలు, పుష్పాలతోగానీ మారేడు పండు ముక్కలతో గానీ హోమం చేస్తే చేసినవారి ఇంట ఐశ్వర్యం తాండవిస్తుంది.
- ★ మారేడు సమిధలు పాలతో, నేతితో తడిపి ప్రతిరోజూ 200 సార్లు చొప్పున ఒకవారం రోజులు హోమంచేస్తే వారి ఇంట సిరి కొలువుంటుంది. సుఖశాంతులు నెలకొంటాయి.
- ★ పాలు, పెరుగు, నేయి, పేలాలతో హోమం చేస్తే మంచికన్య లభిస్తుంది.
- ★ పాలు, పెరుగు, నేయి, పేలాలతో కన్యహోమం చేస్తే మంచి వరుడు లభిస్తాడు.
- ★ ప్రతిరోజూ 100 సార్లు చొప్పున ఒకవారం రోజులు గాయత్రీ హోమం చేస్తే స్వర్ణం లభిస్తుంది.
- ★ అన్నం హోమం చేస్తే అన్న సమృద్ధి, ధాన్యం హోమం చేస్తే ధాన్యసమృద్ధి కలుగుతాయి.
- ★ పాయసాన్నాన్ని హోమంచేసి మిగిలింది సూర్యుడికి నివేదించి దాన్ని ఋతుస్నాత అయిన స్త్రీకి తినిపిస్తే మంచి సంతానం కలుగుతుంది.

- ★ మొలకెత్తిన మోదుగ సమిధల్ని లేకపాలచెట్టు సమిధల్ని పాలు లేక ఆవునెయ్యితో తడిపి హోమం చేస్తే శతాయుష్షుంతుడవుతాడు.
- ★ గరిక, పాలు, పెరుగు, నెయ్యి ప్రతిరోజూ వందసార్లు చొప్పున ఒకవారం రోజులు హోమం చేస్తే అపమృత్యువు తొలగిపోతుంది.
- ★ పాలు, నెయ్యి, అన్నంతో, జమ్మిసమిధలతో హవనం చేసినవాడికి అపమృత్యు దోషం తొలగి ఆరోగ్య వృద్ధి కలుగుతుంది.
- ★ ఉపవాసదీక్షతో మౌనంగా మూడురాత్రులుగా గాయత్రీ జపం చేసిన వాడికి యమభయం వుండదు.
- ★ మారేడు చెట్టుక్రింద నెలరోజులు గాయత్రీ జపం చేసినవాడికి రాజ్యలక్ష్మి వశమవుతుంది. ★ రావి సమిధలతో హోమం చేస్తే శత్రువిజయం.
- ★ మారేడు వేర్లు, పళ్ళు, ఆకులతో హోమం చేస్తే రాజ్యప్రాప్తి కలుగుతుంది.
- ★ ప్రతిరోజూ 100 కమలాలతో (పుష్పాలు) నెలరోజులపాటు గాయత్రీ హోమం చేస్తే అధికారం వరిస్తుంది.
- ★ యవలపిండి, పేలాలు కలిపి హోమం చేస్తే గ్రామాధిపత్యం లభిస్తుంది.
- ★ జిల్లేడు సమిధలతో హోమం చేస్తే అన్నికార్యాలలో విజయం కలుగుతుంది.
- ★ బొడ్డులోతు నీళ్ళలో నిలబడి ఒకవారం రోజులు గాయత్రీమంత్రజపం చేస్తే కుంభవృష్టి కురుస్తుంది.
- ★ మోదుగపూలతో గాయత్రీ హోమం చేస్తే బ్రహ్మవర్చస్సు పెంపొందుతుంది.
- ★ మోదుగపూలతో హోమం చేస్తే కోరిన కోరికలు తీరుతాయి.
- ★ పాలతోహోమం మేధాశక్తిని, నెయ్యితో హోమం బుద్ధి శక్తిని పెంపొందిస్తుంది.
- ★ తేనె, ఉప్పులతో హోమం చేస్తే ఇష్టమైన వ్యక్తి వశమవుతాడు.
- ★ ప్రతిరోజూ 1000 చొప్పున నెలరోజులుగా గాయత్రీమంత్ర జపం చేసిన వాడికి ఆయురారోగ్య సౌభాగ్యాలు కలుగుతాయి.
- ★ నీటిలో నిలబడి రోజూ 100 సార్లు చొప్పున నెలరోజులు గాయత్రీ మంత్ర జపం చేస్తే అసాధ్యకార్యాలు కూడా సుసాధ్యమవుతాయి.

గాయత్రీ జపం పాపవిముక్తి

- ★ విప్రులు రహస్యంగా చేసిన పాపాలు తొలగిపోవటానికి 3000 సార్లు గాయత్రీ జపం చేయాలి.
- ★ బంగారం దొంగతనం చేసినవాడు నెలరోజులు గాయత్రీ జపంచేస్తే ఆ పాపం తొలగిపోతుంది.
- ★ ఒకనెలలో మూడువేలసార్లు గాయత్రీ మంత్ర జపం చేసినవాడికి సురాపానం చేసిన దోషం నుంచి విముక్తి లభిస్తుంది.
- ★ అడవిలో కుటీరం ఏర్పాటు చేసుకుని ప్రతిరోజూ 3వేలసార్లు చొప్పున ఒకనెల రోజులు గాయత్రీ జపం చేస్తే బ్రహ్మహత్యా పాపం నుంచి విముక్తి కలుగుతుంది.
- ★ ప్రతిరోజూ నదిలో స్నానంచేసి నదిలోనే నిలబడి రోజుకు వేయిచొప్పున 12 రోజులు 12వేల సార్లుగాయత్రిని జపిస్తే పాపవిముక్తి కలుగుతుంది.
- ★ పదివేలసార్లు గాయత్రీ జపంచేస్తే కూడనివారితో కూడిన, తినకూడని వాటిని తినటం వల్ల, దొంగతనం చేసినందువల్ల కలిగే పాపం తొలగిపోతుంది.
- ★ 3వేలసార్లు గాయత్రీ జపంచేస్తే అది ఒకరోజు చేసిన ఉపవాసంతో సమానం
- ★ 20 వేలసార్లు గాయత్రిని జపంచేస్తే అది కృచ్ఛవ్రతానికి సమానం
- ★ 60వేల సార్లు జపిస్తే అది ఒక చాంద్రాయణ వ్రతంతో సమానం
- ★ ప్రతిరోజూ ఉదయం సాయం సంధ్యల్లో వందసార్లు చొప్పున గాయత్రీ మంత్రం జపిస్తే సకలపాపాలూ నశించిపోతాయి.
- ★ ఎంతో విశేషమైన ఈ కామ్య ప్రయోగాలన్నిటినీ బ్రహ్మర్షి విశ్వామిత్ర మహర్షి తెలియచేసారు.

0

వివిధ హోమకుండ ఫలితాలు

సర్వసిద్ధికరం కుండం చతురస్రముదాహృతం
 పుత్రప్రదం యోనికుండం మర్దేద్వాభం శుభప్రదం ॥
 శత్రుక్షయకరం త్ర్యసం వర్తులం శాంతికర్మణే,
 భేదమారణయోః కుండం షడస్రం పద్మసన్నిభమ్ ॥
 వృష్టిదం రోగశమనం కుండమష్టాస్రమీరితం।
 విప్రాణాం చతురస్రస్యాద్రాజ్ఞాం వర్తులమిష్యతే ॥
 వైశ్యానామర్థచంద్రాభాం శూద్రాణాం త్ర్యసమీరితం ।
 చతురస్రంతు సర్వేషాం కేచిదిచ్ఛంతి తాంత్రికాః ॥ (శారదాతిలకం 3వ పటలం)

సుప్రసిద్ధమంత్రశాస్త్రగ్రంథం 'శారదాతిలకం'లో చతురస్ర కుండలంలో హోమం చేస్తే సర్వసిద్ధులు లభిస్తాయని, సంతానం కోసం యోనికుండాన్ని ఉపయోగించాలని, అర్థచంద్రకుండ సర్వశుభప్రదమని, త్ర్యసకుండం శత్రునాశనానికి ఉపయోగిస్తుందని, వర్తులాకారం కుండంలో చేసే హోమం శాంతి ప్రదమని, షడస్ర (ఆరుకోణాల) కుండం మారణకర్మల కోసమని, పద్మాకార కుండంలో హోమం సంపదనిస్తుందని, అష్టాస్రకుండం (ఎనిమిదికోణాల) రోగనాశనాన్ని కలిగించి ఆరోగ్యాన్ని ఇస్తుందని చెప్పబడింది.

బ్రాహ్మణవర్ణం వారు చతురస్రకుండాన్ని, క్షత్రియులు వర్తులాకార కుండాన్ని, వైశ్యులు అర్థచంద్రకుండాన్ని, శూద్రవర్ణంవారు త్ర్యసకుండాన్ని ఉపయోగించడం శ్రేయస్కరమని, చతురస్రకుండం అన్నీ వర్ణాలవారికి శుభప్రదమైనదని తెలియజేయడం జరిగింది. కనుక సాధకులు కామ్యహోమాన్ని ఆచరించేటప్పుడు మీకున్న కామ్యాన్ని అనుసరించి, దానికి తగిన హోమకుండాన్ని ఏర్పరుచుకొని అందులో హోమాన్ని చేస్తే అభీష్టఫలాన్ని పొందగలరు.



హోమద్రవ్య పరిమాణం (శారదా తిలకం)

అధాత్ర హోమ ద్రవ్యాణాం ప్రమాణ మభి ధీయతే

కర్షమాత్రం ఘృతం హోమే శుక్తి మాత్రం పయః స్మృతం..... (పంచమపటలం)

నూనె, నెయ్యితో హోమం చేసేటప్పుడు ఒక 'కర్ష' ప్రమాణంలో వేయాలి. పాలు 1 శుక్తి ప్రమాణంలో హోమంచేయాలి. పంచగవ్యాలని కూడా 1 శుక్తి ప్రమాణంతోనే హోమంలో సమర్పించాలి. పెరుగు-2 పలాల చొప్పున వేయాలి. పేలాలు ఒక ముష్టి (గుప్పెడు) సత్తుపిండి కూడా గుప్పెడు చొప్పున సమర్పించాలి. బెల్లం, చక్కెర అర్ధపలం చొప్పున హోమంచేయాలి.

పత్రాలు, పుష్పాలు, అప్పాలు, జంతికలు వంటి భక్ష్యాలు ఒక్కొక్కటిగానే వేయాలి. తుంచి వేయకూడదు. అలాగే అరటిపండు, నారింజ వంటి పళ్ళు ఒక్కొక్కటిగానే వేయాలి. ముక్కలు వేయకూడదు. పనసపండు తొనలు వేయకూడదు. ఆ పండును పది ముక్కలుగా చేసి ఒక్కో భాగాన్ని హోమం చేయాలి. అదే విధంగా కొబ్బరికాయను కూడా ఎనిమిది ముక్కలు చేసి ఒక్కోముక్కతో హోమం చేయాలి. దోసకాయ, వెలగపండు, మారేడుకాయను హోమం చేసేటప్పుడు ఆ కాయను 3 ముక్కలుగా చేసి వేయాలి. అలాగే ఇతర ఫలాలను కూడా 3 ముక్కలు చేసి వాటితో హోమం చేయాలి.

హోమం చేసే సమిధలు పది అంగుళాల పొడవు వుండాలి. దూర్వలు (గరిక) కనీసం 3 అంగుళాల పొడవు వుండాలి. తిప్పతీగ నాలుగు అంగుళాల పొడవు వుండాలి. కందులు, మినుములు, పెసలు, గోధుమలు, యవలు, జొన్న, సజ్జలు, రాగులు వంటి తృణధాన్యాలను ముష్టి (గుప్పెడు) ప్రమాణంలో హవనం చేయాలి. బియ్యం అర్ధ గుప్పెడు, తిలలు (నువ్వులు) ఆవాలు ఒక చులుకం (అరచేతి మధ్య గుంటలో పట్టినంత) గ్రహించి హోమం చేయాలి. ఉప్పు 1 కర్షం ప్రమాణంలో గ్రహించాలి. మిరియాలు 21 తీసుకుని (ఒక ఆహుతికి) సమర్పించాలి. గుగ్గిలం, ఇంగువ, చందనం, అగరు, కర్పూరం, కస్తూరి, కుంకుమపువ్వు, చింతగింజలు 2 శోణాల పరిమాణంలో గ్రహించి హోమం చేయాలి.

హోమం చేసేటప్పుడు అందులో వేసే ద్రవ్యాలను

బొటనవ్రేలు, మధ్యవ్రేలు, ఉంగరం వ్రేలుతో కలిపి పట్టుకుంటే ఎంతో వస్తుందో అంతే ప్రమాణంతో హోమం చేయటం ఆచారం.

గాయత్రీ మంత్ర భేదాలు

వర్ణభేదాన్ని అనుసరించి బ్రాహ్మణ క్షత్రియ వైశ్య వర్ణాల వారికి మూడురకాల గాయత్రీ మంత్రాలు తంత్రమార్గంలో చెప్పబడ్డాయి. అయితే వేదోక్తమార్గంలో చెప్పబడ్డ గాయత్రీ మంత్రం మాత్రం అన్నివర్ణాలవారికీ ఒక్కటే, గాయత్రీతంత్రంలో చెప్పిన ఆ మంత్రాలు మూడు ఇలా వుంటాయి.

ప్రణవత్రయ సంయుక్తా బ్రహ్మణేషు ప్రకీర్తితా ।
క్షత్రాదే పరమేశాని సర్వత్ర ప్రణవద్వయం ॥

1. బ్రాహ్మణ గాయత్రీ మంత్రం

ఓం ఓం ఓం భూర్భువస్సువః తత్సవితుర్వరేణ్యం భర్గోదేవస్య ధీమహి
ధియోయోనః ప్రచోదయాత్

2. క్షత్రియ గాయత్రీ

ఓం ఓం భూర్భువస్సువః తత్సవితుర్వరేణ్యం భర్గోదేవస్య ధీమహి
ధియోయోనః ప్రచోదయాత్

3. వైశ్య గాయత్రీ

ఓం భూర్భువస్సువః తత్సవితుర్వరేణ్యం భర్గోదేవస్య ధీమహి
ధియోయోనః ప్రచోదయాత్

పై మూడు రకాలు గాయత్రీ మంత్రాలలో (1) బ్రాహ్మణగాయత్రికి ముందు మూడు ఓంకారాలు (2) క్షత్రియ గాయత్రీ మంత్రానికి ముందు రెండు ఓంకారాలు (3) వైశ్యగాయత్రి ఒక ఓంకారంతో చెప్పబడ్డాయి. తంత్రమార్గంలో గాయత్రీ మంత్రసాధన చేసేవారు పై తెలిపిన విధంగా తమ వర్ణాలకి అనుగుణమైన మంత్రాన్ని స్వీకరించాలి.

శత గాయత్రీ మంత్రాలు

బ్రహ్మ గాయత్రి

1. వేదాత్మనాయ విద్యుహే హిరణ్య గర్భాయధీమహి తన్నో బ్రహ్మః ప్రచోదయాత్
2. తత్పురుషాయ విద్యుహే చతుర్ముఖాయ ధీమహి తన్నో బ్రహ్మః ప్రచోదయాత్
3. సురారాధ్యాయ విద్యుహే వేదాత్మనాయ ధీమహి తన్నో బ్రహ్మః ప్రచోదయాత్

విష్ణు గాయత్రి

4. నారాయణాయ విద్యుహే వాసుదేవాయ ధీమహి తన్నో విష్ణుః ప్రచోదయాత్
5. లక్ష్మీ నాథాయ విద్యుహే చక్రధరాయ ధీమహి తన్నో విష్ణుః ప్రచోదయాత్
6. దామోదరాయ విద్యుహే చతుర్భుజాయ ధీమహి తన్నో విష్ణుః ప్రచోదయాత్

రుద్ర-శివ గాయత్రి

7. తత్పురుషాయ విద్యుహే మహాదేవాయ ధీమహి తన్నో రుద్రః ప్రచోదయాత్
8. సదాశివాయ విద్యుహే జటాధరాయ ధీమహి తన్నో రుద్రః ప్రచోదయాత్
9. పంచవక్త్రాయ విద్యుహే అతిశుద్ధాయ ధీమహి తన్నో రుద్రః ప్రచోదయాత్
10. గౌరీనాథాయ విద్యుహే సదాశివాయ ధీమహి తన్నో రుద్రః ప్రచోదయాత్
11. శివోత్తమాయ విద్యుహే మహోత్తమాయ ధీమహి తన్నో రుద్రః ప్రచోదయాత్
12. తన్మహేశాయ విద్యుహే వాగ్విశుద్ధాయ ధీమహి తన్నో రుద్రః ప్రచోదయాత్

వృషభ-శివ గాయత్రి

13. తత్పురుషాయ విద్యుహే చక్రతుండాయ ధీమహి తన్నో నందిః ప్రచోదయాత్
14. తీష్ఠ శృంగాయ విద్యుహే వేదపాదాయ ధీమహి తన్నో నందిః ప్రచోదయాత్

చండీశ్వర గాయత్రి

15. ద్వారస్థితాయ విద్యుహే శివభక్తాయ ధీమహి తన్నశ్చండః ప్రచోదయాత్
16. చండీశ్వరాయ విద్యుహే శివభక్తాయ ధీమహి తన్నశ్చండః ప్రచోదయాత్

భృంగీశ్వర గాయత్రి

17. భృంగీశ్వరాయ విద్మహే శుష్కదేహాయ ధీమహి తన్నో భృంగిః ప్రచోదయాత్

వీరభద్ర గాయత్రి

18. కాలవర్ణాయ విద్మహే మహాకోపాయ ధీమహి తన్నో భద్రః ప్రచోదయాత్

19. చండకోపాయ విద్మహే వీరభద్రాయ ధీమహి తన్నో భద్రః ప్రచోదయాత్

20. ఈశపుత్రాయ విద్మహే మహాతపాయ ధీమహి తన్నో భద్రః ప్రచోదయాత్

శిఖర గాయత్రి

21. శీర్షరూపాయ విద్మహే శిఖరేశాయ ధీమహి తన్నస్థూపః ప్రచోదయాత్

ధ్వజ గాయత్రి

22. ప్రాణ రూపాయ విద్మహే త్రిమేఖలాయ ధీమహి తన్నో ధ్వజః ప్రచోదయాత్

దత్త గాయత్రి

23. దిగంబరాయ విద్మహే అవధూతాయ ధీమహి తన్నో దత్తః ప్రచోదయాత్

అయ్యప్ప (శాస్త్ర) గాయత్రి

24. భూతనాథాయ విద్మహే మహాదేవాయ ధీమహి తన్నశ్శాస్తాః ప్రచోదయాత్

సుదర్శన గాయత్రి

25. సుదర్శనాయ విద్మహే జ్వాలా చక్రాయ ధీమహి తన్నశ్చక్రః ప్రచోదయాత్

26. సుదర్శనాయ విద్మహే హేతిరాజాయ ధీమహి తన్నశ్చక్రః ప్రచోదయాత్

మత్స్య గాయత్రి

27. జలచరాయ విద్మహే మహామీనాయ ధీమహి తన్నో మత్స్యః ప్రచోదయాత్

కూర్మ గాయత్రి

28. కచ్చపేశాయ విద్మహే మహాబలాయ ధీమహి తన్నః కూర్మః ప్రచోదయాత్

వాస్తుపురుష గాయత్రి

29. వాస్తునాథాయ విద్మహే చతుర్భుజాయ ధీమహి తన్నోవాస్తుః ప్రచోదయాత్

శ్రీ గణపతి గాయత్రి

30. తత్పురుషాయ విద్యుహే వక్రతుండాయ ధీమహి తన్నో విష్ణుః ప్రచోదయాత్
31. ఆఖుధ్వజాయ విద్యుహే వక్రతుండాయ ధీమహి తన్నో విష్ణుః ప్రచోదయాత్

శ్రీ కృష్ణ గాయత్రి

32. దామోదరాయ విద్యుహే వాసుదేవాయ ధీమహి తన్నో కృష్ణః ప్రచోదయాత్
33. గోపాలకాయ విద్యుహే గోపీ ప్రియాయ ధీమహి తన్నో కృష్ణః ప్రచోదయాత్
34. వాసుదేవాయ విద్యుహే రాధా ప్రియాయ ధీమహి తన్నో కృష్ణః ప్రచోదయాత్

శ్రీ రామ గాయత్రి

35. దాశరథాయ విద్యుహే సీతావల్లభాయ ధీమహి తన్నో రామః ప్రచోదయాత్
36. ధర్మరూపాయ విద్యుహే సత్యవ్రతాయ ధీమహి తన్నో రామః ప్రచోదయాత్

శ్రీ ఆంజనేయ గాయత్రి

37. ఆంజనేయాయ విద్యుహే మహాబలాయ ధీమహి తన్నః కపిః ప్రచోదయాత్
38. పవనాత్మజాయ విద్యుహే రామభక్తాయ ధీమహి తన్నః కపిః ప్రచోదయాత్

శ్రీ హయగ్రీవ గాయత్రి

39. వాగీశ్వరాయ విద్యుహే హయగ్రీవాయ ధీమహి తన్నో హగ్గంసః ప్రచోదయాత్

స్కంధ గాయత్రి

40. తత్పురుషాయ విద్యుహే మహాసేనాయ ధీమహి తన్న స్కందః ప్రచోదయాత్
41. తత్పురుషాయ విద్యుహే శిఖిద్వజాయ ధీమహి తన్న స్కందః ప్రచోదయాత్
42. షడాననాయ విద్యుహే శక్తిహస్తాయ ధీమహి తన్న స్కందః ప్రచోదయాత్

శ్రీ సుబ్రహ్మణ్య గాయత్రి

43. భుజంగేశాయ విద్యుహే ఉరగేశాయ ధీమహి తన్నో నాగః ప్రచోదయాత్
44. కార్తికేయాయ విద్యుహే వల్లినాథాయ ధీమహి తన్నో నాగః ప్రచోదయాత్

శ్రీ గరుడ గాయత్రి

45. తత్పురుషాయ విద్యుహే సువర్ణ పక్షాయ ధీమహి తన్నో గరుడః ప్రచోదయాత్

శ్రీ అనంత గాయత్రీ

46. అనంతేశాయ విద్యుహే మహాభోగాయ ధీమహి తన్నో సంతః ప్రచోదయాత్

ఇంద్రాణి అష్టదిక్పాలక గాయత్రీ మంత్రాలు

47. దేవరాజాయ విద్యుహే వజ్రహస్తాయ ధీమహి తన్నో ఇంద్రః ప్రచోదయాత్

48. వైశ్వానరాయ విద్యుహే లాలీలాయ ధీమహి తన్నో అగ్నిః ప్రచోదయాత్

49. కాలరూపాయ విద్యుహే దండధరాయ ధీమహి తన్నో యమః ప్రచోదయాత్

50. ఖడ్గాయుధాయ విద్యుహే కోణస్థితాయ ధీమహి తన్నో నిఋతిః ప్రచోదయాత్

51. జలాధిపాయ విద్యుహే తీర్థరాజాయ ధీమహి తన్నః పాశిన్ ప్రచోదయాత్

52. ధ్వజహస్తాయ విద్యుహే ప్రాణాధిపాయ ధీమహి తన్నో వాయుః ప్రచోదయాత్

53. శంఖహస్తాయ విద్యుహే నిధీశ్వరాయ ధీమహి తన్న స్సోమః ప్రచోదయాత్

54. శూలహస్తాయ విద్యుహే మహాదేవాయ ధీమహి తన్నో ఈశః ప్రచోదయాత్

ఆదిత్యాది నవగ్రహాల గాయత్రీ మంత్రాలు

55. భాస్కరాయ విద్యుహే మహద్భూతికరాయ ధీమహి తన్నో ఆదిత్యః ప్రచోదయాత్

56. అమృతేశాయ విద్యుహే రాత్రించరాయ ధీమహి తన్నశ్చంద్రః ప్రచోదయాత్

57. అంగారకాయ విద్యుహే శక్తిహస్తాయ ధీమహి తన్నః కుజః ప్రచోదయాత్

58. చంద్ర సుతాయ విద్యుహే సౌమ్యగ్రహాయ ధీమహి తన్నో బుధః ప్రచోదయాత్

59. సురాచార్యాయ విద్యుహే దేవపూజ్యాయ ధీమహి తన్నో గురుః ప్రచోదయాత్

60. భార్గవాయ విద్యుహే దైత్యాచార్యాయ ధీమహి తన్న శుక్రః ప్రచోదయాత్

61. రవి సుతాయ విద్యుహే మందగ్రహాయ ధీమహి తన్న శునిః ప్రచోదయాత్

62. శీర్షరూపాయ విద్యుహే వక్రః పంథాయ ధీమహి తన్నో రాహుః ప్రచోదయాత్

63. తమోగ్రహాయ విద్యుహే ధ్వజస్థితాయ ధీమహి తన్నః కేతుః ప్రచోదయాత్

శ్రీ సాయి నాథ గాయత్రీ

64.. జ్ఞానరూపాయ విద్యుహే అవధూతాయ ధీమహి తన్నస్సాయి ప్రచోదయాత్

శ్రీ వేంకటేశ్వర గాయత్రి

65. శ్రీనిలయాయ విద్యుహే వేంకటేశాయ ధీమహి తన్నో హరిః ప్రచోదయాత్

శ్రీ నృసింహ గాయత్రి

66. వజ్రనఖాయ విద్యుహే తీష్ఠదగ్ధ్రాయ ధీమహి తన్నః సింహః ప్రచోదయాత్

శ్రీ లక్ష్మణ గాయత్రి

67. రామానుజాయ విద్యుహే దాశరథాయ ధీమహి తన్నః శేషః ప్రచోదయాత్

క్షేత్రపాల గాయత్రి

68. క్షేత్రపాలాయ విద్యుహే క్షేత్రస్థితాయ ధీమహి తన్నః క్షేత్రః ప్రచోదయాత్

యంత్ర గాయత్రి

69. యస్తరాజాయ విద్యుహే మహాయన్త్రాయ ధీమహి తన్నో యన్త్రః ప్రచోదయాత్

మంత్ర గాయత్రి

70. మంత్రరాజాయ విద్యుహే మహామన్త్రాయ ధీమహి తన్నోమన్త్రః ప్రచోదయాత్

సరస్వతీ గాయత్రి

71. వాగ్దేవ్యైచ విద్యుహే బ్రహ్మపత్యై చ ధీమహి తన్నోవాణీః ప్రచోదయాత్

లక్ష్మీ గాయత్రి

72. మహాదేవ్యైచ విద్యుహే విష్ణుపత్యై చ ధీమహి తన్నో లక్ష్మీః ప్రచోదయాత్

73. అమృతవాసిని విద్యుహే పద్మలోచని ధీమహి తన్నో లక్ష్మీః ప్రచోదయాత్

గౌరీ గాయత్రి

74. గణాంబికాయ విద్యుహే మహాతపాయ ధీమహి తన్నో గౌరీః ప్రచోదయాత్

75. మహాదేవ్యైచ విద్యుహే రుద్ర పత్యైచ ధీమహి తన్నో గౌరీః ప్రచోదయాత్

శ్యామలా గాయత్రి

76. శుకప్రియాయ విద్యుహే క్లీం కామేశ్వరి ధీమహి తన్నశ్యామా ప్రచోదయాత్

77. మాతంగేశ్వరి విద్యుహే కామేశ్వరీచ ధీమహి తన్నః క్లిన్నే ప్రచోదయాత్

భైరవీ గాయత్రి

78. త్రిపురాదేవి విద్యుహే కామేశ్వరీచ ధీమహి తన్నో భైరవీ ప్రచోదయాత్

శక్తి గాయత్రి

79. త్రిపురాదేవి విద్యుహే సౌః శక్తిశ్వరి ధీమహి తన్నశ్శక్తిః ప్రచోదయాత్

శ్రీ కన్యకాపరమేశ్వరీ గాయత్రి

80. బాలారూపాణి విద్యుహే పరమేశ్వరి ధీమహి తన్నః కన్యా ప్రచోదయాత్

81. త్రిపురా దేవి విద్యుహే కన్యారూపాని ధీమహి తన్నః కన్యా ప్రచోదయాత్

శ్రీ బాలా గాయత్రి

82. త్రిపురసుందరి విద్యుహే కామేశ్వరిచ ధీమహి తన్నో బాలా ప్రచోదయాత్

శ్రీ సీతా గాయత్రి

83. మహాదేవ్యైచ విద్యుహే రామపత్యై చ ధీమహి తన్నస్సీతా ప్రచోదయాత్

శ్రీ దుర్గా గాయత్రి

84. కాత్యాయనాయ విద్యుహే కన్యకుమారి ధీమహి తన్నో దుర్గిః ప్రచోదయాత్

శూలినీ దుర్గా గాయత్రి

85. జ్వాలామాలిని విద్యుహే మహాశూలిని ధీమహి తన్నో దుర్గా ప్రచోదయాత్

ధరా గాయత్రి

86. ధనుర్దరాయ విద్యుహే సర్వసిద్ధిం చ ధీమహి తన్నో ధరాప్రచోదయాత్

హంస గాయత్రి

87. హంసహంసాయ విద్యుహే పరమహంసాయ ధీమహి తన్నో హంసః ప్రచోదయాత్

ముక్తిశ్వరీ గాయత్రి

88. త్రిపురదేవి విద్యుహే ముక్తిశ్వరిచ ధీమహి తన్నో ముక్తిః ప్రచోదయాత్

గంగాదేవి గాయత్రి

89. త్రిపథగామిని విద్యుహే రుద్రపత్యైచ ధీమహి తన్నో గంగాప్రచోదయాత్

90. రుద్రపత్యైచ విద్యుహే సాగరగామిని ధీమహి తన్నో గంగాప్రచోదయాత్

యమునా గాయత్రి

91. యమునా దేవ్యైచ విద్యుహే తీర్థవాసిని ధీమహి తన్నో యమునా ప్రచోదయాత్

వారాహీ గాయత్రి

92. వరాహముఖి విద్యుహే ఆంత్రాసనిచ ధీమహి తన్నో వారాహీ ప్రచోదయాత్

చాముండా గాయత్రి

93. చాముండేశ్వరి విద్యుహే చక్రధారిణి ధీమహి తన్నశ్చాముండా ప్రచోదయాత్

వైష్ణవీ గాయత్రి

94. చక్రధారిణి విద్యుహే వైష్ణవీ దేవి ధీమహి తన్నశక్తిః ప్రచోదయాత్

నారసింహీ గాయత్రి

95. కరాళిణీ చ విద్యుహే నారసింహ్యైవ ధీమహి తన్నస్సింహే ప్రచోదయాత్

బగళా గాయత్రి

96. మహాదేవ్యై చ విద్యుహే బగళాముఖి ధీమహి తన్నో అస్త్రః ప్రచోదయాత్

శ్రీ సాంబనదాశివ గాయత్రి

97. సదాశివాయ విద్యుహే సమాస్రాక్షాయ ధీమహి తన్నస్సాంబః ప్రచోదయాత్

శ్రీ సంతోషీ గాయత్రి

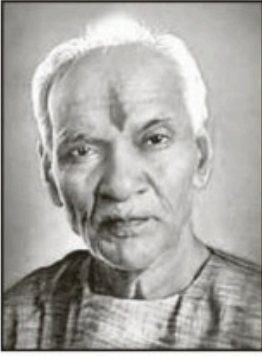
98. రూపాదేవీ చ విద్యుహే శక్తిరూపిణి ధీమహి తన్నోస్తోషీ ప్రచోదయాత్

శ్రీ లక్ష్మీగణపతి గాయత్రి

99. తత్పురుషాయ విద్యుహే శక్తియుతాయ ధీమహి తన్నో దన్తిః ప్రచోదయాత్

100. దశభుజాయ విద్యుహే వల్లభేశాయ ధీమహి తన్నోదన్తిః ప్రచోదయాత్





గాయత్రీ మహాపాసకులు
పండిత శ్రీరామశర్మ ఆచార్య గారు
తెలియజేసిన గాయత్రీ విశేషాలు

గాయత్రీ మంత్రం అర్థచింతన

ఓం భూః భువః స్వః తత్స వితుర్వ రేణ్యం
భర్గోదేవస్య ధీమహి ధియో యోనఃప్రచోదయాత్

ఓం	: బ్రహ్మ
భూః	: ప్రాణ స్వరూపము (భూలోకానికి ప్రతీక)
భువః	: ధుఃఖనాశకము (భువర్లోకానికి ప్రతిబింబము)
స్వః	: సుఖ స్వరూపమైన (స్వర్గానికి ప్రతిరూపము)
తత్	: ఆ, అది, ఆశక్తి
సవితుః	: తేజస్వి, ప్రకాశవంతుడు (సూర్యుడనే అర్థం కూడా వుంది)
వరేణ్యం	: శ్రేష్ఠుడైన, శ్రేష్ఠమైన
భర్గో	: పాపనాశకము (ఈశ్వరుడని గూడా అర్థము)
దేవస్య	: దివ్యమైన, ఇచ్చునటువంటివాడు
ధీమహి	: ధారణ గావించి, మనస్సులో, ఆత్మలో భావించి
ధియో	: బుద్ధిని
యో	: యేది
నః	: మనయొక్క
ప్రచోదయాత్	: ప్రేరేపించుగాక

భావార్థము : ప్రాణ స్వరూపము, ధుఃఖ నాశకము, సుఖ స్వరూపము, శ్రేష్ఠము, తేజస్వి, పాపనాశకము, దేవస్వరూపమైన ఆ పరమాత్మను మేము అంతరాత్మలో ధారణ చేయాలి. ఆ పరమాత్మ మా బుద్ధిని సన్మార్గము వైపు ప్రేరేపించాలి.

గాయత్రీ మంత్రంలోని అక్షరాలలో ఉన్న శక్తి

అక్షరము	గ్రంథిపేరు	అందులో నిబిడీకృతమైవున్న శక్తి
1. తత్	తాపిని	పరాక్రమం
2. స	సఫలత	సఫలత
3. వి	విశ్వా	రక్షణ, పోషణ, నిర్వహణ
4. తుర్	తుష్టి	కల్యాణం
5. వ	వరదా	యోగం
6. రే	రేవతి	ప్రేమ
7. ణి	సూక్ష్మ	ధనం
8. యం	జ్ఞానము	తేజస్సు
9. భర్	భర్గా	రక్ష
10. గో	గోమతి	బుద్ధి
11. దే	దేవిక	ఆత్మనిగ్రహము, ఇంద్రియ నిగ్రహము
12. వ	వరాహి	నిష్ఠ
13. స్య	సింహినీ	ధారణాశక్తి (జ్ఞాపకశక్తి, సంకల్పశక్తి, నిలకడశక్తి)
14. ధీ	ధ్యానము	ప్రాణం
15. మ	మర్యాదా	సంయమనం
16. హి	స్ఫుటా	తపస్సు, వేడి
17. ధి	మేధా	దూరదర్శనము
18. యో	యోగమాయ	జాగృతి
19. యో	యోగిని	ఉత్పాదనశక్తి
20. నః	ధారిణి	శోభ, రసయుక్తమవటం
21. ప్ర	ప్రభవా	ఆదర్శం
22. చో	ఉష్మా	సాహసం
23. ద	దృశ్యా	వివేకం
24. యాత్	నిరంజన్	సేవా

పై తెలిపిన 24 శక్తులు గాయత్రీమంత్ర సాధకుడిలో జాగృతమవుతాయి.

గాయత్రీ జప-హవన సామాగ్రి

1) సత్వగుణ గాయత్రీ జప-హవన విధిలో సామాగ్రి

మాల	: తులసిమాల
వస్త్రము	: ఖద్దరు
ఆసనము	: కుశాసనము (దర్భాసనం)
ముఖము	: తూర్పువైపునకు తిరిగి ఉండాలి
పుష్పములు	: శ్వేతపుష్పములు
దీపము	: గోఘృతము (ఆవునెయ్యి)
పాత్ర	: రాగి
తిలకము	: చందనము

హవనంలో ఉపయోగించాల్సిన సమిధలు : రావి, మర్రి, మేడి (మేడిపండుచెట్టు)

హవన సామాగ్రి : శ్వేత చందనము ఉప్పు చిన్న ఏలకులు లవంగములు, శంఖపుష్పములు, బ్రహ్మీ (సరస్వతీ ఆకు) శతావరీ, వట్టివ్రేళ్లు, నానిన శనగలు, ఉసిరికాయలు, జాపత్రీ, తమలపాకులు, గురివింద గింజలు, తామరు తూళ్ళు, మర్రి వూడలు, కొబ్బరి కాయలు, బాదం పప్పు, ద్రాక్ష, బార్లీ, పటికబెల్లం.

2) రజోగుణ గాయత్రీ జప-హవన విధిలో సామాగ్రి

మాల	: చందనము (గంధము)
వస్త్రము	: సిల్కు వస్త్రము
ఆసనము	: నూలు (వస్త్రము)
ముఖము	: ఉత్తరమువైపు తిరిగి వుండాలి
పుష్పములు	: తెలుపు (వెలవెలబోయేతెలుపు)
దీపము	: గెదేనెయ్యి
పాత్ర	: కంచుపాత్ర
తిలకము	: కుంకుమ
సమిధలు	: మామిడి కొమ్మలు, చంద్రకొమ్మలు

హవన సామాగ్రి : దేవదారు, పెద్ద యాలకులు, కుంకుమపువ్వు మంచి కారము, పునర్నవము, జీవంతి ఖర్జూరాలు, తాటాకులు, వడ్లు, తుంగ, పచ్చిశనగపప్పు వెన్న, కిస్మిస్, బియ్యము, పానకము

3) తమోగుణ గాయత్రీ జప - హవన విధిలో సామాగ్రి

మాల : రుద్రాక్ష (గంధము)
 వస్త్రము : ఉన్ని వస్త్రము
 అసనము : ఉన్ని (వూలు)
 ముఖము : పడమర దిక్కువైపు ముఖం వుండాలి
 పుష్పములు : లేత ఎరుపుగాని, లేక ముదురు ఎరుపుపూలు
 దీపము : మేక నెయ్యి లేక గొర్రె నెయ్యి
 పాత్ర : లోహపాత్ర (ఇనుప పాత్ర)
 తిలకము : బూడిద
 సమిధలు : వెలము, భౌకరము, అడవి కాకర

హవన సామాగ్రి : రక్తచందనము తగరు, జయపరమ, నాగకేసరములు, రావికొమ్మలు, పకోడి, వడియము, కొమ్ము, నేలవేము, అపమార్గము, దోసతీగె, కులరజనము, మెంతులు పిస్తా, ఆక్రోడ్, నువ్వులు, మినుములు, బెల్లం.

గాయత్రీ మంత్రాన్ని మూడుగుణాలతో ఉపాసించుచు, ఎవరు ఏ గుణానుసారంగా ఉపాసన చేస్తే వారికి ఆ విధంగా ఫలితాలు లభిస్తాయి. అయితే సత్వగుణపరంగా గాయత్రీఉపాసన చేయటం అందరికీ శ్రేయస్కరం.

గాయత్రీమంత్ర జపవిధి

గాయత్రీ మంత్రము వేదస్వరంతో వుంటుంది. వేదమంత్రములు 'సస్వరంగా' ఉచ్చరింపబడుట ఉచితము. కాని అందరూ యధావిధిగా గాయత్రీ మంత్రాన్ని సస్వరంగా పలుకలేరు కనుక కంఠము నుండి ధ్వని సమీపంలో కూర్చున్న మనిషికి మాత్రమే మంత్రమును వినపడేటట్లుగా జపం చేయాలి. ఈవిధంగా చేయబడిన జపము స్వరబంధనం నుంచి విముక్తి పొందుతుంది.

గాయత్రీ కవచము

నారాయణుడు నారదునకుపదేశించినది

అస్య శ్రీ గాయత్రీ కవచస్తోత్ర మహామంత్రస్య బ్రహ్మ విష్ణు మహేశ్వరాఋషయః,
ఋగ్యజుస్సామాధర్వాణి ఛందాసి, బ్రహ్మ స్వరూపా సరస్వతీ గాయత్రీ దేవతా,
ఓం హ్రం ధ్రీం తద్భీజం, ఓం గీం భర్గ ఇత్యేషా శక్తిః, ఓం ధీం ధియః కీలకం,
మమ నిరతిశయ విద్వైశ్వర్య సిద్ధ్యర్థం బ్రహ్మలోకావాప్త్యర్థే జపే వినియోగః.

ఓం తత్సవితుః బ్రహ్మాతమనే అంగుష్ఠాభ్యాం నమః (హృదయాయ నమః)

ఓం వరేణ్యం విష్ణ్వాతమనే తర్జనీభ్యాం నమః (శిరసే స్వాహా)

ఓమ్ భర్గోదేవస్య రుద్రాతమనే మధ్యమాభ్యాం నమః (శిఖాయై వషట్)

ఓమ్ ధీమహి సత్యాతమనే అనామికాభ్యాం నమః (కవచాయ హుం)

ఓమ్ ధియోయోనః జ్ఞానాతమనే కనిష్ఠికాభ్యాం నమః (నేత్రత్రయాయ వౌషట్)

ఓమ్ ప్రచోదయాత్ సర్వాతమనే కరతల కరపృష్ఠాభ్యాం నమః (అస్త్రాయ ఫట్)

భూర్భువస్సువరోమితి బిగ్బంధః

ధ్యానం : శ్లో॥ ఆదిత్యమండల స్థానా పరబ్రహ్మ స్వరూపిణీ
ఛందోమయీ చ గాయత్రీ మాం రక్షతు సనాతనీ॥

శ్లో॥ ముక్తా విద్రుమ హేమ నీల ధవళచ్ఛాయై రుక్మఖై స్త్రీక్షణైః
యుక్తా మిన్దునిబద్ధ రత్న మకుటాం తత్త్వార్థ వర్ణాత్మికాం
గాయత్రీం వరదాభయజ్ఞుశకశాః శుభ్రం కపాలం గదాం
శంఖం చక్ర మథారవింద యుగళం హస్తైర్య హస్తీం భజేః

నారద ఉవాచ :

శ్లో॥ స్వామిన్ సర్వజగన్నాథ సంశయోఽస్తి మహాప్రభో!
చతుష్పష్టి కళాభిజ్ఞ పాదుకా యోగవిద్వర!
ముచ్యతే కేన పుణ్యేన బ్రహ్మరూపః కథం భవేత్॥
దేహేశ్వ దేవతా రూపో మంత్రరూపో విశేషతః
కర్మ త్రచ్ఛోతు మిచ్ఛామి న్యాసం చ విధిపూర్వకం
ఋషి శృందో దైవతం చ ధ్యానం చ విధివత్ ప్రభో

నారాయణ ఉవాచ :

అస్త్యేకం పరమం గుహ్యం గాయత్రీ కవచం తథా
పరనాత్ ధారణాస్మర్త్యః సర్వ పాపైః ప్రముచ్యతే
సర్వాన్మానా నవాప్నోతి దేవీ రూపశ్చ జాయతే
గాయత్రీ కవచ స్యాస్య బ్రహ్మ విష్ణు మహేశ్వరాః
ఋషయో ఋగ్యజుస్సామాధర్వ శృందాంసి నారద
బ్రహ్మరూపా దేవతోక్తా గాయత్రీ పరమా కళా
తద్భీజం భర్గ ఇత్యేషా శక్తిరుక్తా మనీషిభిః
కీలకంచ ధియః ప్రోక్తం మోక్షార్థే వినియోజనమ్
చతుర్భిర్ హృదయం ప్రోక్తం చతుర్భిస్తు శిరః స్మృతమ్
పంచభి స్స్యూచ్ఛిఖా పశ్చాత్త్రిభిస్తు కవచం స్మృతమ్
చతుర్భిర్ నేత్ర ముద్దిష్టం చతుర్భిస్స్యాత్ తదస్త్రకమ్
అథ ధ్యానమ్ ప్రవక్ష్యామి సాధకాభీష్టదాయకమ్॥

శ్లో॥ ముక్తా విద్రుమ హేమ నీల ధవళ చ్ఛాయైర్ముఖై స్త్రీక్షణైః
యుక్తామిన్దు నిబద్ధ రత్న మకుటాం తత్సార్థ వర్ణాత్మికాం
గాయత్రీం వరదా భయాఙ్ముశకశాః శుభ్రం కపాలం గదాం
శంఖం చక్ర మథారవింద యుగళం హస్తైర్వహంతీం భజే ॥

శ్లో॥ గాయత్రీ పూర్వతః పాతు, సావిత్రీ పాతు దక్షిణే
బ్రహ్మ సంధ్యా తు మే పశ్చా, దుత్తరాయాం సరస్వతీ
పార్వతీ మే దిశం రక్షేత్ పావకీం జలశాయినీ
యాతుధానే దిశం రక్షేత్ యాతుధాన భయంకరీ
పావమానే దిశం రక్షేత్ పవమాన విలాసినీ
దిశం రౌద్రీం చ మే పాతు రుద్రాణీ రుద్రరూపిణీ
బ్రహ్మణ్యార్థ్యం తు మే రక్షే దధస్తాద్ వైష్ణవీ తథా
ఏవం దశదిశో రక్షేత్ సర్వాంగం భువనేశ్వరీ
తత్ పదం పాతు మే పాదౌ జంఘే మే సవితుః పదం

వరేణ్యం కటిదేశం తు నాభిం భర్గ స్తదైవ చ
 దేవస్య మే తద్బుదయం ధీమహితి చ మే గళం
 ధియః పదం చ మే నేత్రే యః పదం మే లలాటకం
 నః పదం పాతు మూర్ధానం శిఖాయాం మే ప్రచోదయాత్
 తద్వర్ణః పాతు మూర్ధానం సకారః పాతు ఫాలకం
 చక్షుషీ తు వికారార్ణ స్తుకారస్తు కపోలయోః
 నాసాపుటం వకారార్ణో రే కారస్తు ముఖే తథా
 ణి కార ఊర్ధ్వ మోష్ఠంతు యకార స్త్వధరోష్ఠకం
 ఆస్య మధ్యే భకారార్ణో గోకార శ్చుబుకే తథా
 దే కారః కంఠదేశే తు వకారః స్కంధదేశకం
 స్యకారో దక్షిణం హస్తం ధీకారో మామహస్తకం
 మకారో హృదయం రక్షేత్ హికార ఉదరే తథా
 గుహ్యం రక్షతు యోకార ఊరూ ద్వౌ నః పదాక్షరం
 ప్రకారో జానునీ రక్షేత్ చోకారో జంఘదేశకం
 దకారో గుల్ఫ దేశేతు యాకారః పదయుగ్మకం
 తకారవ్యంజనం చైవ సర్వాంగే మే సదావతు
 ఇదం తు కవచం దివ్యం బాధా శత వినాశనం
 చతుష్టప్తి కళా విద్యాదాయకం మోక్ష కారకం
 ముచ్యతే సర్వపాపేభ్యః పరం బ్రహ్మాధిగచ్ఛతి
 పఠనా చ్ఛ్రవణా ద్యాపి గో సహస్ర ఫలం లభేత్

ఇతి శ్రీదేవీ భాగవతే ద్వాదశస్కంధే

గాయత్రీ మంత్ర కవచం నామ తృతీయోధ్యాయః



శ్రీ గాయత్రీ స్తోత్రము

నారద ఉవాచ :

శ్లో॥ భక్తానుకంపిన్ సర్వజ్ఞ హృదయం పాపనాశనమ్
గాయత్ర్యాః కథితం తస్మాద్గాయత్ర్యాః స్తోత్రమీరయ! 1

నారాయణ ఉవాచ :

శ్లో॥ ఆదిశక్తే జగన్మాతః భక్తానుగ్రహకారిణి
సర్వత్రవ్యాపికేఽనంతే త్రిసంధ్యే తే నమోఽస్తుతే ॥ 2
త్వమేవ సంధ్యా గాయత్రీ సావిత్రీ చ సరస్వతీ
బ్రాహ్మీ చ వైష్ణవీ రౌద్రీ రక్తా శ్వేతా సితేతరా! 3
ప్రాతర్బాలా చ మధ్యాహ్నో యౌవన సా భవేత్పునః
వృద్ధా సాయం భగవతీ చింత్యతే మునిభి స్సదా ॥ 4
హంసస్థా గరుడారూఢా తథా వృషభ వాహినీ
ఋగ్వేదాధ్యాయినీ భూమౌ దృశ్యతే యా తపస్విభిః ॥ 5
యజుర్వేదం పఠంతీ చ అంతరిక్షే విరాజతే
సా సామగాపి సర్వేషు భ్రామ్యమాణా తథా భువి ॥ 6
రుద్రలోకం గతా త్వం హి విష్ణులోక నివాసినీ
త్వమేవ బ్రహ్మణో లోకే మర్త్యానుగ్రహ కారిణీ ॥ 7
సప్తర్షి ప్రీతి జననీ మాయా బహు వరప్రదా
శివయోః కరనేత్రోత్థా హ్యశ్రుస్వేద సముద్భవా ॥ 8
ఆనంద జననీ దుర్గా దశధా పరిపర్యతే
వరేణ్యా వరదాచైవ వరిష్ఠా వరవర్జినీ ॥ 9
గరిష్ఠా చ వరాహో చ వరారోహో చ సప్తమీ
నీలగంగా తథా సంధ్యా సర్వదా భోగమోక్షదా ॥ 10
భాగీరథీ మర్త్యలోకే పాతాళే భోగవత్యపి
త్రిలోక వాహినీ దేవీ స్థానత్రయ నివాసినీ ॥ 11

భూర్లోకస్థా త్వమేవాసి ధరిత్రి శోకధారిణీ భువో లోకే వాయుశక్తిః స్వర్లోకే తేజసాం నిధిః ॥	12
మహర్లోకే మహాసిద్ధిః జనలోకే జనన్యపి తపస్స్వినీ తపో లోకే సత్యలోకే తు సత్యవాక్ ॥	13
కమలా విష్ణులోకే చ గాయత్రీ బ్రహ్మలోకగా రుద్రలోకే స్థితా గౌరీ హరార్థాంగ నివాసినీ ॥	14
అహమో మహతశ్చైవ ప్రకృతి స్త్వం హి గీయసే సామ్యావస్థాత్మికా త్వం హి శబల బ్రహ్మరూపిణీ ॥	15
తతః పరా పరాశక్తిః పరమాత్వం హి గీయసే ఇచ్ఛాశక్తిః క్రియాశక్తిః జ్ఞానశక్తి స్త్రి శక్తిదా ॥	16
గంగా చ యమునా చైవ విపాశాచ సరస్వతీ సరయూ దేవికా సింధు ర్నర్మ దైరావతీ తథా ॥	17
గోదావరీ శతద్రూశ్చ కావేరీ దేవలోకగా కౌశిక చంద్రభాగా చ వితస్తా చ సరస్వతీ ॥	18
గండకీ తపినీ తోయా గోమతీ వేత్రవత్యపి ఇదా చ పింగళా చైవ సుషుమ్నా చ తృతీయకా ॥	19
గాంధారీ హస్తి జిహ్వో చ పూషా పూషా తథైవ చ అలంబుసా కుహూశ్చైవ శంఖినీ ప్రాణవాహినీ ॥	20
నాడీ చ త్వం శరీరస్థా గీయసే ప్రాక్షనైర్బుధైః హృత్పద్మస్థా ప్రాణశక్తిః కంఠస్థా స్వప్ననాయికా ॥	21
తాలుస్థా త్వం సదాధారా బిందుస్థా బిందుమాలినీ మూలేతు కుండలీశక్తిః వ్యాపినీ కేశమూలగా ॥	22
శిఖామధ్యాసనా త్వం హి శిఖాగ్రేతు మనోన్మనీ కిమన్య ద్భహునోక్తేన యత్కించి జ్ఞగతీత్రయే ॥	23
తత్సర్వం త్వం మహాదేవి శ్రియ సంధ్యే నమోఽస్తుతే ఇతీదం కీర్తితం స్తోత్రం సంధ్యాయాం బహుపుణ్యదమ్ ॥	24

మహాపాపప్రశమనం మహా సిద్ధివిధాయకం య ఇదం కీర్తియేత్ స్తోత్రం సంధ్యాకాలే సమాహితః ॥	25
అపుత్రః ప్రాప్నుయాత్పుత్రం ధనార్థి ధన మాప్నుయాత్ సర్వతీర్థ తపోదానం యజ్ఞ యాగ ఫలంలభేత్ ॥	26
భోగాన్ భుక్త్వా చిరం కాలమంతే మోక్ష మవాప్నుయాత్ తపస్స్విభిః కృతం స్తోత్రం స్నానకాలే తు యః పఠేత్ ॥	27
యత్ర యత్ర జలే మగ్నః సంధ్యామజ్జనజం ఫలమ్ లభతే నాత్ర సందేహ స్సత్యం సత్యం చ నారద!	28
శృణుయా ద్యోపి తద్భక్త్యాస తు పాపాత్ప్ర ముచ్యతే పీయూష సదృశం వాక్యం సంధ్యోక్తం నారదేరితమ్ ॥	29

ఇతి శ్రీ దేవీ భాగవతే ద్వాదశ స్కంధే

గాయత్రీ స్తోత్ర కథనం నామ పంచమోఽధ్యాయః

గాయత్రీ సహస్రనామ స్తోత్రమ్

నారద :

- శ్లో॥ భగవన్ సర్వధర్మజ్ఞ సర్వశాస్త్ర విశారద
శ్రుతిస్మృతిపురాణానాం రహస్యం త్వన్ముఖాచ్ఛృతమ్
- 2 సర్వపాపహరం దేవ యేన విద్యాప్రవర్తతే
కేన వా బ్రహ్మవిజ్ఞానం కిం తు వా మోక్షసాధనమ్
- 3 బ్రాహ్మణానాం గతిః కేన కేనవా పద్మలోచన
ఐహికాముష్మిక ఫలం కేన వా పద్మలోచన
- 4 వక్తు మర్హస్యశేషేణ సర్వం నిఖిల మాదితః

శ్రీనారాయణ :

- సాధు సాధు మహాప్రాజ్ఞ సమ్యక్ పృష్టం త్వయానఘ
- 5 శృణువక్ష్యామియత్నేన గాయత్ర్యష్ట సహస్రకమ్
నామ్నాం శుభానాం దివ్యానాం సర్వపాప వినాశనమ్

- 6 సృష్ట్యాదౌ యద్భగవతా ఋషిర్భ్రహ్మ ప్రకీర్తితః
అష్టోత్తర సహస్రస్య ఋషిర్భ్రహ్మ ప్రకీర్తితః
- 7 ఛందోఽనుష్టుప్ తథాదేవీ గాయత్రీ దేవతా స్మృతా
హలో బీజాని తస్యైవ స్వరాశ్చక్తయ ఈరితాః
- 8 అంగన్యాస కరన్యాసా వుచ్యేతే మాతృకాక్షరైః
అథ ధ్యానం ప్రవక్ష్యామి సాధకానాం హితాయవై
- 9 రక్తశ్వేత హిరణ్య నీలధవళై ర్యుక్తాం త్రిణేత్రోజ్జ్వలామ్
రక్తాం రక్తమవస్రజం మణిగణైర్యుక్తాం కుమారీ మిమామ్
గాయత్రీం కమలాసనాం కరతల వ్యానద్ధ కుండాం బుజామ్
పద్మాక్షీంచ వరస్రజం చ దదతీం హంసాధిరూఢాం భజే
- 10 అచింత్య లక్షణావ్యక్తాప్యర్థమాతృమహేశ్వరీ
అమృతార్ణవ మధ్యస్థా పృథితా చాపరాజితా
- 11 అణిమాది గుణాధారాప్యర్కమండల సంస్థితా
అజరాజాపరాధర్మా అక్షసూత్ర ధరాఽ ధరా
- 12 అకారాది క్షకారాంతా ప్యరిషడ్వర్గభేదినీ
అంజనాద్రి ప్రతీకాశా పృంజనాద్రి నివాసినీ
- 13 అదితిశ్చాజపావిద్యా ప్యరవింద నిభేక్షణా
అంతర్బహిః స్థితాఽవిద్యాధ్వంసినీ చాంతరాత్మికా
- 14 అజాచాజముఖావాసా ప్యరవింద నిభాననా
అర్థమాత్రార్థదానజ్ఞా ప్యరిమండలమర్దినీ
- 15 అసురఘ్నేహ్యమావాస్యోపలక్ష్మీఘ్నుత్యజార్చితా
ఆదిలక్ష్మీశ్చాదిశక్తి రాకృతిశ్చాయతాననా
- 16 ఆదిత్య పదవీచారా ప్యాదిత్య పరిసేవితా
ఆచార్యవర్తనాచారా ప్యాదిమూర్తి నివాసినీ
- 17 ఆగ్నేయీ చామరీ చాద్యా చారాధ్యా చాసనస్థితా
ఆధారనిలయాధారా చాకా శాంతనివాసినీ

- 18 ఆద్యాక్షర సమాయుక్తా చాంతరాకాశ రూపిణీ
ఆదిత్య మండలగతా చాంతరధ్వాంతనాశినీ
- 19 ఇందిరా చేష్టదా చేష్టా చేందీవర నిభేక్షణా
ఇరావతీ చేంద్రపదా చేంద్రాణీ చేంద్రరూపిణీ
- 20 ఇక్షుకోదండ సంయుక్తా చేషుసంధాన కారిణీ
ఇంద్రనీల సమాకారా చేడా పింగళరూపిణీ
- 21 ఇంద్రాక్షీ చేశ్వరీ దేవీ చేహత్రయ వివర్జితా
ఉమాచోషాహ్యుడునిభా ఉర్వారుకఫలాననా
- 22 ఉడుప్రభా చోడుమతీహ్యుడుపాహ్యుడుమధ్యగా
ఊర్ధ్వచారిణ్యూర్ధ్వకేశీ చాపూర్వార్ధాగతిభేదినీ
23. ఊర్ధ్వభాహుప్రియా చోర్మిమాలావాగ్రంధదాయినీ
ఋతం చర్షిః ఋతుమతీ ఋషిదేవ నమస్కృతా
- 24 ఋగ్వేదా ఋణహర్త్రీచ ఋషిమండలచారిణీ
బుద్ధిదా ఋజుమార్గస్థా ఋజుధర్మా ఋతుప్రదా
- 25 ఋగ్వేద నిలయా ఋజ్వీ లుప్తధర్మప్రవర్తనీ
ఋతారి వరసంభూతాఋతాది విషహారిణీ
- 26 ఏకాక్షరా చైకమాత్రా చైకా చైకైక నిష్ఠితా
ఐంద్రీహ్యైరావతా రూఢా చైహికాముష్మికప్రదా
- 27 ఓంకారాహ్యోషధీ చోతా చోతప్రోతనివాసినీ
జౌర్వా హ్యౌషధ సంపన్నా చౌ పాసనఫలప్రదా
- 28 అండమధ్యస్థితా దేవీ చాఃకారమనురూపిణీ
కాత్యాయనీ కాళరాత్రిః కామాక్షీ కామసుందరీ
- 29 కమలా కామినీ కాంతా కామదా కలకంఠినీ
కరికుంభ స్తనభరా కరవీర సువాసినీ
- 30 కల్యాణీ కుండలవతీ కురుక్షేత్రనివాసినీ
కురువిందదళాకారా కుండలీ కుముదాలయా

- 31 కాలజిహ్వ కరాలాస్యా కాళికా కాళరూపిణీ
కమనీయ గుణా కాంతిః కళాధారా కుముద్వతీ
- 32 కౌశికీ కమలాకారా కామచారప్రభంజనీ
కౌమారీ కరుణాపాంగీ కకుబంతా కలిప్రియా
- 33 కేసరీ కేశవసుతా కదంబ కుసుమప్రియా
కాళిందీ కాళికా కాంచీ కలశోద్భవ సంస్తుతా
- 34 కామమాతా క్రతుమతీ కామరూపా కృపావతీ
కుమారీ కుండనిలయా కిరాతీ కీరవాహనా
- 35 కైకేయీ కోకిలాలాపా కేతకీకుసుమప్రియా
కమండలుధరా కాలీ కర్మనిర్మూలకారిణీ
- 36 కలహంసగతిః కక్షాకృత కౌతుకమంగళా
కస్తూరీతికలా కమ్రా కరీంద్రగమనా కుహూః
- 37 కర్పూరలేపనా కృష్ణా కపిలా కుహరాశ్రయా
కూటస్థా కుధరా కమ్రా కుక్షిస్థాఖిలవిష్టపా
- 38 ఖడ్గభేటకరా ఖర్వా భేచరీ ఖగవాహనా
ఖట్వాంగధారిణీ ఖ్యాతా ఖగరాజోపరిస్థితా
- 39 ఖలఘ్నీ ఖండితజరా ఖరాఖ్యాన ప్రదాయినీ
ఖండేందుతిలకా గంగా గణేశగుహపూజితా
- 40 గాయత్రీ గోమతీ గీతా గాంధారీ గానలోలుపా
గౌతమీ గామినీ గాధా గంధర్వాపురసేవితా
- 41 గోవింద చరణాక్రాంతా గుణత్రయ విభావితా
గంధర్వీ గహ్వరీ గోత్రా గిరీశా గహనా గమీ
- 42 గుహావాసా గుణవతీ గురుపాపప్రణాశినీ
గుర్తీ గుణవతీ గుహ్య గోప్తవ్యా గుణదాయినీ
- 43 గిరిజా గుహ్యమాతంగీ గరుడధ్వజవల్లభా
గర్వాపహారిణీ గోదా గోకులస్థా గదాధరా

- 44 గోకర్ణనిలయాసక్తా గుహ్యమండలవర్తినీ
ఘర్మదా ఘనదా ఘంటా ఘోరదానవ మర్దినీ
- 45 ఘృణి మంత్రమయీ ఘోషా ఘనసంపత్తిదాయినీ
ఘంటారవప్రియా వ్రూణా ఘృనిసంతుష్టి కారిణీ
46. ఘనారిమండలా ఘూర్ణా ఘృతాచీ ఘనవేదినీ
జ్ఞానధాతుమయీ చర్చా చర్చితా చారుహాసినీ
- 47 చటులా చండికా చిత్రా చిత్రమాల్యవిభూషితా
చతుర్భుజా చారుదంతా చాతురీ చరితప్రదా
- 48 చూలికా చిత్రవస్త్రాంతా చంద్రమఃకర్ణకుండలా
చంద్రహాసా చారుదాత్రీ చకోరీ చంద్రహాసినీ
- 49 చంద్రికా చంద్రధాత్రీచ చౌరీ చోరాచ చండికా
చంచద్వాగ్వాదినీ చంద్రచూడా చోరవినాశినీ
- 50 చారుచందనలిప్తాంగి చంచచ్చామరవీజితా
చారుమధ్యా చారుగతి శృందిలా చంద్రరూపిణీ
- 51 చారుహోమప్రియా చార్యాచరితా చక్రబాహుకా
చంద్రమండల మధ్యస్థా చంద్రమండలదర్పణా
- 52 చక్రవాకస్తనీ చేష్టా చిత్రా చారువిలాసినీ
చిత్స్వరూపా చంద్రమతీ చంద్రమాశ్చందన ప్రియా
- 53 చోదయిత్రీ చిరప్రజ్ఞా చాతకా చారుహేతుకీ
ఛత్రయాతా ఛత్రధరా ఛాయా ఛందః పరిచ్ఛదా
- 54 ఛాయాదేవీ ఛిద్రనఖా ఛన్నేంద్రియ విసర్పిణీ
చందోఽనుష్టుప్ ప్రతిష్ఠాంతా ఛిద్రోపద్రవభేదినీ
- 55 ఛేదా ఛత్రేశ్వరీ ఛిన్నా చూరికా ఛేదనప్రియా
జననీ జన్మరహితా జాతవేదా జగన్మయీ
- 56 జాహ్నవీ జటిలా జేత్రీ జరామరణ వర్జితా
జంబూ ద్వీపవతీ జ్వాలా జయంతీ జలశాలినీ

- 57 జితేంద్రియా జితక్రోధా జితామిత్రా జగత్ప్రియా
జాతరూపమయీ జిహ్వో జానకీ జగతీ జరా
- 58 జనిత్రీ జహ్నుతనయా జగత్త్రయహితైషిణీ
జ్వాలాముఖీ జపవతీ జ్వరఘ్నీ జితవిష్టపా
- 59 జితాక్రాంతమయీ జ్వాలా జాగ్రతీ జ్వరదేవతా
జ్వలంతీ జలదా జ్యేష్ఠా జ్యోఘోషాస్ఫోటదిబ్ముఖీ
- 60 జంభినీ జృంభిణీ జృంభా జ్వలన్మాణిక్య కుండలా
ర్ఘింర్ఘికా ర్ఘుణనిర్ఘోషా ర్ఘుంర్ఘామారుత వేగినీ
- 61 ర్ఘుల్లకీవాద్యకుశలా ఇ్యరూపా ఇ్యభుజా స్మృతా
టంకబాణసమాయుక్తా టంకిణీ టంకభేదినీ
- 62 టంకీగణకృతాఘోషా టంకనీయమహోరసా
టంకార కారిణీ దేవీ రత శబ్దవినాదినీ
- 63 డామరీ డాకినీ డింభా డుండుమారైక నిర్జితా
డామరీతంత్రమార్గస్థా డమద్దమరునాదినీ
- 64 డిండిరవనహా డింభలసత్క్రిడా పరాయణా
డుంధివిఘ్నేశజననీ ఢక్కా హస్తా ఢివిప్రజా
- 65 నిత్యజ్ఞానా నిరపమా నిర్గుణా నర్మదానదీ
త్రిగుణా త్రిపదా తంత్రీ తులసీ తరుణా తరుః
- 66 త్రివిక్రమపదాక్రాంతా తురీయపద గామినీ
తరుణాదిత్య సంకాశా తామసీ తుహినాతురా
- 67 త్రికాలజ్ఞానసంపన్నా త్రివలీచ త్రిలోచనా
త్రిశక్తి స్త్రిపురా తుంగా తురంగవదనా తథా
- 68 తమింగిలగిలా తీవ్రా త్రిస్తోతా తామసాదినీ
తంత్ర మంత్ర విశేషజ్ఞా తనుమధ్యా త్రివిష్టపా
- 69 త్రిసంధ్యా త్రిస్తనీతోషా సంస్థా తాలప్రతాపినీ
తాటంకినీ తుషారాభా తుహినాచలవాసినీ

- 70 తంతుజాల సమాయుక్తా తారహారావలీ ప్రియా
తిలహోమప్రియా తీర్థా తమాలకుసుమాకృతిః
- 71 తారకా త్రియుతా తన్వీ త్రిశంకుపరివారితా
తలోదరీ తిరోభాషా తాటంక ప్రియవాదినీ
- 72 త్రిజటా తిత్తిరీ తృష్ణా త్రివిధా తరుణాకృతిః
తప్త కాంచనసంకాశా తప్తకాంచనభూషణః
- 73 త్రైయంబకా త్రివర్గా చ త్రికాలజ్ఞానదాయినీ
తర్పణా తృప్తిదా తృప్తా తామసీ తుంబురుస్తుతా
- 74 తార్క్ష్యస్థా త్రిగుణాకారా త్రిభంగీతనువల్లరీః
థాత్కారీ థారవా థాంతా దోహినీ దీనవత్సలా
- 75 దానవాంతకరీ దుర్గా దుర్గాసురనిబర్హిణీ
దేవరీతిర్దివారాత్రిర్ ద్రౌపదీ దుందుభిస్వనా
- 76 దేవయానీ దురావాసా దారిద్ర్యభేదినీ దివా
దామోదరప్రియా దీప్తా దిగ్వాసా దిగ్విమోహినీ
- 77 దండకారణ్యనిలయా దండినీ దేవపూజితా
దేవవంద్యా దివిషదా ద్వేషిణీ దానవాకృతిః
- 78 దీనానాథస్తుతీ దీక్షా దైవతాదిస్వరూపిణీ
ధాత్రీ ధనుర్ధరా ధేనుర్ధారిణీ ధర్మచారిణీ
- 79 ధురంధరా ధరాధారా ధనదా ధాన్యదోహినీ
ధర్మశీలా ధనాధ్యక్షా ధనుర్వేదవిశారదా
- 80 ధృతిర్ధాన్యా ధృతపదా ధర్మరాజప్రియా ధ్రువా
ధూమావతీ ధూమకేశీ ధర్మశాస్త్ర ప్రకాశినీ
- 81 నందా నందప్రియా నిద్రా నృనుతా నందనాత్మికా
నర్మదా నళినీ నీలా నీలకంఠసమాశ్రయా
- 82 నారాయణ ప్రియా నిత్యా నిర్మలా నిర్గుణా నిధిః
నిరాధారా నిరుపమా నిత్యశుద్ధా నిరంజనా

- 83 నాదబిందు కళాతీతా నాదబిందుకళాత్మికా
నృసింహినీ నగధరా నృపనాగవిభూషితా
- 84 నరకక్షేశశమనీ నారాయణపదోద్భవా
నిరవద్యా నిరాకారా నారద ప్రియకారిణీ
- 85 నానాజ్యోతి స్సమాఖ్యాతా నిధిదా నిర్మలాత్మికా
నవసూత్రధరా నీతిర్నిరుపద్రవకారిణీ
- 86 నందజా నవరత్నాధ్యా నైమిశారణ్యవాసినీ
నవనీతప్రియానారీ నీలజీమూత నిస్స్వనా
- 87 నిమేషిణీ నదీరూపా నీలగ్రీవా నిశీశ్వరీ
నామావళి ర్నిశుంభఘ్నీ నాగలోకనివాసినీ
- 88 నవజాంబూనదప్రఖ్యా నాగలోకాధిదైవతా
నూపురాక్రాంతచరణా నరచిత్త ప్రమోదినీ
- 89 నిమగ్నారక్తనయనా నిర్ఘాతసమనిస్స్వనా
నందనోద్యాననిలయా నిర్వాహోపరిచారిణీ
- 90 పార్వతీ పరమోదారా పరబ్రహ్మాత్మికా పరా
పంచకోశవినిర్ముక్తా పంచపాతకనాశినీ
- 91 పదచిత్త విధానజ్ఞా పంచికా పంచరూపిణీ
పూర్ణిమా పరమా ప్రీతిః పరతేజః ప్రకాశినీ
- 92 పురాణీ పౌరుషీ పుణ్యా పుండరీకనిభేక్షణా
పాతాళతలనిర్మగ్నా ప్రీతా ప్రీతివివర్ధినీ
- 93 పావనీ పాదసహితా పేశలా పవనాశనీ
ప్రజావతిః పరిశ్రాతా పర్వత సంతమండలా
- 94 పద్మప్రియా పద్మసంస్థా పద్మాక్షీ పద్మసంభవా
పద్మపత్రా పద్మపదా పద్మినీ ప్రియభాషిణీ
- 95 పశుపాశవినిర్ముక్తా పురంద్రీ పురవాసినీ
పుష్కలా పురుషా పర్వా పారిజాతసుమప్రియా

- 96 పతివ్రతా పవిత్రాంగీ పుష్పహాసా పరాయణా
ప్రజ్ఞావతీసుతా పౌత్రీ పుత్ర పూజ్యా పయస్వినీ
- 97 పట్టిపాశధరా పంక్తిః పితృలోకప్రదాయినీ
పురాణీ పుణ్యశీలా చ ప్రణతార్తి వినాశినీ
- 98 ప్రద్యుమ్న జననీ పుష్పా పితామహపరిగ్రహః
పుండరీకపురవాసా పుండరీక సమాననా
- 99 పృథుజంఘా పృథుభుజా పృథుపాదా పృథూదరీ
ప్రవాళశోభా పింగాక్షీ పీతవాసాః ప్రచాపలా
- 100 ప్రసవా పుష్టిదా పుణ్యా ప్రతిష్ఠా ప్రణవాగతిః
పంచవర్ణా పంచవాణీ పంచికా పంజరస్థితా
- 101 పరమాయా పరంజ్యోతిః పరప్రీతిః పరాగతిః
పరాకాష్ఠా పరేశానీ పావనీ పావకద్యుతిః
- 102 పుణ్యభద్రాపరిచ్ఛేద్యా పుష్పహాసా పృథూదరా
పీతాంగీ పీతవసనా పీతశయ్యా పిశాచినీ
- 103 పీతక్రియా పిశాచఘ్నీ పాటలాక్షీ పట్టుక్రియా
పంచభక్ష ప్రియాచారా పూతనా ప్రాణఘాతినీ
- 104 పున్నాగవన మధ్యస్థా పుణ్యతీర్థ నిషేవితా
పంచాంగీచ పరాశక్తిః పరమాహ్లాదకారిణీ
- 105 పుష్పకాండస్థితా పూషా పోషితాఖిలవిష్టపా
పానప్రియా పంచశిఖా పన్నగోపరిశాయినీ
- 106 పంచమాత్రాత్మికా పృథ్వీ పథికా పృథుదోహినీ
పురాణన్యాయమీమాంసా పాటలీపుష్పగంధినీ
- 107 పుణ్యప్రజా పారదాత్రీ పరమార్ఘకగోచరా
ప్రవాళశోభా పూర్ణాశా ప్రణవా పల్లవోదరీ
- 108 ఫలినీ ఫలదా ఫల్గుః పూత్కారీ ఫలకాకృతిః
ఫణీంద్రభోగశయనా ఫణిమండలమండితా

- 109 బాలబాలా బహుమతా బాలాతపనిభాంశుకా
బలభద్రప్రియా బంద్యా బడబా బుద్ధిసంస్తుతా
- 110 బందీదేవీ బిలవతీ బడిశఘ్న బలిప్రియా
బాంధవీ బోధితా బుద్ధిర్బంధూకకుసుమప్రియా
- 111 బాలభాను ప్రభాకారా బ్రాహ్మీ బ్రాహ్మణ దేవతా
బృహస్పతిస్తుతా బృందా బృందావన విహారిణీ
- 112 బలాకినీ బిలాహారా బిలవాసా బహుదకా
బహునేత్రా బహుపదా బహుకర్ణావతంసికా
- 113 బహుబహుయుతా బీజరూపిణి బహురూపిణీ
బిందునాదకలాతీతా బిందునాద స్వరూపిణీ
- 114 బద్ధగోధాంగుళిత్రాణా బదర్యాశ్రమవాసినీ
బృందారకా బృహత్ స్కంధా బృహతీ జాణపాతినీ
- 115 బృందాధ్యక్షా బహుమతా వనితా బహువిక్రమా
బద్ధపద్మాసనాసీనా బిల్వపత్రతలస్థితా
- 116 బోధిద్రుమనినజావాసా బడిస్థా బిందుదర్పణా
బాలా బాణాసనవతీ బడబానలవేగినీ
- 117 బ్రహ్మాండబహిరంతస్థా బ్రహ్మ కంకణసూత్రిణీ
భవానీ భీషణవతీ భావినీ భయహారిణీ
- 118 భద్రకాలీ భుజంగాక్షీ భారతీ భారతాశయా
భైరవీ భీషణాకారా భూతిదా భూతిమాలినీ
- 119 భామినీ భోగనిరతా భద్రదా భూరివిక్రమా
భూతవాసా భృగులతా భార్గవీ భూసురార్చితా
- 120 భాగీరథీ భోగవతీ భవనస్థా భిషగ్వరా
భామినీ భోగినీ భాషా భవానీ భూరిదక్షిణా
- 121 భర్గాత్మికా భీమవతీ భవబంధవిమోచనీ
భజనీయా భూతధాత్రీ రంజితా భువనేశ్వరీ

- 122 భుజంగవలయా భీమా భేరుండా భాగధేయినీ
మాతా మాయా మధుమతీ మధుజిహ్వ మధుప్రియా
- 123 మహాదేవీ మహాభాగా మాలినీ మీనలోచనా
మాయాతీతా మధుమతీ మధుమాంసా మధుద్రవా
- 124 మానవీ మధుసంభూతా మిథిలాపురావాసినీ
మధుకైటభ సంహర్త్రీ మేదినీ మేఘమాలినీ
- 125 మండోదరీ మహామాయా మైథిలీ మసృణప్రియా
మహాలక్ష్మీ మహాకాళీ మహాకన్యా మహేశ్వరీ
- 126 మాహేంద్రీ మేరుతనయా మందారకుసుమార్చితా
మంజుమంజీరచరణా మోక్షదా మంజుభాషిణీ
- 127 మధురద్రావిణీ ముద్రామలయా మలయాన్వితా
మేధా మరకతశ్యామా మాగధీ మేనకాత్మజా
- 128 మహామారీ మహావీరా మహాశ్యామా మనుస్తుతా
మాతృకా మిహిరాభాసా ముకుందపదవిక్రమా
- 129 మూలాధారస్థితా ముగ్ధా మణిపూరకవాసినీ
మృగాక్షీ మహిషారూఢా మహిషాసురమర్దినీ
- 130 యోగాసనా యోగగమ్యా యోగా యౌవనకాశ్రయా
యౌవనీ యుద్ధమధ్యస్థా యమునా యుగధారిణీ
- 131 యక్షిణీ యోగయుక్తా చ యక్షరాజప్రసూతినీ
యాత్రా యానవిధానజ్ఞా యదువంశ సముద్భవా
- 132 యకారాది హకారాంతా యాజుషీ యజ్జరూపిణీ
యామినీ యోగనిరతా యాతుధాన భయంకరీ
- 133 రుక్మిణీ మారమారాధా రేవతీ రేణుకారతిః
రౌద్రీ రౌద్రప్రియాకారా రామమాతా రతిప్రియా
- 134 రోహిణీ రాజ్యదా రేవా రామా రాజీవలోచనా
రాకేశీ రూపసంపన్నా రత్నసింహానస్థితా

- 135 రక్తమాల్యాంబరధరా రక్తగంధానులేపనా
రాజహంస సమారూఢా రంభా రక్తబలిప్రియా
- 136 రమణీయ యుగాధారా రాజితాఖిలభూతలా
రురుచర్మ పరీధానా రథినీ రత్నమాలికా
- 137 రోగేశీ రోగశమనీ రావిణీ రోమహర్షిణీ
రామచంద్ర పరాక్రాంతా రావణచ్ఛేదకారిణీ
- 138 రత్నవస్త్రపరిచ్ఛిన్నా రథస్థా రుక్మభూషణా
లజ్జాధిదేవతా లోలా లలితా లింగధారిణీ
- 139 లక్ష్మీర్లలా లుప్తవిషా లోకినీ లోకవిశ్రుతా
లజ్జా లంబోదరీదేవీ లలనా లోకధారిణీ
- 140 వరదా వందితా విద్యా వైష్ణవీ విమలాకృతిః
వారాహీ విరజా వర్షా వరలక్ష్మీర్విలాసినీ
- 141 వినతా వ్యోమమధ్యస్థా వారిజాసనసంస్థితా
వారుణీ వేణుసంభూతా వీతిహ్రోత్రా విరూపిణీ
- 142 వాయుమండల మధ్యస్థా విష్ణురూపా విధిక్రియా
విష్ణుపత్నీ విష్ణుమతీ విశాలాక్షీ వసుంధరా
- 143 వామదేవప్రియా వేళా వజ్రీణీ వసుదోహినీ
వేదాక్షరపరీతాంగీ వాజపేయఫలప్రదా
- 144 వాసవీ వామజననీ వైకుంఠనిలయా వరా
వ్యాసప్రియా వర్మధరా వాల్మీకిపరిసేవితా
- 145 శాకంభరీ శివా శాంతా శారదా శరణాగతిః
శాతోదరీ శుభాచారా శుంభాసుర విమర్దినీ
- 146 శోభావతీ శివాకారా శంకరార్థ శరీరిణీ
శోణా శుభాశయా శుభ్రా శిరస్సంధానకారిణీ
- 147 శరావతీ శరానందా శరజ్ఞోత్సన్నా శుభాననా
శరభా శూలినీ శుద్ధా శబరీ శుకవాహనా

- 148 శ్రీమతీ శ్రీధరానందా శ్రవణానందదాయినీ
శర్వాజీ శర్వరీవంద్యా షడ్భాషా షడ్వతుప్రియా
- 149 షడాధారస్థితా దేవీ షణ్ముఖ ప్రియకారిణీ
షడంగరూపా సుమతిస్సరాసుర నమస్కృతా
- 150 సరస్వతీ సదాధారా సర్వమంగళకారిణీ
సామగానప్రియా సూక్ష్మా సావిత్రీ సామసంభవా
- 151 సర్వవాసా సదానందా సుస్తనీ సాగరాంబరా
సర్వైశ్వర్యప్రియా సిద్ధిస్సాధుబంధు పరాక్రమా
- 152 సప్తర్షిమండలగతా సోమమండలవాసినీ
సర్వజ్ఞా సాంద్రకరుణా సమానాధికవర్జితా
- 153 సర్వోత్తుంగా సంగహీనా సద్గుణా సకలేష్టదా
సరఘా సూర్యతనయా సుకేశీ సోమసంహితః
- 154 హిరణ్య వర్ణా హరిణీ హ్రీంకారీ హంసవాహినీ
క్షౌమవస్త్ర పరీతాంగీ క్షీరాబ్ధితనయా క్షమా
- 155 గాయత్రీ చైవ సావిత్రీ పార్వతి చ సరస్వతీ
వేదగర్భా వరారోహా శ్రీ గాయత్రీ పరాంబికా
- 156 ఇతి సాహస్రకం నామ్నాం గాయత్ర్యాశ్చైవ నారద
పుణ్యదం సర్వపాపఘ్నం మహాసంపత్తిదాయకం
- 157 ఏవం నామాని గాయత్ర్యాస్తోత్రోత్పత్తికరాణి హి
అష్టమ్యాం చ విశేషేణ పఠితవ్యం ద్విజైస్సహ
- 158 జపం కృత్వా హోమపూజా ధ్యానం కృత్వా విశేషతః
యస్మై కస్మై న దాతవ్యం గాయత్ర్యాస్తు విశేషతః
- 159 సుభక్తాయ సుశిష్యాయ వక్తవ్యం భూసురాయ వై
భ్రష్టేభ్యస్సాధకే భ్యశ్చ బాంధవేభ్యో న దర్శయేత్
- 160 యద్భుహే లిఖితం శస్త్రం భయం తస్య న కస్యచిత్
చంచలాపి స్థిరా భూత్వా కమలా తత్ర తిష్ఠతి

- 161 ఇదం రహస్యం పరమం గుహ్యో ద్గుహ్యతరం మహత్
పుణ్యప్రదం మనుష్యాణాం దరిద్రాణాం నిధిప్రదమ్
- 162 మోక్షప్రదం ముముక్షూణాం కామినాం సర్వకామదమ్
రోగా ద్వై ముచ్యతే రోగీ బద్ధోముచ్యేత బంధనాత్
- 163 బ్రహ్మహత్యా సూరాపాన సువర్ణస్త్రైయినో నరాః
గురుతల్పగతో వాపి పాతకా న్ముచ్యతే సకృత్
- 164 అసత్ప్రతిగ్రహో చ్ఛై వాభక్షభక్షా ద్విశేషతః
పాషండాన్మృత ముఖ్యేభ్యః పఠనా దేవ ముచ్యతే
- 165 ఇదం రహస్య మమలం మయోక్తం పద్మజోద్భవ
బ్రహ్మసాయుజ్యదం నృణాం సత్యం సత్యం న సంశయః॥

ఇతి శ్రీదేవీ భాగవతే మహాభారతే ద్వాదశస్కంధే

గాయత్రీ సహస్రనామ స్తోత్రకథనం నామ షష్ఠాధ్యాయః

శ్రీగాయత్రీ దేవ్యష్టోత్తర శతనామ స్తోత్రమ్

అస్యశ్రీ గాయత్ర్యష్టోత్తర శత దివ్యనామమహామంత్రస్య బ్రహ్మవిష్ణు మహేశ్వరా ఋషయః - ఋగ్యజుస్సామాధర్వాణి ఛందాంసి - పరబ్రహ్మస్వరూపిణీ శ్రీ గాయత్రీదేవతా-ఓం తద్భీజం-భర్గః శక్తిః - ధియః కీలకం - మమ గాయత్రీ ప్రసాదసిద్ధ్యర్థే జపే వినియోగః. ఓం తత్సవితుః బ్రహ్మాతమే అంగుష్ఠాభ్యాం నమః ఇత్యాధిభిః కరాంగన్యాసం కృత్వా ముక్తావిద్రుమ హేమేతి శ్లోకేన ధ్యాయేత్.

హరిఃఓమ్

1. తరుణాదిత్య సంకాశా సహస్ర నయనోజ్జ్వలా
విచిత్రమాల్యాభరణా తుహినాచలవాసినీ
2. వరదాభయహస్తాబ్జా రేవాతీరనివాసినీ
ణి ప్రత్యయ విశేషజ్ఞా యంత్రాకృతి విరాజితా
3. భద్రపాద ప్రియాచైవ గోవిందనాదగామినీ
దేవర్షి గణ సంతుష్ట వనమాలా విభూషితా

4. స్యందనోత్తమ సంస్థానా ధీర జీమూతనిస్స్వనా
మత్త మాతంగ గమనా హిరణ్య కమలాసనా
5. ధీజనోద్ధార నిరతా యోగినీ యోగధారిణీ
నటనాట్యైక నిరతా ప్రణవాద్యక్షరాత్మికా
6. చోరాచారక్రియాసక్తా దారిద్ర్యచ్ఛేద కారిణీ
యాదవేంద్ర కులోద్భూతా తురీయపదగామినీ
7. గాయత్రీ గోమతీ గంగా గౌతమీ గరుడాసనా
గేయగానప్రియా గౌరీ గోవిందపరిపూజితా
8. గంధర్వనగరాధారా గౌరవర్ణా గణేశ్వరీ
గదాశ్రయా గుణవతీ గహ్వరీ గణపూజితా
9. గుణత్రయ సమాయుక్తా గుణత్రయ వివర్జితా
గుహావాసా గుణాధార గుహ్య గంధర్వరూపిణీ
10. గార్వప్రియా గురపదా గుహ్య లింగాంగధారిణీ
సావిత్రీ సూర్యతనయా సుషుమ్నానాడిభేదినీ
11. సుప్రకాశా సుఖాసీనా సుమతి స్ఫురపూజితా
సుషుప్త్యవస్థా సుదతీ సుందరీ సాగరాంబరా
12. సుధాంశు బింబవదనా సుస్తనీ సువిలోచనా
సీతా సర్వాశ్రయా సంధ్యా సఫలా సుఖదాయినీ
13. సుభ్రూ స్సనాసా సుశ్రోణీ సంసారార్ణవతారిణీ
సామగానప్రియా సాధ్వీ సర్వాభరణభూషితా
14. వైష్ణవీ విమలాకారా మహేంద్రీ మంత్రరూపిణీ
మహాలక్ష్మీ ర్మహాసిద్ధి ర్మహామాయా మహేశ్వరీ
15. మోహినీ మదనాకారా మధుసూదన సోదరీ
మీనాక్షీ మధురావాసా నగేంద్రతనయా రమా
16. త్రివిక్రమ పదాక్రాంతా త్రి స్వరాత్రివిలోచనా
సూర్యమండల మధ్యస్థా చంద్రమండల సంస్థితా

- 17 వహ్నిమండల మధ్యస్థా వాయుమండలసంస్థితా
వ్యోమమండల మధ్యస్థా చక్రస్థా చక్రరూపిణీ
- 18 కాలచక్రవిధానజ్ఞా చంద్రమండలదర్పణా
జ్యోత్స్నాతపాను లిప్తాంగీ మహామారుతవీజితా
- 19 సర్వమంత్రాశయా ధేనుః పాపఘ్నీ పరమేశ్వరీ
చతుర్వింశతి వర్ణాధ్యా చతుర్వర్గ ఫలప్రదా
- 20 మందేహరాక్షసఘ్నీ చ షట్కుక్షిః త్రిపదా శివా
జప పారయణప్రీతా బ్రాహ్మణ్య ఫలదాయినీ
- 21 నమస్తేస్తు మహాలక్ష్మీ ర్మహాసంపత్తిదాయినీ
నమస్తే కరుణామూర్తే నమస్తే భక్తవత్సలే
- 22 గాయత్ర్యాః ప్రజపేద్యస్తు నామ్నా మష్టోత్తరం శతం
తస్య పుణ్యఫలం వక్తుం బ్రహ్మణాపి న శక్యతే
- 23 ప్రాతఃకాలే చ మధ్యాహ్నే సాయాహ్నే వా ద్విజోత్తమాః
యే పఠంతీహలోకేస్మిన్ సర్వాన్కామానవాప్నుయుః
- 24 పఠనాదేవగాయత్రీ నామ్నా మష్టోత్తరం శతం
బ్రహ్మహత్యాది పాపేభ్యో ముచ్యతే నాత్రసంశయః
- 25 దినేదినే పఠేద్యస్తు గాయత్రీ స్తవముత్తమమ్
స నరో మోక్షమాప్నోతి పునరావృత్తి వర్జితమ్
- 26 పుత్ర ప్రదమపుత్రాణాం దరిద్రాణాం ధనప్రదమ్
రోగిణాం రోగశమనం సర్వైశ్వర్య ప్రదాయకమ్
- 27 బహునాత్ర కిముక్తేన స్తోత్రమ్ సర్వఫలప్రదమ్

ఇతి శ్రీ విశ్వమిత్ర సంహితాయాం
గాయత్ర్యష్టోత్తర శతనామ స్తోత్రమ్ సంపూర్ణమ్

